



**Charles F. Haanel**

## **Le Système-Clef Universel du Succès**

© 2007 [www.archimagie.com](http://www.archimagie.com) pour la traduction en français de cette édition spéciale.

Tous droits réservés.



## Préface

Certaines personnes semblent attirer le succès, le pouvoir, la fortune, l'accomplissement presque sans effort, d'autres y parviennent avec grande difficulté ; et d'autres encore échouent complètement à réaliser leurs ambitions, désirs et idéaux.

Pourquoi est-ce ainsi ? Pourquoi certains réussissent facilement, d'autres difficilement et d'autres encore pas du tout ? La cause ne peut-être physique car sinon les hommes les mieux constitués physiquement auraient le plus de succès.

La différence ne peut donc être que mentale – dans l'esprit ; l'esprit est la force créative qui, seule, différencie les individus. C'est l'esprit qui surmonte l'environnement et tout autre obstacle sur le chemin des hommes.

Lorsque le pouvoir de la pensée sera entièrement compris, ses effets nous paraîtront merveilleux. Mais ces résultats ne peuvent être obtenus sans application, diligence et concentration.

Le lecteur découvrira que les lois qui gouvernent le monde mental et spirituel sont aussi constantes et infaillibles que celles qui régissent le monde matériel. Si l'on veut atteindre les résultats désirés il est donc nécessaire de connaître ces lois et de les observer.

Appliquer correctement les lois en questions produit les résultats désirés avec une exactitude invariable. L'étudiant qui découvre qu'il possède ce pouvoir en lui, qu'il n'est faible que parce qu'il dépendait de l'aide extérieure, qui s'en remet sans hésiter à sa propre pensée, corrige immédiatement sa position, se redresse, prend une attitude dominante et accomplit des miracles.

Aussi, il est évident que celui qui n'entreprend pas d'explorer et d'exploiter les prodigieux progrès réalisés dans cette science, la plus récente et la plus importante de



toutes, restera bientôt aussi loin derrière les autres que celui qui refuserait de reconnaître et d'accepter les bienfaits que la connaissance des lois de l'électricité a apportés à l'humanité.

Bien sûr, l'esprit crée les conditions négatives aussi sûrement que les conditions favorables et lorsque nous visualisons, consciemment ou inconsciemment, le manque, la limitation et la discorde, nous créons ces conditions ; c'est ce que maintes personnes font, inconsciemment, tout le temps.

À l'instar de toutes les autres lois, celle-ci non plus ne fait d'exception pour personne mais elle opère avec régularité et exactitude et apporte à chacun, implacablement, ce qu'il a créé lui-même ; en d'autres mots, "chacun récolte ce qu'il a semé"

Il s'ensuit que l'abondance dépend de la reconnaissance des lois de l'Abondance et du fait que l'Esprit est non seulement créateur, mais qu'il est l'unique créateur de tout ce qui existe. Rien ne peut être créé sans que nous l'ayons conçu par avance et sans que l'on fournisse l'effort approprié.

Il n'y a pas plus d'électricité aujourd'hui qu'il y en avait il y a 50 ans, mais avant la découverte de la loi qui nous permet de l'utiliser, nous n'en retirions aucun bénéfice ; maintenant que nous connaissons cette loi, le monde entier est éclairé. C'est pareil avec la loi de l'Abondance ; seuls ceux qui la reconnaissent et qui se conduisent en conformité avec elle en recevront tous les bienfaits.

L'esprit scientifique domine notre époque et nul n'ignore plus les relations de cause à effet.

La découverte des lois naturelles a marqué un tournant dans l'évolution de l'humanité. Elle a éliminé les facteurs d'incertitude et d'arbitraire dans la vie des hommes et leur a substitué la loi, la raison et la certitude.



Les hommes savent maintenant que derrière chaque effet il y a une cause nécessaire et adéquate, de sorte que lorsqu'ils désirent un résultat ils cherchent la condition qui seule leur permet de l'atteindre.

Les lois ont été découvertes grâce au raisonnement inductif qui consiste à comparer un certain nombre de cas distincts jusqu'à ce que l'on dégage le facteur commun qui les définit.

C'est à cette méthode d'observation et de recherche que les nations civilisées doivent la plus grande partie de leur prospérité et leurs meilleures connaissances : c'est elle qui a prolongé la durée de vie, soulagé la douleur, enjambé les rivières, illuminé la nuit, élargi le champ de vision, accéléré le mouvement, réduit les distances, facilité les échanges et permis aux hommes de descendre dans les profondeurs de la mer et de monter dans les airs.

Il n'est pas étonnant alors que les hommes aient cherché à étendre les avantages de cette méthode de recherche à la pensée elle-même, et lorsqu'il est apparu évident que certains résultats suivaient une méthode de pensée particulière, il ne restait plus qu'à classer ces résultats.

Cette méthode est scientifique et c'est la seule qui nous permet de préserver le degré de liberté auquel nous nous sommes habitués et que nous considérons comme notre droit inaliénable, parce qu'un peuple se sent en sécurité chez soi et dans le monde uniquement si la politique nationale est axée sur plus de santé, plus d'efficacité dans les affaires privées ou publiques, le progrès continu dans les sciences et dans l'action commune et si l'orientation dominante du développement national est la croissance, l'amélioration de la vie, individuelle et collective, pour lesquelles la science, l'art et l'éthique fournissent les directions et les motifs déterminants.

Le système-clé est basé sur une vérité scientifique absolue et il favorise le développement des potentiels qui



sommeillent dans chaque individu et montre comment ils peuvent être pleinement actualisés, afin d'augmenter ses capacités productives, son énergie, améliorer son jugement, accroître sa force et sa flexibilité mentale.

L'étudiant qui approfondira la connaissance des lois mentales sera capable de produire des effets qu'il n'aurait jamais pu imaginer auparavant et dont les bienfaits peuvent à peine être exprimés par les mots.

Ce système explique comment utiliser correctement les éléments actifs et passifs de la nature mentale, comment reconnaître une opportunité. Il renforce la volonté et les facultés de raisonnement, apprend comment cultiver et utiliser au mieux l'imagination, le désir, les émotions et l'intuition. Il favorise l'esprit d'initiative, la ténacité dans la poursuite d'un objectif, la sagesse dans les choix, la compassion intelligente et l'épanouissement de la vie à ses niveaux supérieurs.

Le système-clé universel nous enseigne comment utiliser le Pouvoir de l'Esprit, le vrai Pouvoir de l'Esprit et pas ses simulacres et contrefaçons ; il n'a rien à voir avec l'Hypnotisme, la Magie ou tout autre plus ou moins fascinante supercherie, qui fait croire que l'on peut obtenir quelque chose pour rien.

Le système-clé nourrit et développe la connaissance qui vous permettra de contrôler votre corps et par là même votre santé. Il améliore et fortifie la Mémoire. Il développe la perspicacité, en particulier le type de perspicacité très rare qui caractérise tout homme ou femme qui a réussi. Celui-là même qui permet aux hommes de déceler les possibilités ainsi que les difficultés de chaque situation, de percevoir et de saisir l'opportunité, car des milliers d'individus passent à côté d'opportunités quasiment sous la main tout en travaillant assidûment dans des situations qui n'offrent aucune possibilité de retour substantiel.

Le système-clé développe le Pouvoir Mental qui fait que les autres reconnaissent instinctivement en vous une



forte personnalité et un caractère affirmé – ils désirent réellement faire ce que vous voulez qu'ils fassent. Cela veut dire que vous attirez à vous les hommes et les choses, que vous avez ce qu'on appelle de la "chance", que tout se déroule comme vous le voulez ; que vous avez compris les lois fondamentales de la Nature et que vous les suivez ; que vous êtes en harmonie avec l'Infini ; que vous connaissez la loi de l'attraction, les lois naturelles de la croissance et les lois psychologiques sur lesquelles repose tout succès social et professionnel.

Le Pouvoir mental est un pouvoir créatif qui vous permet de créer votre vie personnelle, mais sans que vous ayez à retirer quoi que ce soit aux autres. La nature ne fonctionne jamais comme cela. Elle fait pousser deux brins d'herbe là où auparavant il n'y en avait qu'un seul et le Pouvoir mental permet aux hommes de faire la même chose.

Le système-clé augmente la perspicacité et la sagacité, l'indépendance, l'aptitude et la disposition à se rendre utile et à aider les autres. Il détruit la méfiance, la dépression, la peur, la mélancolie et toute forme de limitation et de faiblesse, y compris la douleur et la maladie ; il révèle au grand jour les talents ensevelis, il procure l'initiative, la force, l'énergie, la vitalité – il éveille le sens de la beauté dans l'Art, la Littérature et la Science.

Il a déjà changé la vie des milliers d'hommes et de femmes en remplaçant les méthodes incertaines et floues par des principes exacts et des fondations solides sur lesquelles repose tout système efficace.

Elbert Gary, le Président de la Compagnie d'Acier des États-Unis, a dit : "Les services des conseillers, instructeurs, experts en management efficace sont indispensables à la plupart des grandes entreprises, mais je considère que la connaissance et l'adoption des bons principes est nettement plus importante."

Le système-clé enseigne les bons principes et suggère les méthodes de leur application pratique et c'est en cela



qu'il se distingue de tous les autres cours d'étude. Il enseigne que tout principe ne vaut que par son application.

De nombreuses personnes lisent, prennent des cours par correspondance, assistent à des conférences toute leur vie sans progresser d'un seul pas dans la démonstration de la valeur des principes appris. Le système-clé suggère les méthodes qui permettent de démontrer et de mettre en pratique dans la vie quotidienne les principes enseignés.

Nous assistons à un changement de pensée dans le monde. Ce changement qui se produit silencieusement, tout autour de nous, est plus important que tout autre changement survenu dans le monde depuis la chute du paganisme.

La révolution actuelle des idées qui touche toutes les classes et catégories sociales, des hommes les plus haut placés et cultivés jusqu'aux ouvriers les plus simples, est sans précédent dans l'histoire de l'humanité.

La science a récemment fait de grandes découvertes, elle a révélé une infinité de ressources et dévoilé des possibilités énormes et des forces insoupçonnées, si bien que les scientifiques hésitent de plus en plus à affirmer catégoriquement le caractère indubitable de certaines théories ou d'en dénigrer d'autres comme absurdes ou impossibles et c'est ainsi qu'une nouvelle civilisation est en train de naître. Les anciennes coutumes, croyances, inhumanités sont en voie de disparition ; la vision, la foi et le service aux autres prennent leur place.

Les chaînes des traditions fondent, et tandis que les dernières scories du matérialisme sont en train de se consommer, la pensée se libère et la vérité surgit, dans sa plénitude, devant la multitude étonnée.

Le monde entier est au seuil d'une nouvelle conscience, d'une nouvelle puissance et d'une nouvelle compréhension de ses ressources intérieures. Le siècle précédent a vu le progrès matériel le plus prodigieux de



l'histoire. Le siècle présent connaîtra le plus grand progrès mental et spirituel.

La science physique a décomposé la matière en molécules, les molécules en atomes, les atomes en énergie et, comme Sir Ambrose Flemming l'a dit dans son discours à l'Institution royale, il ne reste plus qu'à résoudre l'énergie en esprit : "L'ultime essence de l'énergie nous reste entièrement incompréhensible sauf en tant que démonstration de l'opération directe de ce que nous appelons l'Esprit ou la Volonté."

Voyons maintenant quelles sont les forces les plus puissantes dans la Nature. Dans le monde minéral tout est fixe et immobile. Dans le royaume animal et végétal tout est en mouvement, tout change constamment, tout est continuellement créé et recréé. Dans l'atmosphère nous trouvons la chaleur, la lumière et l'énergie. Chaque domaine est de plus en plus subtil et spirituel au fur et à mesure que nous passons du visible à l'invisible, de l'épais au fin, des potentialités inférieures aux potentialités supérieures. Lorsque nous atteignons l'invisible nous trouvons l'énergie à son état le plus pur et le plus fluctuant.

Et de même que les forces naturelles les plus puissantes sont invisibles, de même les forces les plus puissantes en l'homme sont ses forces invisibles, ses forces spirituelles, et le seul mode sous lequel la force spirituelle se manifeste est la pensée. La réflexion est la seule activité que l'esprit possède et la pensée est le seul produit de cette activité.

L'addition et la soustraction sont donc, elles aussi, des opérations spirituelles ; le raisonnement est un processus spirituel ; les idées sont des conceptions spirituelles ; les questions sont des projecteurs spirituels et la logique, le raisonnement, la philosophie sont des mécanismes spirituels.

Chaque pensée suscite l'activité de quelque organe physique, zone du cerveau, nerf ou muscle. Un changement



physique réel se produit dans l'organisme. Il est donc nécessaire d'avoir un certain nombre de pensées sur un sujet donné pour provoquer un changement complet dans l'organisme d'un individu.

C'est le processus même par lequel un échec se transforme en réussite. Les pensées de courage, de pouvoir, d'inspiration, d'harmonie se substituent aux pensées d'échec, de désespoir, de manque, de limitation et de discorde et à mesure que ces pensées s'installent, l'organisme se modifie et la personne voit la vie sous un nouveau jour.

L'ancien disparaît, tout devient nouveau, l'individu naît de nouveau, mais de l'esprit cette fois-ci, la vie prend un nouveau sens pour lui, il est reconstitué et rempli de joie, de confiance, d'espoir et d'énergie. Il voit les opportunités de succès qui échappaient auparavant à son regard. Il discerne les possibilités qui, par le passé, n'avaient aucun sens pour lui.

Les pensées de réussite qui l'imprègnent rayonnent sur tous ceux qui l'entourent et l'aident, en retour, à avancer et à s'élever ; il attire à lui de nouveaux alliés et facteurs de réussite qui, à leur tour, modifient son environnement ; de sorte que par ce simple exercice mental l'homme non seulement transforme son être, mais il transforme également son environnement, les circonstances et les conditions de sa vie.

Vous verrez, vous ne pourrez pas ne pas voir, que nous nous trouvons à l'aube d'une nouvelle ère ; que les possibilités sont si merveilleuses, si fascinantes, si illimitées que c'en est déroutant.

Il y a un siècle tout homme avec un fusil Gatling aurait pu détruire toute une armée munie de l'équipement de guerre de l'époque. C'est pareil aujourd'hui. Tout individu ayant connaissance des possibilités que contient le système-clé possède un avantage inimaginable sur le commun des mortels.



## Première Partie

J'ai l'honneur de vous présenter la Première Partie du cours sur le Système-clé universel. Aimeriez-vous avoir plus de pouvoir dans votre vie ? Développez la conscience du pouvoir. Plus de santé ? Développez la conscience de la santé. Plus de bonheur ? Développez la conscience du bonheur. Vivez l'esprit de ces choses jusqu'à ce qu'elles vous appartiennent de droit. Il ne sera plus possible alors de les éloigner de vous. Les objets du monde se soumettent au pouvoir intérieur de l'homme qui les domine.

Vous n'avez pas besoin d'acquérir ce pouvoir. Vous le possédez déjà. Mais vous devez le comprendre ; vous devez l'utiliser ; vous devez le diriger ; vous devez vous en imprégner afin de progresser et de vaincre le monde.

Jour après jour, à mesure que vous avancez, que vous gagnez de la vitesse, que votre inspiration s'approfondit, que vos projets se cristallisent, que votre compréhension se perfectionne, vous réaliserez que ce monde n'est pas un tas de cailloux et de bois, mais un organisme vivant ! Il est constitué des cœurs palpitants de l'humanité. C'est un être plein de vie et de beauté.

Il est évident qu'opérer avec le matériau évoqué exige une bonne compréhension, mais ceux qui parviennent à cette connaissance sont inspirés par une nouvelle lumière, une nouvelle force, ils acquièrent chaque jour de plus en plus de confiance et de puissance, leurs espoirs et leurs rêves deviennent réalité, la vie revêt un sens plus profond, entier et clair qu'auparavant.

Et maintenant, passons à la première partie



## **PARTIE I**

1. Dans tous les domaines de l'existence, la vérité est que posséder attire plus de possession et que perdre entraîne une perte encore plus grande.

2. L'esprit est créatif et nos conditions de vie, notre environnement et toutes nos expériences sont le résultat de notre attitude mentale habituelle et prédominante.

3. L'attitude de notre esprit est la résultante de ce que nous pensons. Par conséquent, le secret de tout pouvoir, de tout accomplissement et de tout ce que nous possédons dépend de notre manière de penser.

4. Il en est ainsi parce que nous devons "être" pour pouvoir "faire" et nous ne pouvons "faire" que dans la mesure où nous "sommes" et ce que nous "sommes" dépend de ce que nous "pensons".

### **Nous possédons le pouvoir**

5. Nous ne pouvons exprimer des pouvoirs que nous ne possédons pas. La seule manière de les exprimer est de prendre conscience de ces pouvoirs et nous ne pouvons absolument pas en avoir conscience si nous ne comprenons pas que tout le pouvoir est à l'intérieur de nous.

6. Il y a en nous tout un univers – un univers de pensées, de sentiments et de pouvoir ; de lumière, de vie et de beauté et, bien qu'invisibles, ses forces sont puissantes.

7. Le monde intérieur est gouverné par l'esprit. Quand nous aurons découvert cela, nous trouverons aussi la solution à chaque problème et la cause de chaque effet et comme le monde intérieur est soumis à notre contrôle, toutes les lois du pouvoir et de la possession sont également sous notre contrôle.



## **L'harmonie**

8. Le monde extérieur est le miroir de notre monde intérieur. Ce qui se manifeste à l'extérieur est ce qui se trouve à l'intérieur. Le monde intérieur contient la Sagesse infinie, le Pouvoir infini, les Ressources infinies qui cherchent à se déployer, à croître et à s'exprimer. Si nous reconnaissons l'existence de ces potentiels à l'intérieur de nous, ils prendront forme et se manifesteront dans le monde extérieur.

9. L'harmonie dans le monde intérieur se reflète dans le monde extérieur, dans des conditions de vie harmonieuses, un environnement agréable, dans tout ce qu'il y a de meilleur en tout. C'est le fondement de la santé et de toute grandeur, pouvoir, accomplissement et succès.

10. L'harmonie intérieure signifie la capacité de contrôler ses pensées et de décider de nos expériences et de la manière dont elles nous affectent.

11. L'harmonie intérieure débouche sur l'optimisme et l'abondance ; l'abondance intérieure aboutit à l'abondance extérieure.

## **La sagesse**

12. Le monde extérieur reflète les états et les conditions de la conscience intérieure.

13. Si nous trouvons la sagesse dans notre monde intérieur, nous serons capables de déceler les merveilleuses possibilités qui sommeillent en nous et nous acquérons le pouvoir d'actualiser ces possibilités dans le monde extérieur.

14. À mesure que nous prenons conscience de notre sagesse intérieure, nous nous approprions mentalement cette sagesse et par là nous nous approprions aussi le pouvoir nécessaire pour attirer les éléments essentiels à notre développement le plus harmonieux et complet.



15. Le monde intérieur est le monde pratique dans lequel les individus puissants puisent le courage, l'espoir, l'enthousiasme, la confiance, la force et la foi ; où ils obtiennent une intelligence subtile et visionnaire et les compétences pratiques pour réaliser leur vision.

16. La vie est un déploiement et non une accumulation. Ce que nous recevons du monde extérieur est ce que nous possédons déjà dans notre monde intérieur.

### **L'efficacité mentale**

17. Toute possession matérielle a son fondement dans la conscience. Tout gain est le résultat d'une conscience unifiée. Toute perte est le résultat d'une conscience dispersée.

18. L'efficacité mentale découle de l'harmonie, la discorde signifie la confusion ; par conséquent, si l'on veut acquérir le pouvoir on doit être en harmonie avec la Loi de la Nature.

19. Nous sommes en relation avec le monde extérieur par l'esprit objectif. Le cerveau est l'organe de cet esprit et nous communiquons consciemment avec chaque partie de notre corps par le biais du système nerveux cérébro-spinal. Ce système nerveux réagit aux sensations de lumière, de chaleur, d'odeur, de son et de goût.

20. Quand cet esprit pense correctement, quand il comprend la vérité, quand les pensées transmises au corps par le système nerveux cérébro-spinal, sont constructives, les sensations éprouvées sont agréables et harmonieuses.

21. Il en résulte que notre corps absorbe la force, la vitalité et toutes les énergies constructives, mais c'est aussi par ce même esprit objectif que toute détresse, maladie, manque, limitation, conflit et disharmonie pénètrent dans nos vies. Par conséquent c'est par l'esprit objectif, par des pensées erronées, que nous nous connectons aux forces destructrices.



## **Le grand secret de la vie**

22. Nous sommes en relation avec le monde intérieur par l'esprit subconscient. Le plexus solaire est l'organe de cet esprit, le système nerveux sympathique est le siège de toutes les sensations subjectives comme la joie, la peur, l'amour, la respiration, l'imagination et tous les autres phénomènes inconscients. C'est le subconscient qui nous relie à l'Esprit universel et aux forces constructives infinies de l'Univers.

23. La coordination de ces deux centres de notre être et la connaissance de leurs fonctions respectives est le secret fondamental de la vie. Par cette connaissance nous pouvons amener l'esprit objectif et l'esprit subjectif à coopérer consciemment et à coordonner ainsi le fini et l'infini. Notre avenir est entièrement sous notre contrôle. Il n'est pas à la merci de quelque pouvoir extérieur capricieux ou incertain.

24. Tout le monde s'accorde sur le fait qu'il y a un seul Principe ou Conscience qui imprègne tout l'Univers, qui occupe tout l'espace, qui est égal à lui-même à chaque point de sa présence. Il est omnipotent, omniscient, et omniprésent. Toutes les pensées et tous les objets sont à l'intérieur de Lui. Il est tout en tout.

## **Une conscience unique**

25. Il n'y a qu'une seule conscience dans l'univers, une seule intelligence capable de penser et ses pensées deviennent des choses objectives pour elle. Comme cette Conscience est omniprésente, elle est nécessairement présente dans chaque individu ; tout individu est donc nécessairement une manifestation de cette Conscience toute-puissante, omnisciente et omniprésente.

26. Comme il n'y a qu'une seule Conscience dans l'Univers capable de penser il s'ensuit que la conscience de chaque individu est identique à la Conscience universelle, ou, en d'autres mots, que tout esprit est l'Esprit unique. Cette conclusion est inévitable.



27. La conscience qui se focalise dans vos cellules cérébrales est la même que celle qui se focalise dans les cellules cérébrales de tout autre individu. Tout individu n'est qu'une forme particulière de l'Esprit universel, cosmique.

### **La capacité de penser**

28. L'Esprit universel est l'énergie statique ou potentielle ; il est simplement ; il ne peut se manifester qu'à travers l'individu et l'individu ne manifeste que par le biais de l'Universel. Ils ne font qu'un.

29. La faculté de penser de l'individu est sa capacité même d'agir en accord avec l'Universel et de lui permettre de se manifester. La conscience humaine est sa capacité de penser. On suppose que l'esprit est une forme subtile d'énergie statique qui donne lieu à l'activité appelée la "pensée" qui constitue la phase dynamique de l'esprit. L'esprit est l'énergie statique, la pensée est l'énergie dynamique – ce sont les deux phases d'une même réalité. La pensée est donc l'énergie vibratoire générée par la conversion de l'esprit statique en esprit dynamique.

30. Comme la somme de tous les attributs est contenue dans l'Esprit universel qui est omnipotent, omniscient et omni présent, ces attributs sont nécessairement toujours présents sous leur forme potentielle dans chaque individu. Par conséquent, quand un individu réfléchit, sa pensée tend irrésistiblement, par sa nature même, à s'incarner sous une forme objective conforme à son origine.

### **Le pouvoir vient de l'intérieur**

31. Par conséquent, chaque pensée est une cause et chaque forme ou condition concrète un effet ; c'est la raison pour laquelle il est absolument essentiel de contrôler ses pensées si l'on ne veut obtenir que des conditions désirables



32. Tout pouvoir vient de l'intérieur et est entièrement sous votre contrôle ; il provient de la connaissance exacte accompagnée de l'application volontaire des principes connus.

33. Il s'ensuit clairement que lorsque vous comprendrez pleinement cette loi et que vous serez capable de contrôler vos processus de pensée, vous pourrez les appliquer à n'importe quelle situation et circonstance ; en d'autres mots, vous coopérerez consciemment avec la loi toute-puissante qui est le fondement de tout ce qui existe.

34. L'Esprit universel est le principe vital de chaque atome existant, tout atome aspire sans cesse à manifester plus de vie ; ils sont tous intelligents et tous cherchent à accomplir le but pour lequel ils ont été créés.

35. La majeure partie de l'humanité ne vit que dans le monde extérieur ; rares sont ceux qui ont découvert leur monde intérieur, et pourtant c'est ce dernier qui crée le monde extérieur ; il est la source de la créativité et nous trouvons dans notre monde extérieur tout ce que nous avons créé dans notre monde intérieur.

36. Ce système vous mènera à la compréhension du pouvoir qui sera le vôtre quand vous réaliserez la nature de la relation qui unit l'extérieur et l'intérieur. Le monde intérieur est la cause, le monde extérieur est l'effet ; pour changer l'effet vous devez changer la cause.

### **Toute croissance vient de l'intérieur**

37. Vous vous apercevrez tout de suite que c'est une idée radicalement nouvelle et différente ; la plupart des hommes essaient de changer les effets en agissant à leur niveau. Ils ne voient pas qu'ils ne font qu'échanger une forme de malheur pour une autre. Pour éliminer la discorde, nous devons en éliminer la cause et cette cause ne peut être trouvée que dans le monde intérieur.



38. Toute croissance vient de l'intérieur. Ceci est manifeste partout dans la nature. Chaque plante, chaque animal, chaque être humain est un témoignage vivant de cette grande loi et la grande erreur de toutes les époques a été de chercher la force ou la puissance à l'extérieur.

39. Le monde intérieur est la Source universelle du fleuve d'approvisionnement et le monde extérieur en est l'embouchure. La capacité que nous avons à recevoir dépend de notre reconnaissance de la Source universelle, de l'Énergie infinie dont chaque individu est une manifestation chacun étant uni à tous.

### **Rien ne peut exister sans esprit**

40. La reconnaissance est le processus mental par lequel l'individu agit sur l'Esprit universel, et comme l'Esprit universel est l'Intelligence qui imprègne tout l'espace et anime tout être, cette interaction mentale est la loi de la causalité. Mais le principe de causalité n'opère pas par l'esprit individuel mais par l'Esprit universel. Ce n'est pas une faculté objective mais un processus subjectif dont les résultats sont visibles dans l'infinie diversité des circonstances et expériences

41. Pour que la vie se manifeste il faut qu'il y ait de l'esprit ; rien ne peut exister sans l'esprit. Tout ce qui existe est une forme de cette unique substance fondamentale par laquelle et de laquelle toutes les choses ont été créées et sont continuellement recréées.

42. Nous vivons dans un océan insondable de substance spirituelle modelable. Cette substance est éternellement vivante et active. Elle est impressionnable au plus haut degré. Elle prend forme selon la demande mentale. Les pensées forment le moule ou la matrice à travers laquelle la substance s'exprime et prend forme.

43. Rappelez-vous que la valeur d'un principe est dans son application et que la connaissance pratique de cette loi



substituera l'abondance à la pauvreté, la sagesse à l'ignorance, l'harmonie à la discorde et la liberté à la servitude et il est certain que ce sont les plus grands bienfaits d'un point de vue matériel et social.

44. Appliquez-le dès maintenant. Retirez-vous dans un endroit où vous ne risquez pas d'être dérangé ; asseyez-vous confortablement mais sans vous affaler, restez droit ; laissez vos pensées errer librement mais restez parfaitement immobile de 15 minutes à une demi heure ; continuez cet exercice pendant 3 ou 4 jours ou une semaine jusqu'à ce que vous parveniez à maîtriser complètement votre corps.

45. Nombreux sont ceux qui trouveront cet exercice extrêmement difficile, d'autres l'effectueront avec aisance mais dans tous les cas il est essentiel d'assurer un contrôle parfait sur le corps pour être prêt à progresser. La semaine suivante vous recevrez les instructions pour la prochaine étape ; entre-temps, vous devez maîtriser celle-ci.

### **Questions d'étude et réponses de la partie I**

1. Quelle est la relation entre le monde extérieur et le monde intérieur? Le monde extérieur est le reflet du monde intérieur

2. De quoi dépend toute possession ? Toute possession est basée sur la conscience.

3. Comment l'individu est-il relié au monde objectif ? L'individu est relié au monde objectif par l'esprit objectif dont l'organe est le cerveau.

4. Comment est-il relié à l'Esprit universel ? Il est relié à l'Esprit universel par l'esprit subconscient dont l'organe est le plexus solaire.

5. Qu'est-ce que l'Esprit universel ? l'Esprit universel est le principe vital de chaque atome existant.



6. Comment un individu peut-il agir sur l'Universel ? La capacité de penser de tout individu est la capacité même d'agir sur l'Universel et de le manifester
7. Quel est le résultat de cette interaction ? Le résultat sont la cause et l'effet ; chaque pensée est une cause et chaque condition un effet.
8. Comment obtient-on des conditions harmonieuses et désirables ? On obtient des conditions harmonieuses et désirables par la pensée juste.
9. Quelle est la cause de tout conflit, disharmonie, manque et limitation ? : Le conflit, la disharmonie, le manque et la limitation sont les effets des fausses pensées.
10. Quelle est la source de tout pouvoir ? La source de tout pouvoir est le monde intérieur, la Source universelle d'approvisionnement, l'Énergie infinie dont chaque individu est un canal.



## Deuxième Partie

Nos difficultés proviennent en majeure partie des idées confuses et de l'ignorance de nos intérêts véritables. Notre devoir le plus important est de découvrir les lois de la nature auxquelles nous devons nous conformer. Une réflexion claire et le discernement moral sont, par conséquent, d'une importance inestimable. Tous les processus, même celui de la pensée, reposent sur des fondations solides.

Plus la sensibilité est vive, plus le jugement est pénétrant ; plus le goût est délicat, plus le sentiment moral est raffiné ; plus l'intelligence est subtile, plus l'aspiration est noble – plus pures et intenses sont les gratifications que nous apporte la vie. Il s'ensuit que l'étude des meilleures pensées du monde procure la satisfaction suprême.

Le pouvoir, l'usage et les possibilités de l'esprit dans la nouvelle interprétation sont incomparablement plus merveilleux que les accomplissements ou même les rêves de progrès matériel les plus extravagants.

La pensée est l'énergie. La pensée active est de l'énergie active ; la pensée concentrée est de l'énergie concentrée. La pensée concentrée sur un but déterminé devient un pouvoir. C'est le pouvoir utilisé par ceux qui ne croient pas en la vertu de la pauvreté, en la beauté de l'abnégation. Ils voient en cela le discours des faibles.

La capacité à recevoir et à manifester le pouvoir dépend de la capacité à reconnaître l'Énergie infinie qui réside en tout homme, qui crée et recrée constamment son corps et son esprit et qui est toujours prête à se manifester à travers lui pour répondre à ses besoins. Sa manifestation dans la vie extérieure d'un individu est toujours exactement proportionnelle au degré de sa reconnaissance de la vérité.

La deuxième partie explique la méthode par laquelle ceci est effectué.



## **PARTIE II**

1. L'esprit opère selon deux modes d'activité parallèles, l'un conscient et l'autre subconscient. Le Professeur Davidson dit : "Celui qui prétend éclairer toute l'étendue de l'activité mentale par la lumière de sa conscience est comme celui qui envisagerait d'éclairer l'univers avec une lampe torche."

### **Le subconscient**

2. Les opérations logiques subconscientes se déroulent avec une certitude et une régularité qui seraient impossibles s'il existait une seule possibilité d'erreur. Notre esprit est ainsi fait qu'il pose les fondations les plus importantes de la cognition sans que nous ayons la moindre idée de son mode opératoire.

3. Tel un étranger bienveillant, l'âme subconsciente agit, travaille et pourvoit à nos besoins, ne nous livrant que les fruits parvenus à maturité ; ainsi l'ultime analyse des processus de pensée révèle que le subconscient est le théâtre des phénomènes mentaux les plus importants.

4. C'est grâce à son subconscient que Shakespeare a perçu, sans effort, les grandes vérités cachées à l'esprit conscient de l'étudiant ; que Phidias a sculpté le marbre et le bronze ; que Raphaël a peint ses Madones et que Beethoven a composé ses symphonies.

5. L'aisance et la perfection de nos actions dépendent entièrement du degré auquel nous avons cessé de dépendre du conscient ; jouer du piano, patiner, taper à la machine, et les autres aptitudes et compétences, dépendent, pour leur exécution parfaite, de l'esprit subconscient. L'extraordinaire capacité de jouer un morceau difficile au piano tout en menant une conversation animée, révèle l'ampleur de nos pouvoirs subconscients.

6. Nous sommes tous conscients à quel point nous dépendons de l'inconscient, et plus nos pensées sont



grandes, nobles et brillantes plus nous sommes certains que leur origine se trouve au-delà de nos compétences. Nous découvrons que nous sommes dotés de tact, d'instinct, de sens de la beauté artistique, musicale, etc. dont l'origine ou la demeure reste entièrement inconnue à notre conscient.

7. Le rôle du subconscient est énorme ; il nous inspire ; il nous avertit ; il nous fournit des noms, des faits et des scènes des réserves de la mémoire. Il dirige nos pensées, nos choix et accomplit des tâches si compliquées que l'esprit conscient, même s'il en avait le pouvoir, ne saurait faire.

### **Deux séries d'action**

8. Nous pouvons marcher quand nous voulons ; nous pouvons lever le bras quand nous choisissons de le faire ; nous pouvons diriger notre attention, par le regard ou l'ouïe, sur n'importe quel objet de notre choix. En revanche, nous ne pouvons pas arrêter les battements de notre cœur ni la circulation de notre sang, ni notre croissance ni la construction de nos organes, nerfs, muscles, os ni maints autres processus vitaux essentiels.

9. Si nous comparons ces deux séries d'action, celle qui est décrétée par notre volonté du moment, et celle qui suit un cours régulier, tranquille, constant, sans hésitation, nous ne pouvons qu'admirer cette dernière et chercher à percer et expliquer son mystère. Nous constatons immédiatement qu'il s'agit de processus essentiels de notre vie corporelle et nous ne pouvons échapper à la conclusion que ces fonctions vitales indispensables ont été délibérément retirées à notre volonté, variable et changeante, et placées sous la direction d'un pouvoir intérieur permanent et fiable.

10. Le pouvoir extérieur et changeant est appelé "l'Esprit conscient" ou "l'Esprit objectif" (parce qu'il opère avec les objets du monde extérieur). Le pouvoir intérieur est appelé "l'Esprit subconscient" ou "l'Esprit subjectif" et à côté de l'aspect mental de son activité, il contrôle les fonctions régulières qui rendent possible la vie corporelle.



### **L'esprit conscient**

11. Il est nécessaire d'avoir une compréhension claire de leurs fonctions mentales respectives et de quelques autres principes élémentaires. En percevant et en opérant à travers les cinq sens physiques, l'esprit conscient traite les impressions et les objets de la vie extérieure.

12. Il a la faculté de discrimination, car il porte la responsabilité du choix. Il a le pouvoir de raisonnement – qu'il s'agisse du raisonnement inductif ou déductif, analytique ou syllogistique – et ce pouvoir peut être fortement développé. Il est le siège de la volonté et de toutes les énergies qui en découlent.

13. Non seulement il peut agir sur l'esprit des autres mais il peut aussi diriger l'esprit subconscient. C'est ainsi que l'esprit conscient devient le directeur et le gardien en charge de l'esprit subconscient. Conformément à cette haute fonction il peut complètement inverser les conditions de votre vie.

14. Il est vrai que nous sommes souvent dominés par les états mentaux d'inquiétude, de pauvreté, de maladie, de disharmonie et par toutes autres afflictions à cause des fausses suggestions acceptées par l'esprit subconscient resté sans surveillance. L'esprit conscient bien entraîné peut prévenir ces maux par une protection vigilante. Il est correct de qualifier cette fonction de "gardien" qui se tient à l'entrée du vaste domaine subconscient.

15. Un auteur a formulé la distinction principale entre ces deux aspects de l'esprit en ces termes : "L'esprit conscient est la volonté réfléchie. L'esprit subconscient est le désir instinctif, le résultat de la volonté réfléchie du passé".

### **L'esprit subconscient**

16. L'esprit subconscient tire des conclusions correctes et exactes des implications fournies par des sources extérieures. Quand la prémisse est juste, l'esprit



subconscient parvient à une juste conclusion, mais, quand la prémisse ou la suggestion initiale est erronée toute la structure s'effondre. L'esprit subconscient ne s'engage pas dans le processus de démonstration et de recherche de preuves. Il compte sur l'esprit conscient, "le gardien" posté à son entrée pour le protéger des fausses impressions.

17. Acceptant toute suggestion comme vraie, l'esprit subconscient agit immédiatement en fonction de celle-ci et propage son activité sur toute l'étendue de son champ opératoire. L'esprit conscient suggère la vérité ou l'erreur. Dans le dernier cas, c'est au prix d'un péril qui menace l'être entier.

18. L'esprit conscient devrait être de service pendant tous les instants de veille. Quand le "gardien" est "de repos" ou que son jugement calme est suspendu, sous l'impact de diverses circonstances, l'esprit subconscient n'est plus surveillé et il est ouvert aux suggestions de toutes provenances.

Les crises de panique, les éruptions de colère ou les pulsions des foules irresponsables ou tout autre débordement de passion, constituent les situations les plus dangereuses. Dans ces moments là, l'esprit subconscient est ouvert aux suggestions de peur, de haine, d'égoïsme, de cupidité, de dévalorisation de soi et d'autres énergies négatives émanant des personnes et des circonstances environnantes.

Le résultat est en général extrêmement nocif entraînant des effets qui peuvent être graves et persistants. Il s'ensuit qu'il est de la plus grande importance de protéger l'esprit subconscient des fausses impressions.

19. L'esprit subconscient perçoit par l'intuition. C'est pour cette raison que ses processus sont rapides. Il ne passe pas par les procédés longs et lents du raisonnement conscient. En réalité, il ne sait pas le faire.



### **Le fonctionnement de cette loi**

20. L'esprit subconscient ne dort jamais, il ne se repose jamais, pas plus que votre cœur ou votre sang. On a découvert qu'en spécifiant simplement à l'esprit subconscient ce qu'il doit accomplir il active les forces qui conduisent au résultat désiré. Là est donc la source du pouvoir qui nous connecte au Pouvoir tout-puissant. Là réside le principe profond qui mérite que nous l'examinions avec le plus grand soin.

21. Le fonctionnement de cette loi est fort intéressant. Ceux qui l'appliquent découvrent, par exemple, lors d'un entretien qu'ils redoutaient, que quelque chose s'est passé qui a dissous les obstacles anticipés ; tout est différent ; tout est harmonieux ; ils découvrent que lorsqu'un problème d'affaires difficile surgit, ils peuvent s'accorder un délai et que quelque chose leur suggèrera la bonne solution ; tout s'arrange au mieux ; en fait, ceux qui ont appris à faire confiance à leur subconscient découvrent qu'ils ont des ressources infinies à leur disposition.

22. L'esprit subconscient est le centre de nos principes et aspirations. Il est la source de nos idéaux artistiques et altruistes. Ces instincts, ces principes innés, ne peuvent être vaincus que s'ils subissent des travaux de sapes répétitifs et habiles.

### **Les processus vitaux**

23. L'esprit subconscient ne peut pas débattre et polémiquer. Par conséquent, s'il a accepté de fausses suggestions, la seule méthode de les vaincre est d'utiliser et de répéter fréquemment de fortes suggestions contraires afin que l'esprit les accepte et qu'il forme ainsi des habitudes de pensée et de vie nouvelles et saines, car l'esprit subconscient est le siège de l'Habitude.

Ce que nous répétons encore et encore devient mécanique ; ce n'est plus un acte de jugement mais une suggestion qui a



creusé un sillon profond dans notre subconscient. C'est tout à notre bénéfice si l'habitude en question est bonne et salutaire. Si, au contraire, elle est mauvaise et nocive, notre seul remède est de reconnaître la toute-puissance de l'esprit subjectif et de lui suggérer notre liberté réelle et actuelle.

24. Pour résumer : les fonctions naturelles du subconscient, du côté physique, concernent tous nos processus vitaux, le maintien continu de notre vie et santé ; les soins prodigués à notre progéniture, basés sur le désir instinctif de préserver la vie et d'améliorer les conditions de l'existence en général.

25. Du côté mental, le subconscient est le dépôt de la mémoire ; il abrite les merveilleux messagers de la pensée libres des contraintes du temps ou de l'espace ; il est la source des initiatives pratiques et des forces constructives de la vie. Il est le siège de l'habitude.

26. Du côté spirituel, il est la source des idéaux, des aspirations, de l'imagination et le canal par lequel nous reconnaissons notre Source divine, et c'est proportionnellement à la reconnaissance de cette divinité que nous comprenons la source de tout pouvoir.

27. On pourrait s'interroger "comment le subconscient peut-il changer les conditions de vie?" La réponse est que le subconscient est une partie intégrante de l'Esprit universel et la partie est nécessairement de même nature et qualité que le tout ; la seule différence étant celle du degré. Le tout, comme nous le savons déjà, est créatif ; en fait, c'est l'unique créateur ; ce qui signifie que l'esprit est créatif et comme la pensée est l'activité inhérente à l'esprit, la pensée est nécessairement créative aussi.

### **L'esprit universel**

28. Mais nous verrons qu'il y a une grande différence entre simplement penser et diriger consciemment le processus de pensée ; dans ce dernier cas, nous plaçons notre esprit en harmonie avec l'Esprit universel, nous nous ajustons à



l'Infini, nous activons la force la plus puissante qui soit, le pouvoir créatif de l'Esprit universel. Celui-ci, ainsi que tout le reste, est régi par une loi naturelle et cette loi est la "Loi de l'Attraction", qui signifie que l'Esprit étant créatif il se met automatiquement en corrélation avec son objet pour le manifester dans la réalité visible.

29. La semaine dernière je vous ai indiqué un exercice dont l'objectif est d'assurer le contrôle de votre corps physique ; si vous l'avez réussi vous êtes prêt à aller plus loin. Cette fois, vous commencerez à contrôler vos pensées. Choisissez, de préférence, toujours la même pièce, la même chaise et la même position.

Dans certains cas, vous ne pourrez pas retrouver les mêmes conditions, et vous devrez alors tout simplement utiliser au mieux celles qui sont à votre disposition. Restez parfaitement immobile comme dans l'exercice précédent, mais inhibez le processus de pensée; le but est de contrôler les pensées anxieuses, inquiètes et craintives et de garder uniquement les pensées que vous désirez. Répétez cet exercice jusqu'à réussite complète.

30. Vous ne pourrez pas faire cet exercice plus de quelques instants à chaque reprise, mais il est précieux car il constitue la preuve concrète de la foule de pensées qui essaient constamment de pénétrer dans votre esprit.

31. La semaine prochaine vous recevrez des instructions pour un exercice que vous trouverez probablement un peu plus intéressant, mais vous devez d'abord maîtriser celui-ci.

*La cause et l'effet sont aussi absolus et infaillibles dans le royaume caché de la pensée que dans le monde visible des objets. L'esprit est le maître tisserand des vêtements intérieurs du caractère et des vêtements extérieurs des circonstances.*

*James Allen*



## Questions d'étude et réponses de la partie II

11. Quels sont les deux modes de l'activité mentale ? Le conscient et le subconscient.
12. De quoi dépendent l'aisance et la perfection ? L'aisance et la perfection dépendent entièrement du degré auquel nous cessons de dépendre de l'esprit conscient
13. Quelle est la valeur du subconscient ? Elle est immense ; le subconscient nous guide, il contrôle nos processus vitaux et il est le siège de notre mémoire.
14. Quelles sont certaines des fonctions de l'esprit conscient ? Il a la faculté de discrimination ; le pouvoir de raisonnement ; il est le siège de la volonté et peut influencer le subconscient.
15. Comment peut-on exprimer la distinction entre l'esprit conscient et subconscient? «L'esprit conscient est la volonté réfléchie. L'esprit subconscient est le désir instinctif, le résultat de la volonté réfléchie du passé"
16. Quelle est la méthode pour influencer le subconscient ? Affirmer mentalement ce que nous désirons.
17. Quel en sera le résultat ? Si le désir est en harmonie avec le mouvement évolutif du grand Tout, les forces qui produiront le résultat voulu s'activeront.
18. Quel est le résultat de l'opération de cette loi ? Notre environnement et les conditions de notre vie reflètent notre attitude mentale prédominante.
19. Comment appelle-t-on cette loi? La Loi de l'Attraction
20. Comment cette loi est-elle formulée ? La pensée est une énergie créative et elle entre automatiquement en corrélation avec son objet pour le fait apparaître dans la réalité visible.



## Troisième Partie

Vous savez maintenant que l'individu peut agir sur l'universel et que le résultat de cette action et interaction est la cause et l'effet. La pensée est donc la cause et les expériences de votre vie sont l'effet.

Éliminez, par conséquent, toute tendance à vous plaindre des conditions passées ou présentes de votre vie car il n'appartient qu'à vous de les changer et de les rendre conformes à vos désirs.

Dirigez votre effort vers la réalisation des ressources mentales qui sont toujours à votre disposition et d'où provient tout pouvoir réel et durable.

Persévérez dans cette pratique jusqu'à ce que vous réalisiez qu'il ne peut y avoir d'échec dans votre vie si vous poursuivez un objectif valable, si vous avez conscience de votre pouvoir et si vous persévérez dans la poursuite de cet objectif, car les forces de l'esprit sont toujours prêtes à obéir à une volonté déterminée et à cristalliser les pensées et les désirs en actions, évènements et conditions.

Alors qu'au départ chaque fonction et chaque action sont le résultat d'une pensée consciente, par la suite les actions habituelles deviennent des automatismes et la pensée qui les contrôle passe dans le domaine subconscient ; mais elle est aussi intelligente qu'auparavant. Il est nécessaire qu'elle devienne automatique ou inconsciente pour que l'esprit conscient puisse passer à autre chose. Les nouvelles actions deviendront, à leur tour, habituelles, puis automatiques, puis subconscientes pour que de nouveau l'esprit puisse se libérer et avancer vers d'autres objectifs.

Lorsque vous comprendrez cela, vous découvrirez en même temps la source du pouvoir qui vous permettra d'affronter chaque situation dans la vie.



## **PARTIE III**

1. L'interaction entre l'esprit conscient et l'esprit subconscient exige une interaction similaire entre les systèmes nerveux correspondants. Le juge Troward décrit comment s'effectue cette admirable interaction. "Le système cérébro-spinal est l'organe de l'esprit conscient et le système sympathique est l'organe du subconscient. Le système cérébro-spinal est le canal par lequel nous recevons les perceptions conscientes des sens physiques et par lequel nous contrôlons nos mouvements corporels. Le siège de ce système nerveux est dans le cerveau.

### **Le système sympathique**

2. Le centre du système sympathique se trouve dans la masse des ganglions situés à l'arrière de l'estomac, connue comme le Plexus solaire et c'est le canal de l'activité mentale qui soutient inconsciemment les fonctions vitales du corps.

3. La connexion entre les deux systèmes s'établit par le nerf vague qui sort de la région cérébrale, comme une portion du système volontaire, descend jusqu'au thorax et étend ses ramifications jusqu'au cœur et poumons, et en traversant finalement le diaphragme il perd sa couche extérieure et se joint aux nerfs du système sympathique, formant ainsi un lien entre les deux systèmes et faisant de l'homme une "entité unique".

4. Nous avons vu que chaque pensée est reçue par le cerveau qui est l'organe de la conscience ; elle y est soumise à notre pouvoir de raisonnement. Lorsque l'esprit objectif valide une pensée en l'acceptant comme vraie, celle-ci est envoyée au plexus solaire ou cerveau de l'esprit subjectif, pour y être métabolisée et projetée dans le monde sous forme d'une réalité tangible. À partir de cet instant, elle ne fait plus objet de discussion. L'esprit subconscient ne peut pas polémiquer ; il agit. Il accepte comme définitives les conclusions de l'esprit objectif.



## **Le plexus solaire**

5. Le Plexus solaire a été comparé à la somme du corps, car c'est le point central de distribution de l'énergie que le corps génère constamment. Cette énergie est très réelle, et ce soleil est très réel et l'énergie est distribuée par des nerfs très réels à toutes les parties du corps et elle est rejetée dans l'atmosphère qui enveloppe le corps.

6. Si cette irradiation est suffisamment forte on dit de la personne qu'elle est magnétique, qu'elle est remplie de magnétisme personnel. Une telle personne peut exercer un immense pouvoir pour le bien. Sa seule présence apporte souvent du réconfort aux esprits troublés qu'elle rencontre.

7. Quand le Plexus solaire est actif et irradie la vie, l'énergie et la vitalité à toutes les parties du corps et à toutes les personnes rencontrées, les sensations qui en découlent sont agréables, le corps est plein de vigueur et de santé et toutes les personnes qui se trouvent dans son champ de rayonnement éprouvent une sensation plaisante.

8. Si le rayonnement s'interrompt, les sensations sont désagréables, l'afflux de vie et d'énergie aux diverses parties du corps cesse et c'est la cause de toute maladie du genre humain, physique, mentale ou environnementale.

9. Physique, parce que le soleil corporel ne génère plus assez d'énergie pour vitaliser le corps ; mentale, parce que l'esprit conscient dépend de l'esprit subconscient pour la vitalité nécessaire à soutenir sa pensée ; et environnementale, parce que la connexion entre l'esprit subconscient et l'Esprit universel est interrompue.

## **Le point où surgit la vie**

10. Le Plexus solaire est le point où les parties rencontrent le Tout, où le fini devient Infini, où l'Incréé devient créé, où l'Universel se différencie en forme individuelle, où l'Invisible devient visible. C'est le point de jaillissement de



la vie et il n'y a pas de limites à la quantité de vie qu'un individu peut générer à partir de son plexus solaire.

11. Ce centre d'énergie est tout-puissant puisqu'il est le point de rencontre avec la totalité de la vie et la totalité de l'intelligence. Par conséquent, il peut accomplir tout ce qu'il est conduit à accomplir et là réside le pouvoir de l'esprit conscient ; le subconscient peut réaliser et réalisera les projets et les idées que lui suggère l'esprit conscient.

12. La pensée consciente est, donc, le maître de ce centre solaire d'où découle la vie et l'énergie du corps entier, et la qualité, le caractère ou la nature de la pensée que nous entretenons déterminera la qualité, le caractère, la nature de l'énergie qui sera irradiée par ce soleil et, en conséquence, la nature de l'expérience qui en résultera.

13. Il apparaît donc clairement que tout ce que nous avons à faire, c'est de laisser briller notre lumière ; plus intenses sont notre énergie et notre rayonnement, plus rapidement nous transformerons les conditions indésirables en sources de plaisir et de profit. La question importante est, donc comment laisser briller cette lumière ; comment générer cette énergie.

### **La pensée non résistante**

14. La pensée fluide, non résistante, dilate le Plexus solaire ; la pensée résistante le contracte. La pensée agréable le dilate ; la pensée désagréable le contracte. Les pensées de courage, de pouvoir, de confiance et d'espoir induisent les états correspondants, mais l'ennemi numéro un du Plexus solaire qui doit être absolument détruit pour que la lumière puisse briller, est la peur. Cet ennemi, en particulier, doit être complètement détruit, éliminé, banni à tout jamais ; c'est le nuage qui cache le soleil et qui apporte l'obscurité perpétuelle.



### **Un avec le pouvoir infini**

15. C'est le démon personnel qui fait que les hommes craignent le passé, le présent et le futur ; qu'ils ont peur d'eux-mêmes, de leurs amis et de leurs ennemis ; de tout et de tout le monde. Lorsque la peur est réellement et entièrement éradiquée, votre lumière brillera, les nuages se disperseront et vous découvrirez la source du pouvoir, de l'énergie et de la vie.

16. Quand vous découvrirez que vous êtes réellement uni au Pouvoir infini – et vous prendrez pleinement conscience de ce pouvoir en faisant la démonstration pratique de votre capacité à surmonter toute condition adverse par la force de votre pensée, vous n'aurez plus rien à craindre ; la peur disparaîtra et vous entrez en possession de ce qui vous appartient de droit.

17. C'est l'attitude de notre esprit qui détermine les expériences que nous vivons ; si nous n'attendons rien de la vie, nous n'aurons rien ; si nous demandons beaucoup nous recevrons un part plus grande. Le monde est rude seulement dans la mesure où nous ne parvenons pas à nous affirmer. Les critiques des autres ne sont amères qu'à ceux qui ne savent pas conquérir l'espace pour leurs idées. C'est la peur de la critique qui empêche maints idéaux de voir le jour.

18. Mais l'homme qui sait qu'il possède le Plexus solaire ne craindra ni la critique ni quoi que ce soit d'autre ; il sera trop occupé à irradier le courage, la confiance et la puissance ; il anticipera le succès par son attitude mentale ; il brisera en morceaux les barrières et franchira d'un bond l'abîme du doute et de l'hésitation que la peur creuse sur son chemin.

### **La force infinie**

19. La conscience de notre capacité à irradier consciemment la santé, la force et l'harmonie nous donnera la certitude que



nous n'avons rien à craindre parce que nous sommes connectés à la Puissance infinie.

20. Nous ne pouvons acquérir cette connaissance qu'en mettant en pratique cette information. Nous apprenons en faisant ; l'athlète devient fort grâce à son entraînement.

21. Comme l'affirmation suivante est d'une importance considérable, je la formulerai de plusieurs manières. Ainsi vous ne manquerez pas d'en saisir toute la signification. Si vous avez des prédispositions pour la religion, je dirais que vous pouvez laisser briller votre lumière. Si vous êtes porté vers la science physique, je dirais que vous pouvez éveiller votre Plexus solaire ; et si vous préférez une interprétation strictement scientifique, je dirais que vous pouvez influencer votre esprit subconscient.

### **L'impact sur le subconscient**

22. J'ai évoqué déjà les résultats de cet impact sur votre subconscient. Maintenant, c'est la méthode qui vous intéresse. Vous avez déjà appris que votre subconscient est intelligent, créatif et réceptif à la volonté de l'esprit conscient. Quelle est alors la manière la plus naturelle de produire l'impression désirée ? Concentrez-vous sur l'objet de votre désir ; en vous concentrant vous imprimez votre pensée dans votre subconscient.

23. Ce n'est pas la seule méthode, mais elle est simple et efficace et la plus directe de toutes et, par conséquent, celle qui donne les meilleurs résultats. Elle produit des résultats si extraordinaires que beaucoup pensent qu'elle accomplit des miracles.

24. C'est la méthode par laquelle tout grand inventeur, financier ou homme d'état a réussi à convertir la force subtile et invisible du désir, de la foi et de la confiance en faits réels, tangibles, concrets dans le monde objectif.

25. L'esprit subconscient fait partie de l'Esprit universel qui est le principe créateur de l'Univers. La partie est



nécessairement de même nature et qualité que le tout. Ceci signifie que le pouvoir créateur est absolument illimité ; il n'est contraint par aucun précédent, par aucun schéma préalable qu'il serait obligé de suivre pour appliquer son principe constructif.

26. Lorsque vous mettrez en pratique ce principe, conformément aux exercices indiqués dans les leçons suivantes, il sera utile de vous rappeler qu'il n'est pas nécessaire de préciser comment, par quels moyens, le subconscient produira les résultats que vous désirez. Le fini ne peut pas instruire l'Infini. Vous devez juste dire ce que vous désirez et non comment vous allez l'obtenir.

27. Nous avons découvert que l'esprit subconscient répond à notre volonté consciente, ce qui signifie que le pouvoir créatif infini de l'Esprit universel est sous le contrôle de l'esprit conscient de l'individu.

### **Le canal**

28. Vous êtes le canal par lequel l'indifférencié se différencie et cette différenciation se réalise par l'appropriation individuelle. Seule la reconnaissance est requise pour activer les causes qui produiront les résultats conformes à votre désir, et ceci parce que l'Universel ne peut agir qu'à travers l'individu et que l'individu ne peut agir qu'à travers l'Universel ; ils sont un.

### **La relaxation physique**

29. Dans l'exercice de cette semaine je vous demanderai de franchir encore un pas. Vous devez non seulement rester parfaitement immobile et inhiber, autant que possible, mais vous devez vous détendre et relâcher tous vos muscles ; ceci enlèvera toute pression des nerfs et éliminera la tension qui produit si souvent l'épuisement physique.



30. La relaxation physique est un exercice conscient de la volonté et vous découvrirez sa grande utilité, car elle favorise une circulation sanguine libre et fluide entre le cerveau et le corps.

31. La tension conduit à l'agitation mentale et à une activité anormale de l'esprit ; elle engendre l'inquiétude, le souci, la peur et l'anxiété. La relaxation est par conséquent une nécessité absolue si l'on veut permettre aux facultés mentales d'agir en toute liberté.

32. Faites cet exercice de manière aussi consciencieuse et complète que possible, décidez mentalement que vous détendrez chaque muscle et chaque nerf de votre corps, jusqu'à ce que vous vous sentiez reposé, calme et en paix avec vous-même et le monde.

33. Le Plexus solaire sera alors prêt à fonctionner et vous serez surpris du résultat.

### **Questions d'étude et réponses de la partie III**

21. Quel système nerveux est l'organe de l'Esprit conscient ? Le système cérébro-spinal.

22. Quel système nerveux est l'organe de l'esprit subconscient ? Le système sympathique.

23. Quel est le point central de distribution de l'énergie que le corps génère constamment ? Le Plexus solaire.

24. Comment cette distribution peut-elle être interrompue ? Par des pensées résistantes, critiques, discordantes, et en particulier la peur.

25. Quel est le résultat d'une telle interruption ? Toute maladie ou trouble dont le genre humain est affligé.

26. Comment cette énergie peut elle être contrôlée et dirigée ? Par la pensée consciente.



27. Comment la peur peut-elle être éradiquée ? Par la compréhension et la reconnaissance de la véritable source de tout pouvoir.

28. Qu'est-ce qui détermine les expériences que nous vivons ? Notre attitude mentale prédominante.

29. Comment pouvons-nous éveiller le plexus solaire ? En nous concentrant sur la condition que nous désirons voir manifestée dans nos vies.

30. Quel est le principe créatif de l'Univers ? L'Esprit universel.



## Quatrième Partie

J'inclus à votre attention, la Partie IV dans ce cours. Cette partie vous montrera pourquoi ce que vous pensez, faites ou sentez révèle qui vous êtes.

La pensée est l'énergie et l'énergie est le pouvoir, et c'est uniquement parce que toutes les religions, sciences et philosophies que le monde a connues jusqu'à présent se basaient sur les manifestations de l'énergie au lieu de l'énergie elle-même, que le monde a été limité aux effets tandis que les causes étaient ignorées ou mal comprises.

C'est pour cette raison que nous avons Dieu et le Diable dans la religion, le positif et le négatif dans la science et le bien et le mal dans la philosophie.

Le système-clé inverse le processus ; il s'intéresse uniquement à la cause et les lettres que nous recevons des étudiants nous racontent toutes une histoire merveilleuse ; elles montrent de façon concluante que les étudiants découvrent la cause qui leur permet d'obtenir la santé, l'harmonie, l'abondance et tout autre chose qui s'avère nécessaire à leur bien-être et bonheur.

La vie est expressive et c'est à nous de nous exprimer de manière harmonieuse et constructive. La souffrance, la misère, le malheur, la maladie et la pauvreté ne sont pas des nécessités et nous les éliminons constamment.

Mais ce processus d'élimination consiste à s'élever au-delà des limitations de toutes sortes. Celui qui a fortifié et purifié ses pensées n'a pas besoin de s'inquiéter des microbes et celui qui a compris la loi de l'abondance se branchera directement à la source de tout approvisionnement.

C'est ainsi que le destin et la fortune seront contrôlés aussi efficacement que le capitaine contrôle son navire ou le conducteur son train.



## PARTIE IV

### Votre "Moi"

1. Votre "moi" n'est pas le corps physique ; ce dernier n'est que l'instrument que votre "moi" utilise pour réaliser ses intentions et ses buts. ; votre "moi" ne peut être l'esprit, car l'esprit n'est que l'autre instrument dont votre "moi" se sert pour penser, raisonner et prévoir.

2. Le "Moi" contrôle et dirige le corps et l'esprit ; il détermine ce qu'ils feront et comment ils agiront. Lorsque vous comprendrez pleinement la véritable nature de votre "Moi", vous éprouverez une sensation de puissance que vous n'avez jamais connue auparavant.

3. Votre personnalité est composée d'innombrables caractéristiques, particularités, habitudes et traits de caractère individuels; ceux-ci sont le résultat de votre manière de pensée précédente mais ils n'ont rien à voir avec votre "moi" réel.

### Le pouvoir de penser

4. Lorsque vous dites "Je pense", le "Je" dit à l'esprit ce qu'il pensera ; quand vous dites "Je vais" le "Je" dit au corps physique où il ira ; la vraie nature de ce "Je" est spirituelle et c'est la source du pouvoir véritable qui apparaît chez les hommes et les femmes quand ils prennent conscience de leur véritable nature.

5. Le pouvoir le plus grand et le plus merveilleux qui ait été donné au "Je" est le pouvoir de penser, mais peu de personnes savent penser de manière constructive ou juste et, par conséquent, ils n'obtiennent que des résultats médiocres et mitigés. La pensée de la majorité des individus est imprégnée de considérations égoïstes, qui sont le résultat inévitable d'un esprit immature. Quand un esprit acquiert la



maturité, il comprend que chaque pensée égoïste porte le germe de sa défaite.

### **L'esprit averti**

6. L'esprit averti sait que chaque transaction doit bénéficier à tous les protagonistes impliqués de quelque manière que ce soit dans cette transaction et que toute tentative de profiter de la faiblesse, de l'ignorance ou du besoin d'un autre agira inévitablement en sa propre défaveur.

### **Une partie de l'Universel**

7. Les choses sont ainsi parce que l'individu est une partie de l'Universel. Une partie d'un tout ne peut pas agir à l'encontre d'une autre partie, mais, au contraire, le bien-être de chaque partie dépend de la considération de l'intérêt du tout.

8. Ceux qui reconnaissent ce principe ont un grand avantage dans les affaires de la vie. Ils ne s'épuisent pas. Ils peuvent facilement éliminer les pensées vagabondes ou parasites. Ils ont la capacité de se concentrer facilement et totalement sur n'importe quel sujet. Ils ne perdent pas leur temps ou leur argent sur des choses qui ne leur sont d'aucune utilité.

9. Si vous, vous ne pouvez pas faire tout cela, c'est parce que vous n'avez pas fait le bon effort jusqu'à présent. Maintenant le moment est venu pour vous de faire cet effort. Le résultat que vous obtiendrez sera exactement proportionnel à l'effort fourni. Une des affirmations les plus puissantes que vous pouvez utiliser pour renforcer votre volonté et votre pouvoir de réalisation est : "Je peux être ce que je veux être."

10. Chaque fois que vous la prononcez, soyez conscient de qui est ce "Je" et de ce qu'il est ; essayez d'approfondir le plus possible votre compréhension de la vraie nature du "Je" ; ainsi vous deviendrez invincible, sous réserve,



cependant, que vos intentions et vos objectifs soient constructifs, en harmonie avec le principe créatif de l'Univers.

11. Répétez cette affirmation continuellement, matin et soir, et aussi souvent dans la journée que vous le pouvez, et continuez jusqu'à ce qu'elle fasse partie de vous ; faites-en une habitude.

### **La formation de l'habitude de l'échec**

12. Si vous ne procédez pas de la sorte, il vaut mieux ne pas commencer du tout, car la psychologie moderne nous dit que lorsque nous commençons quelque chose et que nous n'allons pas jusqu'au bout nous formons l'habitude de l'échec ; un échec total et honteux. Si vous n'avez pas l'intention de faire une chose, ne la commencez pas ; si vous commencez, allez jusqu'au bout même si le ciel vous tombe sur la tête ; si vous décidez d'entreprendre une chose, menez-la à bien ; ne laissez rien ni personne s'interposer; le "Je" en vous a décidé, l'affaire est conclue, les dés sont jetés, il n'y a plus de discussion.

13. Si vous suivez cette idée en commençant par de petites choses que vous savez pouvoir mener à terme et en augmentant progressivement votre effort, sans jamais, quelles que soient les circonstances, permettre à votre "moi" d'être dominé, vous serez capable de vous maîtriser vous-même. De nombreux hommes et femmes ont découvert, à leurs dépens, qu'il est plus facile de contrôler un royaume que soi-même.

### **Le "Monde intérieur"**

14. Mais quand vous aurez appris à vous maîtriser vous aurez trouvé le "Monde intérieur" qui contrôle le monde extérieur ; rien ne vous résistera ; les hommes et les choses répondront à vos désirs sans effort apparent de votre part.



15. Ceci devient moins étrange ou impossible qu'il paraît si vous vous rappelez que le "Monde intérieur" est gouverné par le "moi" et que ce "moi" est une parcelle indissociable du "Moi" infini qui est l'Énergie universelle ou l'Esprit connu sous le nom de Dieu.

16. Il ne s'agit pas d'une simple profession de foi ou d'une théorie fabriquée pour confirmer ou établir une idée, mais d'un fait reconnu par les meilleures pensées religieuses ainsi que par les meilleures pensées scientifiques.

17. Herbert Spender a dit : "Parmi tous les mystères qui nous entourent, nous avons une certitude, celle de la présence d'une Énergie infinie et éternelle d'où provient tout qui existe."

18. Dans son discours prononcé devant les anciens étudiants du Séminaire théologique de Bangor, Lyman Abbott a dit : "Nous en venons à concevoir Dieu comme étant en l'homme plutôt que comme une force agissant sur les hommes de l'extérieur".

### **Le secret du pouvoir**

19. La science avance dans sa recherche, puis elle s'arrête. Elle découvre l'Énergie éternelle et omniprésente, mais la Religion découvre le Pouvoir qui produit cette énergie et elle le localise dans l'être humain. Mais ce n'est aucunement une nouvelle découverte ; la Bible dit exactement la même chose dans un langage aussi simple que convaincant. "Ne sais-tu pas que tu es le temple du Dieu vivant ?" Là est donc le secret du merveilleux pouvoir créateur du "Monde intérieur".

20. Là est le secret du pouvoir, de la maîtrise. Dépasser ne veut pas dire renoncer aux choses. L'abnégation n'est pas l'accomplissement. Nous ne pouvons pas donner si nous ne recevons pas ; nous ne pouvons pas aider si nous ne sommes pas puissants. L'infini ne peut pas être en faillite et nous, qui sommes les représentants du Pouvoir Infini, nous ne



devrions pas non plus faire faillite, et si nous désirons nous rendre utiles aux autres nous devons avoir le pouvoir et encore plus de pouvoir, mais pour l'avoir nous devons le donner ; nous devons servir et être utiles.

21. Plus nous donnons, plus nous recevrons ; nous devons devenir le canal à travers lequel l'universel peut agir et s'exprimer. L'universel cherche constamment à s'exprimer, à être utile et il cherche le canal par lequel il peut le plus agir, accomplir le plus de bien, servir au mieux l'humanité.

### **Votre unité avec la toute-puissance**

22. L'universel ne peut s'exprimer à travers vous aussi longtemps que votre être est rempli de vos propres projets, de vos propres buts ; apaisez vos sens, cherchez l'inspiration, concentrez votre activité mentale à l'intérieur de vous, demeurez dans la conscience de votre unité avec la toute-puissance. L'eau est calme dans ses profondeurs ; contemplez la multitude d'opportunités auxquelles vous pouvez accéder, spirituellement, par le biais du Pouvoir omniprésent.

23. Visualisez les évènements, les circonstances et les conditions qui se manifesteront grâce à ces connexions spirituelles. Réalisez que l'essence et l'âme de toute chose est spirituelle et que le spirituel est réel, parce qu'il est la vie même de tout ce qui existe ; quand l'esprit disparaît, la vie disparaît ; c'est la mort, la fin de l'existence.

24. Ces activités mentales appartiennent au monde intérieur, au monde des causes, et les conditions et circonstances qui en résultent sont les effets. C'est ainsi que vous devenez créateur. C'est un travail important et plus vos idéaux sont élevés, vastes, grands et nobles, plus important encore sera votre travail.



## Cherchez souvent le silence

25. Tout travail, divertissement et effort physique excessifs est suivi d'un état d'apathie mentale et de stagnation qui empêche d'effectuer le travail plus important qui aboutit à la réalisation du pouvoir conscient. Il s'ensuit que nous devrions souvent rechercher le Silence. Le pouvoir vient au repos ; c'est dans le Silence que nous pouvons être calmes, le calme nous permet de penser et la pensée est le secret de tout accomplissement.

26. La pensée est un mode du mouvement régi par la loi de la vibration, à l'instar de la lumière ou de l'électricité. Elle reçoit de la vitalité des émotions par la loi de l'amour ; elle prend forme et s'exprime par la loi de la croissance ; elle est le produit du "moi" spirituel, d'où sa nature divine, spirituelle et créative.

27. Il est évident donc qu'afin d'exprimer le pouvoir, l'abondance ou tout autre but constructif, il faut faire appel aux émotions qui donnent l'impulsion qui est nécessaire à la pensée pour qu'elle puisse prendre forme. Comment cela se fait ? C'est le point crucial ; comment pouvons-nous développer la foi, le courage, l'émotion qui aboutira à l'accomplissement ?

28. La réponse est par l'exercice ; la force mentale se développe exactement de la même manière que la force physique, par l'exercice. Nous avons des difficultés à penser quelque chose la première fois ; la seconde fois, c'est déjà plus facile ; nous y repensons encore et encore jusqu'à ce que cette pensée devienne une habitude mentale. Puis, si nous continuons à nourrir cette pensée, l'habitude devient un automatisme; nous ne pouvons plus nous empêcher de la penser; nous sommes sûrs maintenant de ce que nous pensons, nous n'avons plus aucun doute à ce sujet. Nous sommes convaincus ; nous savons.



## La liberté mentale

29. La semaine dernière je vous ai demandé de vous détendre, de lâcher prise physiquement. Cette semaine, je vous demanderai de lâcher prise mentalement. Si vous avez fait l'exercice précédent pendant quinze à vingt minutes chaque jour, conformément aux instructions, vous savez comment vous détendre physiquement ; ceux qui ne peuvent pas détendre leur corps consciemment, rapidement et totalement ne sont pas encore maîtres d'eux-mêmes. Ils n'ont pas atteint la liberté ; ils sont encore asservis aux conditions environnantes. Mais je supposerai que vous avez réussi cet exercice et que vous êtes prêts à franchir le pas suivant qui est la liberté mentale.

30. Cette semaine, après avoir pris votre position habituelle, éliminez toute tension de votre corps en vous détendant complètement, puis lâchez tous les états négatifs comme la haine, la colère, l'inquiétude, la jalousie, l'envie, le regret, le trouble, la déception ou autres.

31. Vous direz peut-être que vous ne pouvez pas "lâcher" ces choses, mais c'est faux; vous pouvez le faire si vous le décidez consciemment, si votre intention est résolue et persistante.

32. La raison pour laquelle certains n'y parviennent pas est parce qu'ils s'autorisent à être dominés par leurs émotions au lieu de suivre leur raison. Mais ceux qui suivent la raison, seront gagnants. Vous ne réussirez pas du premier coup, car dans ce domaine, comme dans tout autre, seule une pratique assidue conduit à la perfection et vous réussirez à dissoudre, éliminer et éradiquer ces pensées négatives et destructives ; car ce sont les germes qui engendrent constamment tous les états et conditions discordants possibles et imaginables.

*Rien n'est plus vrai que le fait que la qualité des pensées que nous entretenons est liée aux éléments présents dans notre monde extérieur. C'est la Loi à laquelle nul ne peut échapper. Et c'est cette même Loi, celle de la*



*corrélation entre la pensée et son objet, qui depuis la nuit des temps, a incité les individus à croire en une providence spéciale.*

*Wilmans*

#### **Questions d'étude et réponses de la partie IV**

31. Qu'est-ce que la pensée. La pensée est de l'énergie spirituelle.
32. Comment se transmet-elle ? Par la loi de la vibration.
33. Comment reçoit-elle sa vitalité ? Par la loi de l'amour
34. Comment prend-elle forme ? Par la loi de la croissance.
35. Quel est le secret de sa puissance créatrice ? Son activité spirituelle.
36. Comment pouvons-nous développer la foi, le courage et l'enthousiasme qui aboutiront à l'accomplissement ? Par la reconnaissance de notre nature spirituelle.
37. Quel est le secret du Pouvoir ? Le service.
38. Pourquoi? Parce que nous recevons ce que nous donnons.
39. Qu'est-ce que le Silence ? L'immobilité et le calme
40. Quelle est son utilité ? C'est le premier pas vers le contrôle de soi, la maîtrise de soi.



## **Cinquième Partie**

Vous trouverez, ci-inclus, la cinquième partie. Après l'avoir attentivement étudiée, vous verrez que toute force, objet ou fait concevable est le résultat de l'activité de l'esprit.

L'esprit en action est la pensée et la pensée est créative. Les hommes pensent maintenant comme ils n'ont jamais pensé auparavant.

Nous vivons donc une époque créative et le monde accorde ses plus riches récompenses aux penseurs. La matière est impuissante, passive, inerte. L'esprit est la force, l'énergie, le pouvoir. L'esprit forme et contrôle la matière. Chaque forme que prend la matière n'est que l'expression d'une pensée préexistante.

Mais la pensée n'opère pas des transformations magiques ; elle obéit aux lois naturelles ; elle met les forces naturelles en mouvement ; elle libère les énergies naturelles ; elle se manifeste dans votre conduite et dans vos actions, et celles-ci, à leur tour, agissent sur vos amis et relations et finalement sur tout votre environnement. Vous pouvez générer des pensées et comme les pensées sont créatives vous pouvez créer vous-même les choses que vous désirez.



## **PARTIE V**

1. Au moins 90 % de notre vie mentale est subconsciente, et il s'ensuit que ceux qui n'utilisent pas ce pouvoir mental réduisent fortement leur champ d'action.

2. Le subconscient peut résoudre et résoudra chacun de nos problèmes si nous savons comment le diriger. Le subconscient travaille sans cesse ; la seule question alors est de savoir si nous ne voulons être que les récipients passifs de cette activité ou si nous la dirigerons consciemment. Avons-nous la vision de la destination que nous voulons atteindre, des dangers à éviter ou allons-nous voguer au gré des courants.

3. Nous avons découvert que l'esprit imprègne chaque partie du corps physique et qu'il est toujours susceptible d'être dirigé ou influencé par une autorité extérieure ou une partie plus dominante de l'esprit.

### **Utiliser notre autorité**

4. L'esprit qui imprègne le corps est en grande mesure le résultat de l'hérédité qui, à son tour, est simplement l'effet de tous les environnements de toutes les générations précédentes sur les forces de vie réceptives et en mouvement perpétuel. La compréhension de ce fait nous permettra d'user de notre autorité face à un trait de notre caractère que nous trouvons indésirable.

5. Nous pouvons utiliser consciemment toutes les caractéristiques désirables dont nous avons été dotés et réprimer et refuser l'expression de celles qui sont indésirables.

6. Cependant, l'esprit qui imprègne notre corps n'est pas seulement le résultat de nos tendances héréditaires, mais aussi de notre foyer, de notre travail et de notre environnement social, où nous avons reçu d'innombrables impressions, idées, préjugés et pensées similaires. Beaucoup



sont le résultat des opinions, des suggestions ou des affirmations des autres, beaucoup résultent de notre propre réflexion, mais presque tous ont été acceptés sans avoir été examinées ou étudiées, ou alors très superficiellement.

7. Une idée nous semblait plausible, notre conscient l'a reçue, la transmise à notre subconscient où elle a été reprise par le système sympathique puis répercutée et intégrée au corps. "Le verbe s'est fait chair"

8. Ceci est donc la manière dont nous nous créons et recréons continuellement ; aujourd'hui nous sommes le résultat de nos pensées passées et demain nous serons celui de ce que nous pensons aujourd'hui ; la Loi de l'Attraction nous apporte non pas ce que nous aimerions ou souhaiterions ou ce qui appartient à d'autres, mais ce qui nous appartient, ce que nous avons créé par nos propres pensées, conscientes ou inconscientes. Malheureusement, la plupart du temps ce processus est inconscient

### **Notre maison mentale**

9. Si nous devons construire notre maison, nous accorderions notre meilleure attention aux plans, nous en examinerions de près chaque détail, nous surveillerions le matériau et ne choisirions que le meilleur en tout ; et pourtant nous sommes si négligents quand il s'agit de construire notre Maison mentale, qui est infiniment plus importante que toute maison matérielle car tout ce qui se manifeste dans notre vie dépend de la qualité du matériau qui entre dans la construction de notre Maison mentale.

10. Quelle est la nature de ce matériau ? Nous avons vu qu'il était le résultat des impressions accumulées dans le passé et archivées dans notre esprit subconscient. Si ces impressions étaient négatives, de peur, d'inquiétude, de souci, d'anxiété, de découragement, de doute, alors l'étoffe que nous tissons aujourd'hui sera de la même mauvaise qualité. Au lieu d'être de bonne qualité, elle sera moisie et rouillée et nous n'aurons que plus de travail, de soucis et



d'anxiété. Nous serons toujours occupés à la réparer et raccommoder pour lui donner au moins une apparence décente.

11. Mais si nous n'avons emmagasiné que des pensées courageuses, si nous avons été optimistes, positifs et que nous avons jeté toutes les pensées négatives dans la vieille ferraille, si nous avons refusé de les prendre en compte, de nous associer ou de nous identifier à elles de quelque manière que ce soit, qu'avons-nous obtenu ? Notre matériau mental actuel est de la meilleure qualité ; nous pouvons tisser toutes les sortes d'étoffe que nous désirons ; nous pouvons utiliser toutes les couleurs qui nous plaisent ; nous savons que le tissage est serré, la matière est solide, qu'elle ne s'abîmera pas et ne s'effilochera pas et nous n'avons aucune crainte, aucune angoisse concernant l'avenir ; nous n'avons rien à recouvrir, dissimuler, rapiécer.

### **Des faits psychologiques**

12. Ce sont des faits psychologiques ; ce ne sont pas des théories ou de conjectures sur les processus de pensée ; ils ne comportent pas de secret ; en fait, ils sont si évidents que tout le monde peut les comprendre. Il faut simplement prendre soin de notre maison mentale, la nettoyer et l'entretenir quotidiennement. La propreté mentale, morale et physique est absolument indispensable si nous voulons progresser.

### **L'entretien de notre maison mentale**

13. Une fois la maison mentale déblayée et nettoyée, le matériau qui reste convient à la fabrication des idéaux et des images mentales que nous désirons réaliser.

14. C'est une belle propriété qui attend le demandeur. Ses vastes terres, ses récoltes abondantes, son eau courante et ses arbres majestueux s'étendent aussi loin que porte le regard. Il y a un manoir, spacieux et gai, avec des tableaux



précieux, une bibliothèque bien fournie, de riches tapisseries, et tout le confort et le luxe désirables. Tout ce que l'héritier a à faire est revendiquer son héritage, en prendre possession et le faire fructifier. Il doit l'entretenir ; il ne doit pas le laisser à l'abandon et la dégradation, car la condition pour le posséder et de l'exploiter. Le négliger revient à le perdre.

### **Le domaine mental et spirituel**

15. Dans le domaine mental et spirituel, dans le domaine du pouvoir pratique, une propriété pareille vous appartient. Vous êtes l'héritier ! Vous pouvez revendiquer votre héritage, l'obtenir et en jouir. Le pouvoir sur les circonstances est l'un de ses fruits ; la santé, l'harmonie et la prospérité sont les avoirs dans son bilan comptable. Il vous procure l'équilibre et la paix. Il ne vous coûte que l'effort d'étudier et de récolter son abondante moisson. Il ne demande aucun sacrifice, excepté de perdre vos limitations, votre servitude, votre faiblesse. Il vous revêt d'honneur et place un sceptre entre vos mains.

16. Certains procédés sont nécessaires pour obtenir cette propriété. Vous devez d'abord ardemment la désirer. Vous devez revendiquer votre droit sur elle. Vous devez en prendre possession.

17. Vous admettez que ce ne sont pas des conditions difficiles.

18. Vous avez des notions sur la loi de l'hérédité. Darwin, Huxley, Haeckel et d'autres scientifiques ont accumulé une montagne d'indices prouvant que l'hérédité est une loi au service de la création progressive. C'est l'hérédité progressive qui a donné à l'homme sa posture verticale, sa mobilité, ses organes digestifs, sa circulation sanguine, sa résistance nerveuse, sa force musculaire, son ossature et une multitude d'autres facultés physiques. Les faits sont encore plus impressionnants quand il s'agit de l'hérédité mentale.



Le tout constitue ce que l'on peut appeler notre hérédité humaine.

### **L'hérédité divine**

19. Mais il existe une hérédité que les sciences physiques n'ont pas incluse dans leurs travaux. Elle est sous-jacente et antérieure à toutes leurs recherches. Là où, en désespoir de cause, ils baissent les bras avouant qu'ils ne peuvent pas expliquer ce qu'ils voient, l'hérédité divine se manifeste dans toute son ampleur.

20. C'est la force bienveillante à l'origine de la création. Elle émane du principe divin et descend directement dans chaque être créé. Elle crée la vie, ce que les physiciens n'ont pas fait et ne pourront jamais faire. Elle se distingue de toutes les autres forces, suprême et inaccessible. Aucune faculté héréditaire humaine ne peut l'approcher. Aucune faculté humaine héréditaire ne peut s'y mesurer.

21. Cette Vie infinie coule à travers vous ; elle est vous. Les portes par lesquelles on y accède sont les facultés qui incluent votre conscience. Garder ces portes ouvertes est le Secret du Pouvoir. Cela ne mérite-t-il pas que l'on fasse des efforts ?

22. La grande vérité est que la source de toute vie et de tout pouvoir est en nous. Les personnes, les circonstances et les événements peuvent suggérer le besoin et les opportunités, mais l'intelligence, la force et le pouvoir de répondre à ces besoins se trouvent à l'intérieur.

### **Évitez les contrefaçons**

23. Évitez les contrefaçons. Construisez des fondations solides pour votre conscience sur les forces qui émanent directement de la Source infinie, de l'Esprit universel dont vous êtes créé à l'image et la ressemblance.



24. Ceux qui entrent en possession de cet héritage ne sont plus jamais pareils. Il acquièrent une sensation de pouvoir inimaginable auparavant. Ils ne peuvent plus jamais redevenir timides, faibles, vacillants ou craintifs. Ils sont indissolublement liés à l'omnipotence. Quelque chose s'est éveillé en eux ; ils ont soudainement découvert qu'ils possédaient une immense capacité latente dont ils étaient entièrement inconscients auparavant.

### **Plus nous donnons...**

25. Ce pouvoir est intérieur mais nous ne pouvons pas le recevoir si nous ne le donnons pas. Son utilisation est la condition de sa possession. Chacun d'entre nous est le canal par lequel le pouvoir omnipotent se différencie en diverses formes ; si nous ne donnons pas, le canal s'obstrue et nous ne pouvons plus recevoir. Ceci est vrai à chaque niveau de l'existence et dans chaque domaine d'activité et chaque milieu social. Plus nous donnons, plus nous obtenons.

L'athlète qui veut exceller dans sa discipline doit utiliser la force qu'il possède, et plus il donne de sa force plus il en aura. Le financier qui veut faire de l'argent doit utiliser l'argent qu'il possède car ce n'est qu'en l'utilisant qu'il peut le multiplier.

26. Le commerçant qui n'écoule pas sa marchandise n'en recevra plus ; la société qui n'offre pas ses services correctement manquera bientôt de clients ; l'avocat qui n'obtient pas de résultats manquera aussi de clients ; et c'est partout pareil ; le pouvoir dépend de l'utilisation correcte du pouvoir que nous possédons déjà. Ce qui est vrai dans chaque domaine d'activité et chaque expérience de la vie, est vrai aussi du pouvoir dont provient tout autre pouvoir que nous connaissons – le Pouvoir spirituel. Enlevez l'esprit et qu'est-ce qu'il reste ? Rien.

27. Si l'esprit est tout ce qui existe, il est évident que c'est de la reconnaissance de ce fait que dépend la capacité de



manifester le pouvoir, qu'il soit physique, mental ou spirituel.

### La baguette magique

28. Toute possession est le résultat d'un état d'esprit riche ou de la conscience de la richesse ; c'est la baguette magique qui vous permettra de recevoir l'idée et qui établira le plan que vous devez exécuter et vous trouverez autant de plaisir dans son exécution, que dans son aboutissement et achèvement.

29. Maintenant, allez dans votre chambre, prenez le même siège et la même position que précédemment puis choisissez mentalement un endroit qui éveille en vous des associations agréables. Formez-en une image mentale complète, voyez les bâtiments, le paysage environnant, les arbres, les personnes qui en font partie, voyez tout de manière claire et distincte.

Au début, toutes les pensées possibles et imaginables vous traverseront l'esprit sauf l'idéal même sur lequel vous voulez vous concentrer. Mais ne cédez pas au découragement. La persévérance triomphera, mais la persévérance exige que vous pratiquiez cet exercice tous les jours, sans exception.

### Questions d'étude et réponses de la partie V

41. Quelle proportion de notre vie mentale est subconsciente ? Au moins quatre-vingt-dix pourcent.

42. Utilisons-nous en général cette vaste réserve mentale ? Non.

43. Pourquoi ? Très peu de personnes ont conscience du fait que c'est une activité qui peut être consciemment dirigée.

44. D'où l'esprit conscient a-t-il reçu ses tendances dominantes ? De l'hérédité – ce qui signifie que c'est le



résultat de tous les environnements de toutes les générations précédentes.

45. Qu'est-ce que la loi de l'attraction nous apporte ? Ce qui nous "appartient".

46. Qu'est-ce qui nous appartient ? Ce que nous sommes intrinsèquement et qui est le résultat de nos pensées précédentes, conscientes et inconscientes.

47. De quoi est composé le matériau dont est construite notre maison mentale ? Des pensées que nous nourrissons.

48. Quel est le secret du Pouvoir ? La reconnaissance de l'omniprésence et de l'omnipotence.

49. D'où provient-il ? Toute vie et tout pouvoir proviennent de l'intérieur.

50. De quoi dépend la possession du pouvoir ? De la bonne utilisation du pouvoir que nous possédons déjà.



## **Sixième partie**

J'ai le privilège de vous présenter la sixième partie du cours. Cette partie vous fournira une excellente compréhension de la pièce du mécanisme le plus merveilleux au monde. Le mécanisme par lequel vous pouvez créer votre Santé, Force, Succès, Prospérité ou tout autre condition que vous désirez.

Les nécessités sont des demandes, les demandes suscitent l'action et l'action produit les résultats. Le processus d'évolution construit perpétuellement les lendemains à partir des aujourd'hui. Le développement individuel, comme le développement universel, est progressif, en croissance perpétuelle.

Le fait qu'en empiétant sur les droits des autres nous devenons des épines morales dans lesquelles nous nous empêtrons sans cesse sur notre chemin, devrait nous apprendre que le succès dépend de l'idéal moral suprême qui est "le maximum de bien pour le maximum de personnes." Cultiver et nourrir constamment et assidûment des aspirations, des désirs et des relations harmonieuses accomplira les résultats. Le plus grand obstacle est érigé par les idées erronées et fixes.

Pour être en accord avec la vérité éternelle nous devons posséder le calme et l'harmonie intérieurs. Pour recevoir l'intelligence, le récepteur doit être ajusté à l'émetteur.

La pensée est le produit de l'Esprit et l'Esprit est créatif, mais ceci ne signifie pas que l'universel changera son mode opératoire pour nous satisfaire ou pour satisfaire nos lubies, mais que nous pouvons établir une relation harmonieuse avec l'universel, et quand nous aurons réalisé cette relation nous pourrons demander tout ce à quoi nous avons droit et le chemin vers notre but sera aplani.



## PARTIE VI

1. L'Esprit universel est si merveilleux qu'il nous est difficile d'appréhender ses pouvoirs, ses possibilités pratiques et ses causes et effets illimités.

2. Nous avons découvert que cet Esprit est non seulement toute l'intelligence mais aussi toute la substance. Comment peut-il prendre alors des formes différentes ? Comment pouvons-nous obtenir l'effet désiré ?

3. Demandez à n'importe quel électricien comment fonctionne l'électricité et il répondra que "l'électricité est une forme de mouvement et que son effet dépend du mécanisme auquel elle est rattachée". C'est de ce mécanisme que dépendra si nous aurons du chauffage, de la lumière, du courant, de la musique ou toute autre merveilleuse manifestation du pouvoir auquel cette énergie vitale est liée.

### L'esprit en mouvement

4. Quel effet la pensée peut-elle produire ? La pensée est l'esprit en mouvement (de même que le vent est le mouvement de l'air), et son effet dépendra entièrement du "mécanisme auquel elle est rattachée".

5. C'est là qu'est le secret de tout pouvoir mental ; il dépend entièrement du mécanisme auquel il est rattaché.

6. De quel mécanisme s'agit-il ? Vous connaissez un peu le mécanisme qui a été inventé par Edison, Bell, Marconi et les autres génies de l'électricité, grâce auquel l'espace et le temps sont devenus de pures figures de rhétorique, mais vous est-il jamais venu à l'esprit que le mécanisme qui vous a été donné pour transformer le Pouvoir universel, omniprésent, potentiel a été inventé par un inventeur plus grand qu'Edison ?

7. Nous avons l'habitude d'examiner les outils dont nous nous servons pour labourer la terre, et nous essayons de



comprendre le mécanisme de la voiture que nous conduisons mais la majorité d'entre nous se contente de rester dans l'ignorance absolue du mécanisme le plus complexe qui ait jamais existé, le cerveau humain.

### **Le vaste univers mental**

8. Examinons ce mécanisme fabuleux ; peut-être aurons-nous ainsi une meilleure compréhension des effets divers et variés dont il est la cause.

9. En premier lieu, il y a le vaste univers mental dans lequel nous vivons, nous nous mouvons et nous sommes ; cet univers est omnipotent, omniscient et omniprésent ; il répondra à notre demande en fonction de la nature de notre but et de notre foi ; notre but doit être en accord avec la loi de notre être, c'est-à-dire, il doit être créatif ou constructif ; notre foi doit être assez forte pour générer un courant suffisamment puissant pour permettre la réalisation de notre but. L'adage "Il vous sera accordé selon votre foi" porte le sceau d'une vérité scientifique éprouvée.

10. Les effets produits dans le monde extérieur sont le résultat de l'interaction entre l'individuel et l'universel ; c'est le processus même que nous appelons penser ; le cerveau est l'organe par lequel ce processus s'accomplit ; réfléchissez à la nature merveilleuse de ce phénomène ! Aimez-vous la musique, les fleurs, la littérature ou êtes-vous inspiré par la pensée des génies classiques ou modernes ? Rappelez-vous que toute beauté que vous admirez possède sa réplique, sous forme d'esquisse, sans quoi vous ne pourriez pas l'apprécier.

### **Le cerveau est un monde embryonnaire**

11. Il n'y a pas une seule vertu ou principe dans l'immensité de la nature que le cerveau ne puisse exprimer. Le cerveau est un univers à l'état embryonnaire, toujours prêt à se développer quand la nécessité se présente. Si vous pouvez



comprendre que c'est une vérité scientifique et une des merveilleuses lois de la nature, il vous sera plus facile de comprendre le mécanisme qui permet d'accomplir ces résultats extraordinaires.

12. Le système nerveux a été comparé à un circuit électrique avec sa batterie de cellules qui génère la force, et la matière blanche aux fils isolés qui transmettent le courant ; c'est à par ces canaux que toute impulsion ou désir circule à travers le mécanisme.

13. La moelle épinière est le grand moteur et la voie sensorielle qu'empruntent les messages qui partent du cerveau et qui remontent à lui; ensuite, il y a l'afflux du sang qui circule à travers les veines et les artères, renouvelant notre énergie et notre force, et qui forment un réseau parfaitement organisé ; et, enfin, il y a la peau qui recouvre tout ce mécanisme d'une couche fine et délicate.

14. Cet ensemble constitue le "temple du Dieu vivant" où le pouvoir a été donné au "moi" individuel et à sa compréhension du mécanisme qui est sous son contrôle.

15. Chaque pensée active certaines cellules cérébrales ; au début, la substance vers laquelle la pensée est dirigée ne répond pas, mais si la pensée est suffisamment précise et concentrée, la substance cèdera et l'exprimera parfaitement.

16. L'influence de l'esprit peut s'exercer sur n'importe quelle partie du corps, provoquant l'élimination de chaque condition indésirable.

17. La conception et la compréhension parfaite des lois qui gouvernent le monde mental est de toute évidence d'une valeur inestimable dans les transactions professionnelles, car elle développe la faculté de discernement et une meilleure compréhension et évaluation des données.



## **L'attention ou la concentration**

18. L'homme qui se tourne à l'intérieur au lieu de regarder à l'extérieur de lui, ne peut manquer d'utiliser les forces puissantes qui détermineront le cours de sa vie et l'accorderont à ce qu'il y a de meilleur, de plus fort et de plus désirable dans le monde.

19. L'attention ou la concentration est probablement l'élément fondamental dans le développement de la culture de l'esprit. Quand elles sont correctement dirigées, les possibilités de l'attention sont si remarquables qu'elles peuvent paraître incroyables aux non initiés. Le trait distinctif de tout homme ou femme de réussite est le degré du développement de leur attention et c'est le plus haut niveau d'accomplissement personnel qui peut être atteint.

20. Le pouvoir de l'attention sera plus facilement compris si nous le comparons à la loupe qui concentre les rayons de soleil ; ces rayons ne sont pas particulièrement forts aussi longtemps que nous déplaçons la loupe et que nous dirigeons les rayons ici et là ; mais si nous tenons la loupe parfaitement immobile et gardons les rayons focalisés sur un seul point pendant un certain temps, l'effet sera immédiatement perceptible.

21. Il en est de même avec le pouvoir de la pensée ; si nous laissons ce pouvoir se dissiper en éparpillant notre pensée d'un objet à l'autre, il n'y aura aucun résultat visible ; mais si nous focalisons ce pouvoir, par l'attention ou la concentration, sur un seul objet pendant une certaine durée, rien ne nous sera plus impossible.

## **"C'est en forgeant qu'on devient forgeron"**

22. Un remède très simple pour une situation très complexe, diront d'aucuns. Si c'est ce que vous croyez, faites-en l'essai, vous qui manquez d'expérience dans la concentration de la pensée sur un but ou un objet précis. Choisissez n'importe quel objet et concentrez vous sur lui,



dans un but précis, pendant dix minutes ; vous n'y arrivez pas ; votre esprit décroche une douzaine de fois au moins et chaque fois il faut le ramener à son objectif initial et vous perdez autant de fois l'effet et à la fin des 10 minutes, vous n'avez rien gagné du tout, parce que vous n'avez pas été capable de fixer votre pensée sur un objet.

23. Cependant, c'est grâce à l'attention que vous serez enfin capable de surmonter tous les obstacles qui s'érigent devant vous et la seule manière d'acquérir ce magnifique pouvoir est la pratique – "c'est en forgeant qu'on devient forgeron" ou, c'est la pratique donne la maîtrise parfaite, ici comme partout ailleurs.

24. Pour cultiver votre pouvoir d'attention, prenez une photographie et asseyez-vous sur le même siège, dans la même chambre et dans la même position que précédemment. Examinez attentivement la photographie pendant au moins dix minutes ; observez l'expression des yeux, les traits du visage, les vêtements, la coiffure ; en fait, notez chaque détail de la photographie avec soin. Puis, retournez la photographie, fermez les yeux et essayez de la voir dans votre esprit ; si vous pouvez revoir distinctement chaque détail et si vous pouvez reconstituer mentalement l'image de la photographie, vous pouvez vous féliciter ; sinon, répétez l'exercice jusqu'à la réussite complète.

25. Cette étape est destinée à préparer le terrain ; la semaine prochaine nous serons prêts à semer les graines.

26. Ce type d'exercice vous rendra enfin capable de contrôler vos états mentaux, votre attitude, votre conscience.

27. Les grands financiers apprennent à se retirer dans la solitude, à s'isoler et à se donner le temps pour établir des plans, réfléchir et susciter les états mentaux appropriés à leurs buts.

28. Les hommes d'affaires de succès démontrent constamment le fait qu'il est payant de rester en contact avec la pensée d'autres hommes d'affaires de succès.



29. Une seule idée peut valoir des millions de dollars, et les bonnes idées ne peuvent venir qu'aux esprits réceptifs, qui se sont préparés à les recevoir et qui ont établi un contexte mental de réussite.

### **En harmonie**

30. Les hommes apprennent à entrer en harmonie avec l'Esprit universel ; ils se rendent compte de l'unité de toutes les choses ; ils apprennent les méthodes et principes de la pensée et changent ainsi les conditions et multiplient les résultats.

31. Ils découvrent que les circonstances et l'environnement suivent la direction de l'avancement mental et spirituel ; ils découvrent que la croissance suit la connaissance ; l'action suit l'inspiration ; l'opportunité suit la perception ; le spirituel vient toujours en premier suivi par la transformation en possibilités de réalisation infinies et illimitées.

32. Comme l'individu n'est que le moyen de différenciation de l'universel, ces possibilités sont nécessairement inépuisables.

33. La pensée est le processus par lequel nous pouvons absorber l'Esprit du Pouvoir et maintenir le résultat dans notre conscience profonde jusqu'à ce qu'il fasse partie de notre conscience ordinaire. La méthode d'accomplissement du résultat par la pratique persistante de quelques principes fondamentaux, tels qu'ils sont expliqués dans ce Système, est la clé principale qui ouvre les portes de la Vérité universelle.

34. Les 2 grandes sources de la souffrance humaine sont, à présent, la maladie physique et l'anxiété mentale. On peut facilement découvrir, à l'origine de celles-ci, une transgression de la Loi naturelle. Ceci provient, sans aucun doute, du fait que la connaissance est restée, jusqu'à présent, très partielle, mais les nuages obscurs qui se sont accumulés



à travers les âges commencent à s'éloigner emportant avec eux les nombreux malheurs qui accompagnent une information imparfaite.

*Qu'un individu puisse changer, s'améliorer, se recréer, maîtriser son environnement et sa propre destinée est la conclusion à laquelle parvient chaque esprit pleinement conscient du pouvoir de la pensée juste dans l'action constructive.*

### **Questions d'étude et réponses de la partie VI**

51. Quels sont certains des effets produits par l'électricité ? La chaleur, la lumière, le courant, la musique

52. De quoi ces différents effets dépendent-ils ? Du mécanisme auquel l'électricité est rattachée.

53. Quel est le résultat de l'action de l'esprit individuel sur l'universel et de leur interaction? Nos conditions de vie et nos expériences.

54. Comment peut-on changer ces conditions ? En changeant le mécanisme par lequel l'universel se différencie en diverses formes.

55. Quel est ce mécanisme ? Le cerveau.

56. Comment peut-il changer ? Par le processus que nous appelons la pensée. Les pensées produisent des cellules cérébrales et ces cellules répondent à la pensée correspondante dans l'universel.

57. Quelle est la valeur du pouvoir de la concentration ? C'est la meilleure faculté qui puisse être acquise et le trait distinctif de tout homme ou femme de succès.

58. Comment peut-on l'acquérir ? En pratiquant scrupuleusement les exercices contenus dans ce Système.



59. Pourquoi est-ce si important ? Parce que nous serons capables de contrôler nos pensées et comme les pensées sont des causes, les effets seront nos conditions de vie; si nous pouvons contrôler la cause nous pouvons contrôler aussi l'effet.

60. Qu'est ce qui est en train de changer les conditions et de multiplier les résultats dans le monde objectif ? Le fait que les hommes apprennent les méthodes de base de la pensée constructive.



## **Septième Partie**

L'être humain a depuis toujours cru en un pouvoir invisible, à travers et par lequel toutes les choses ont été créées et sont continuellement recrées. Nous pouvons personnaliser ce pouvoir et l'appeler Dieu ou nous pouvons le considérer comme l'essence ou l'esprit qui imprègne toute chose, mais dans les deux cas l'effet est le même.

En ce qui concerne l'individu, le domaine objectif, physique, visible est personnel, ce qui peut être connu par les sens. Il est constitué du corps, du cerveau et des nerfs. Le domaine subjectif est spirituel, invisible, impersonnel.

Le conscient est personnel parce qu'il est une entité individuelle. L'impersonnel, étant de nature et de qualité identique à la totalité de l'Être, n'est pas conscient de soi et a été nommé, en conséquence, le subconscient.

Le principe personnel ou conscient a le pouvoir de volonté et de choix et il peut donc exercer son jugement dans la sélection des méthodes de résolution des problèmes.

Le principe impersonnel ou spirituel, étant une partie ou faisant un avec la source et l'origine de tout pouvoir, ne peut absolument pas exercer un tel choix mais, en revanche, il a des ressources infinies à sa disposition. Il peut produire et il produit des résultats par des méthodes que l'esprit conscient ou individuel ne peut même pas concevoir.

Vous verrez par conséquent que c'est un privilège de dépendre de la volonté humaine avec toutes ses limites et idées erronées ou d'utiliser les potentiels de l'Infini présents dans l'esprit subconscient. C'est là que se trouve l'explication scientifique du pouvoir fabuleux qui a été mis à notre disposition si nous le reconnaissons, comprenons et apprécions.

La septième partie de cet ouvrage vous indique la méthode d'utilisation consciente du Pouvoir tout-puissant.



## PARTIE VII

### La visualisation

1. La visualisation est le processus par lequel nous formons des images mentales et l'image est le moule ou le modèle dont émergera votre avenir.

2. Faites en sorte que votre modèle soit clair et beau ; n'ayez pas peur ; voyez grand ; rappelez-vous que rien n'y personne ne peut vous imposer des limites à part vous-même ; vous n'êtes pas limité par le coût ou le matériel ; puisez vos ressources dans l'Infini ; construisez-le dans votre imagination ; c'est là qu'il doit exister avant de pouvoir se manifester ailleurs

3. Formez une image claire et précise, gardez-la constamment à l'esprit et vous attirerez progressivement et inévitablement l'objet désiré à vous. Vous serez ce que "vous voulez être".

### Le travail est nécessaire

4. C'est un autre fait psychologique bien connu, mais malheureusement la lecture des livres qui traitent de ce sujet ne vous apportera pas le résultat escompté ; cela ne vous aidera même pas à former des images mentales, et encore moins à les manifester dans la réalité. Le travail est indispensable – un travail mental assidu, le type d'effort que très peu de personnes sont prêtes à fournir.

5. Le premier pas est l'idéalisation. C'est aussi le pas le plus important puisqu'il s'agit de votre plan de construction. Il doit être précis, fiable, permanent. L'architecte qui dessine le plan pour un immeuble de 30 étages imagine chaque trait, chaque détail par avance. L'ingénieur qui construit un pont au-dessus d'un abîme veille d'abord à satisfaire les normes de solidité d'un million de parties séparées.



6. Ils voient la fin avant même d'avoir commencé ; pareillement, vous devez voir mentalement ce que vous désirez ; vous semez la graine, mais avant de le faire vous voulez savoir ce que vous voulez récolter. Cette opération se nomme l'Idéalisation. Si vous n'êtes pas sûr, retournez à votre chaise chaque jour jusqu'à ce que l'image devienne claire; elle se déploiera progressivement ; au début le plan général sera flou, puis ses contours se préciseront, puis les détails apparaîtront et vous développerez graduellement le pouvoir qui vous permettra de concevoir des plans qui se matérialiseront, à terme, dans le monde objectif. Vous saurez ce que le futur vous réserve.

### **La pensée mènera à l'action**

7. Ensuite vient le processus de visualisation. Votre image est de plus en plus complète, fournie, dense; voyez-en chaque élément et au fur et à mesure que tous les détails se dessinent devant votre regard intérieur, les manières et les moyens de conduire votre image à se manifester dans la réalité objective apparaissent. Une chose conduit à l'autre. La pensée mènera à l'action, l'action développera les méthodes, les méthodes mèneront aux amis, les amis aux circonstances et ainsi la troisième étape, ou la Matérialisation, sera accomplie

8. Nous reconnaissons tous que l'Univers a du d'abord être conçu et formé dans la pensée avant de pouvoir devenir une réalité matérielle. Et si nous acceptons de suivre le mode opératoire du Grand Architecte de l'Univers, nous découvrirons que nos pensées se matérialisent de la même manière que l'idée de l'univers s'est matérialisée sous une forme concrète. C'est le même esprit qui agit à travers l'individu. Il n'y a pas de différence de nature ou de qualité, mais uniquement de degré.

9. L'architecte visualise son édifice, il le voit tel qu'il désire qu'il soit. Sa pensée devient le modèle d'où émergera enfin la construction, qu'elle soit grande ou petite, complexe ou



simple, somptueuse ou modeste. Sa vision se concrétise sur le papier, puis le matériau nécessaire est utilisé et l'immeuble se dresse achevé.

10. L'inventeur visualise son idée exactement de la même manière ; par exemple, Nikola Tesla, un géant intellectuel, un des plus grands inventeurs de toutes les époques, visualisait toujours ses surprenantes inventions avant de commencer à les réaliser. Il ne se hâtait pas de leur donner forme, de les matérialiser pour passer ensuite son temps à corriger leurs défauts. Ayant d'abord construit l'idée dans son imagination, il gardait l'image dans son esprit pour la modifier et l'améliorer par la pensée.

"De cette manière" écrit-il dans l'Expérimentateur électrique "je suis capable de développer et de perfectionner rapidement une conception sans même toucher à quoi que ce soit. Quand j'arrive au point où j'ai apporté, mentalement, toutes les améliorations possibles que je suis en mesure d'imaginer, et que je ne vois plus aucun défaut nulle part, j'entreprends de matérialiser et de concrétiser le produit de mon cerveau. Le résultat final fonctionne invariablement comme je l'ai imaginé ; en 20 ans, il n'y a pas eu une seule exception."

### **La pensée se manifestera sous forme concrète**

11. Si vous arrivez à suivre consciencieusement ces instructions, vous développerez la Foi, le genre de Foi qui est la "substance des choses que l'on espère, la preuve des choses que l'on ne voit pas" ; vous développerez la confiance, le genre de confiance qui donne l'endurance et le courage ; vous développerez le pouvoir de concentration qui vous permettra d'exclure toutes les pensées étrangères à votre but.

12. La loi veut que la pensée se manifeste sous sa forme matérielle et seul celui qui sait comment être le penseur divin de ses propres pensées peut prendre la place du Maître et parler avec autorité.



13. On obtient la clarté et l'exactitude de l'image mentale uniquement en la visualisant constamment. À chaque répétition, l'image est plus claire et précise que la fois précédente et sa manifestation extérieure correspondra à sa clarté et précision. Vous devez la fixer solidement dans votre univers mental, intérieur, pour qu'elle puisse prendre forme dans le monde extérieur, et vous ne pouvez rien construire de valable, pas même dans le monde mental, si vous n'avez pas le bon matériau. Lorsque vous avez ce matériau vous pouvez construire ce que vous désirez, mais assurez-vous toujours d'abord de sa qualité. Vous ne pouvez pas faire de la popeline de tissus de récupération.

14. Ce matériau sera créé par les millions d'ouvriers mentaux silencieux et il sera construit selon l'image que vous portez dans votre esprit.

### **Réfléchissez-y !**

15. Réfléchissez-y ! Vous avez plus de cinq millions d'ouvriers mentaux, actifs et prêts à vous servir; on les appelle les cellules cérébrales. De plus, il existe une force en réserve au moins égale en nombre, prête à agir au moindre appel. Votre pouvoir de penser est donc illimité et cela signifie que votre pouvoir de créer le genre de matériau nécessaire à la construction de l'environnement que vous désirez, est pratiquement illimité.

16. En plus de ces millions d'ouvriers mentaux, vous avez des billions d'ouvriers mentaux dans votre corps, dont chacun est doté d'une intelligence suffisante pour comprendre et agir en fonction de chaque message ou suggestion donnés. Toutes ces cellules sont occupées à créer et à recréer le corps, mais en plus de cela, elles sont dotées d'une activité psychique qui leur permet d'attirer la substance nécessaire à leur développement parfait.

17. Elles font cela en fonction de la même loi et de la même manière que toutes les autres formes de vie, qui attirent constamment les éléments nécessaires à leur croissance. Le



chêne, la rose, le lis, tous ont besoin de certains éléments pour leur expression la plus parfaite et ils l'obtiennent par la demande silencieuse, la Loi de l'Attraction, qui est la manière la plus sûre d'obtenir ce qui est nécessaire au développement maximal.

### **L'accomplissement**

18. Formez votre image mentale ; rendez-la claire, distincte, parfaite ; fixez-la dans votre esprit ; les manières et les moyens de sa concrétisation viendront d'eux-mêmes ; l'approvisionnement suivra la demande ; vous serez conduit à la bonne chose au bon moment et de la bonne manière.

Le Désir ardent créera l'Anticipation confiante qui, à son tour, doit être fortifiée par la Demande résolue. Les 3 réunis ne peuvent manquer d'atteindre le but, car le Désir ardent est l'émotion, l'Anticipation confiante est la pensée et la Demande résolue est la volonté et, comme nous l'avons vu, l'émotion donne de la vitalité à la pensée et la volonté la maintient fermement jusqu'à ce que la loi de la Croissance ne la manifeste dans la réalité visible.

19. N'est-il pas merveilleux que l'homme ait un pouvoir aussi formidable en lui, des facultés transcendantes dont il ne soupçonnait pas l'existence ? N'est-il pas étrange qu'on nous ait toujours enseigné de rechercher la force et le pouvoir en dehors de nous-même ? On nous a appris à les chercher partout ailleurs sauf à l'intérieur de nous et chaque fois que ce pouvoir se manifestait dans nos vies on nous disait que c'était dû à une intervention surnaturelle.

20. De nombreuses personnes ont appris à connaître ce merveilleux pouvoir et elles sont sérieuses et consciencieuses dans leur effort d'obtenir la santé, le pouvoir et d'autres conditions désirables, mais elles échouent. Elles semblent incapables de faire agir la Loi en leur faveur.



La difficulté, dans presque tous ces cas, est due au fait qu'elles comptent sur les facteurs extérieurs. Elles désirent l'argent, le pouvoir, la santé et l'abondance, mais ne parviennent pas à réaliser que ce ne sont que des effets qui ne peuvent se produire que lorsque la cause a été trouvée.

### **Créez des idéaux**

21. Ceux qui ne prêtent pas attention au monde extérieur recherchent uniquement la vérité et la sagesse et ils découvrent que cette sagesse se déploie et révèle la source de tout pouvoir, qu'elle se manifeste dans la pensée, dans l'intention qui créera les conditions externes désirées. Cette vérité s'exprime dans les aspirations élevées et les actions courageuses.

22. Cherchez uniquement les idées et idéaux, n'accordez pas une seule pensée aux conditions extérieures, créez-vous un monde intérieur de beauté et d'abondance et le monde extérieur exprimera et manifestera votre état intérieur. Vous réaliserez votre pouvoir de créer des idéaux et ces idéaux seront projetés dans le monde des effets.

23. Prenons l'exemple d'un homme endetté. Il pensera continuellement à ses dettes, il se concentrera sur elles, et comme les pensées sont des causes l'effet sera que non seulement il s'enchaînera encore plus étroitement à ses dettes, mais il s'en attirera de nouvelles. Il déclenche l'opération de la Loi de l'Attraction avec le résultat habituel et inévitable – la perte mène à une perte encore plus grande.

24. Comment faut-il procéder dans ce cas ? Concentrez-vous sur ce que vous désirez au lieu de vous focaliser sur ce que vous ne désirez pas. Pensez l'abondance ; représentez-vous les méthodes et les plans pour activer la Loi de l'Abondance. Visualisez les conditions créées par la Loi de l'Abondance ; ceci aboutira à leur manifestation.

25. Si la loi opère avec une exactitude parfaite pour attirer la pauvreté, le manque et tout autre forme de limitation à ceux



qui nourrissent les pensées de manque et de peur, elle agira aussi inexorablement pour attirer l'abondance et l'opulence à ceux qui nourrissent des pensées de courage et de puissance.

### **Plantez la graine**

26. Nombreuses sont les personnes pour qui cela représente une grande difficulté ; nous sommes trop anxieux ; nous manifestons l'anxiété, la peur, la détresse ; nous voulons faire quelque chose ; nous voulons aider ; nous ressemblons à l'enfant qui vient juste de planter une graine et qui revient sur ses pas toutes les quinze minutes et remue la terre pour voir si la graine pousse. Dans ces conditions, bien sûr, la graine ne mûrira jamais et pourtant c'est exactement ce que font beaucoup d'entre nous dans le monde mental.

27. Vous devez planter la graine et la laissez pousser tranquillement. Cela ne signifie nullement que nous devons rester assis à ne rien faire ; au contraire, nous ferons plus et mieux que jamais auparavant, de nouvelles voies apparaîtront, de nouvelles portes s'ouvriront ; il suffit d'avoir l'esprit ouvert et d'être prêt à agir au moment opportun.

28. La force de la pensée est le moyen le plus puissant d'acquérir la connaissance et quand elle est concentrée sur un sujet elle résout tout problème. Rien n'est inaccessible à la compréhension humaine, mais vous devez travailler pour gagner la collaboration de la force de la pensée et lui faire exécuter vos ordres.

29. Rappelez-vous que la pensée est le feu qui produit la vapeur qui fait tourner la roue de la fortune dont dépendent vos expériences.

30. Posez intérieurement quelques questions puis attendez respectueusement la réponse ; ne sentez-vous pas de temps à autre votre moi profond ? Affirmez-vous votre moi ou suivez-vous la majorité ? N'oubliez pas que la majorité est



toujours conduite et qu'elle ne conduit jamais. La majorité est celle qui se battait bec et ongles contre la locomotive à vapeur, le métier à tisser électrique et tout autre progrès ou amélioration dans l'histoire.

31. Dans l'exercice de cette semaine, visualisez votre ami, voyez-le exactement tel qu'il était lors de votre dernière rencontre ; revoyez la pièce, les meubles, souvenez-vous du contenu de votre conversation, puis voyez son visage distinctement, puis parlez-lui d'un sujet qui vous intéresse tous les deux ; observez le changement de son expression, regardez-le sourire.

Pouvez-vous le faire ? C'est bon, vous le pouvez ; éveillez maintenant son intérêt, racontez-lui un récit d'aventures, voyez ses yeux pétiller d'amusement ou d'excitation. Pouvez-vous faire tout cela ? Si oui, vous avez une bonne imagination, vous faites de grands progrès.

### **Questions d'étude et réponses de la partie VII**

61. Qu'est-ce que la visualisation ? Le processus de création des images mentales.

62. Quel est le résultat de cette méthode de pensée ? En gardant l'image dans votre esprit vous attirez progressivement mais sûrement l'objet désiré plus près de vous. Nous pouvons être ce que nous voulons être.

63. Qu'est-ce que l'Idéalisation ? C'est le processus de visualisation ou de représentation mentale des projets qui se matérialiseront à terme dans le monde objectif.

64. Pourquoi la clarté et la précision sont-elles nécessaires ? Parce que "voir" suscite "sentir" et "sentir" crée "l'être". D'abord vient le mental, puis l'émotionnel, puis les possibilités de réalisation illimitées.

65. Comment obtenir la clarté et la précision ? Par la répétition : à chaque répétition l'image est plus nette et complète que la fois précédente.



66. Comment obtenir le matériau pour la construction de l'image mentale ? C'est le travail des millions d'ouvriers appelés les cellules cérébrales.

67. Comment obtenir les conditions nécessaires à la matérialisation d'un idéal dans le monde objectif ? Par la Loi de l'Attraction. C'est la loi naturelle par laquelle se produisent toutes les conditions et les expériences.

68. Quelles sont les 3 étapes nécessaires pour activer la loi ? Le Désir ardent, l'Anticipation confiante, la Demande résolue.

69. Pourquoi tant de personnes échouent ? Parce qu'elles se concentrent sur la perte, la maladie et le désastre. La loi opère avec une exactitude parfaite ; les choses qu'elles redoutent sont celles qui leur arrivent.

70. Quelle est l'alternative ? Concentrez-vous sur les idéaux que vous voulez voir se manifester dans votre vie.



## Huitième Partie

Dans cette partie vous découvrirez que vous pouvez librement choisir ce que vous pensez mais que le résultat de vos pensées est régi par une loi immuable! N'est-ce pas une idée merveilleuse ? N'est-il pas merveilleux de savoir que nos vies ne sont pas soumises au caprice, au hasard, à l'aléatoire mais quelles sont gouvernées par une loi. La stabilité est notre opportunité, car en observant la loi nous pouvons obtenir l'effet désiré avec une précision infaillible.

C'est la Loi qui fait de l'Univers un grand hymne à l'Harmonie. Si la loi n'existait pas, l'Univers serait le Chaos et pas le Cosmos.

C'est là que se trouve le secret de l'origine du bien et du mal, de tout bien et de tout mal qui ait jamais existé et qui existera jamais.

Laissez-moi vous donner un exemple. La pensée débouche sur l'action ; si vos pensées sont constructives et harmonieuses, le résultat le sera aussi ; si vos pensées sont destructives ou discordantes le résultat le sera aussi.

Il n'y a donc qu'une seule loi, un seul principe, une seule cause, une seule Source de Pouvoir et le bien et le mal ne sont que des mots qui ont été forgés pour décrire les résultats de nos actions, de notre observation ou non observation de cette loi.

Ce principe est bien illustré par les vies d'Emerson et de Carlyle. Emerson aimait le bien et sa vie était une symphonie de paix et d'harmonie ; Carlyle haïssait le mal et sa vie n'était que discorde et disharmonie perpétuelles.

Nous avons ici l'exemple de deux grands hommes dont chacun était résolu à atteindre le même idéal, mais l'un avait une attitude mentale constructive et était ainsi en harmonie avec la Loi naturelle, tandis que l'autre avait des pensées destructives et ne s'attirait que des problèmes.



Il est évident, par conséquent, que nous ne devons rien haïr, pas même le "mal", parce que la haine est destructive et nous découvrirons bien assez rapidement qu'en nourrissant des pensées négatives nous semons "le vent" et récoltons la "tempête".



## PARTIE VIII

1. La pensée contient un principe vital parce qu'elle est le principe créatif de l'Univers et qu'elle se regroupe, naturellement, avec d'autres pensées similaires.

2. Comme le seul but de la vie est la croissance, tous les principes sous-jacents à l'existence contribuent à la réaliser. La pensée, par conséquent, tend nécessairement à prendre forme et la loi de la croissance conduit à sa manifestation dans la réalité.

3. Vous pouvez choisir librement vos pensées, mais leur résultat est régi par une loi immuable. Toute forme de pensée persistante produit, inévitablement, un résultat visible dans le caractère, la santé et les circonstances de vie d'un individu. Les méthodes par lesquelles nous substituons les habitudes mentales constructives à celles qui ne produisaient que des effets indésirables sont, par conséquent, d'une importance primordiale.

### Les habitudes mentales sont difficiles à contrôler

4. Nous savons tous que ce n'est pas facile à faire car les habitudes mentales sont résistantes, mais c'est néanmoins faisable et la façon de procéder est de commencer immédiatement à remplacer les pensées destructives par des pensées constructives.

Prenez l'habitude d'analyser chacune de vos pensées. Si elle est utile, si sa manifestation dans le monde objectif sera bénéfique non seulement à vous-même mais aussi à tous ceux qu'elle peut affecter de quelque manière que ce soit, nourrissez-la, chérissez-la ; elle est précieuse ; elle est en harmonie avec l'infini ; elle croîtra et se développera et produira des fruits au centuple.

D'un autre côté, il vous sera utile de garder à l'esprit cette citation de George Matthews Adams : "Apprenez à fermer la porte, à interdire l'accès à votre esprit, à votre bureau, à



votre monde, à tout élément qui cherche à s'y introduire et qui n'a aucune visée utile ou constructive."

5. Si votre pensée a été critique ou destructive et qu'elle a abouti à un état de discorde ou de disharmonie dans votre environnement, vous devez cultiver désormais une attitude mentale favorable aux pensées constructives.

### **L'imagination**

6. Votre imagination vous sera d'une grande utilité dans ce sens ; cultiver l'imagination mène au développement de l'idéal dont émergera votre avenir.

7. L'imagination rassemble les fils avec lesquels l'Esprit tisse l'étoffe dont votre futur sera vêtu.

8. L'imagination est la lumière qui nous fait pénétrer dans de nouveaux univers de pensée et d'expérience.

9. L'imagination est l'instrument puissant avec lequel chaque créateur, chaque inventeur a élargi les limites de l'expérience humaine. Le précédent disait, "Cela ne peut être fait", l'expérience dit "C'est fait".

10. L'imagination est un pouvoir extrêmement flexible qui combine les perceptions sensorielles en une multitude de formes et de modèles différents.

11. L'imagination est la forme de pensée constructive qui précède nécessairement toute forme d'action constructive.

12. Un bâtisseur ne peut rien bâtir avant d'avoir reçu les plans de l'architecte et l'architecte les crée dans son imagination.

13. Un grand industriel ne peut créer une société géante qui coordonne les activités de centaines d'entreprises moins importantes et de milliers d'employés et utilise des millions de dollars de capitaux, s'il n'a pas d'abord élaboré toute la construction dans son imagination. Les objets du monde matériel sont comme l'argile entre les mains du potier ; c'est



dans le cerveau que les choses se créent et c'est l'imagination qui fait le travail. Pour développer l'imagination il faut l'exercer. L'exercice est aussi nécessaire pour développer le muscle mental qu'il l'est pour les muscles physiques. Il faut le nourrir, sinon il ne se développera pas.

14. Ne confondez pas l'Imagination avec la Fantaisie ou le type de rêveries dans lequel certaines personnes se complaisent. La rêverie est une forme de dissipation qui peut conduire à la débâcle mentale.

### **Le travail mental**

15. L'imagination constructive est un véritable travail mental que certains considèrent même comme plus dur que n'importe quel autre travail, mais même si c'est le cas, il rapporte les plus grands bénéfices car tous les grands accomplissements appartiennent aux hommes et aux femmes capables de penser, d'imaginer et de réaliser leurs rêves.

16. Quand vous serez pleinement conscient du fait que l'Esprit est le seul principe créateur, qu'il est omnipotent, omniscient et omniprésent, et que vous pouvez vous harmoniser consciemment, par le pouvoir de votre pensée, à ce Principe vous aurez franchi un grand pas dans la bonne direction.

17. L'étape suivante est de vous mettre en position d'accueillir ce pouvoir. Comme il est omniprésent il est nécessairement en vous. Nous savons qu'il en est ainsi car nous savons que tout pouvoir vient de l'intérieur mais qu'il doit être développé, révélé, cultivé ; pour cela nous devons être réceptifs et cette réceptivité s'acquiert de la même manière que la force physique, par l'exercice.



## **L'attitude mentale**

18. La loi de l'attraction vous attirera infailliblement les conditions, l'environnement et les expériences de vie qui correspondent à votre attitude mentale habituelle, typique et prédominante. Ce n'est pas ce que vous pensez de temps à autre, quand vous êtes à l'église ou que vous venez juste de terminer un bon livre qui compte, mais votre attitude mentale prédominante.

19. Vous ne pouvez pas entretenir des pensées faibles, nocives, négatives 10 heures par jour et vous attendre à avoir des conditions et expériences de vie harmonieuses et belles avec seulement dix minutes de pensée positive, forte et créative.

20. Le vrai pouvoir vient de l'intérieur. Tout le pouvoir potentiellement utilisable est à l'intérieur de chaque individu, attendant pour se manifester juste que celui-ci le reconnaisse en premier lieu, puis qu'il affirme qu'il lui appartient et qu'il en imprègne sa conscience jusqu'à ce qu'il s'y identifie et s'unisse à lui.

21. Les gens disent qu'ils désirent une vie d'abondance, et c'est ce qu'ils désirent réellement, mais ils sont si nombreux à croire dans ce but, ils doivent développer leurs muscles ou respirer de manière scientifiquement correcte, manger certains aliments d'une certaine façon, boire tant de verres d'eau par jour à tel degré de température, se protéger des courants d'air et ainsi de suite. Que l'on adopte l'une ou l'autre de ses méthodes est complètement indifférent quant au résultat. En revanche, quand l'homme s'éveille à la vérité et affirme son unité avec la Vie, son regard s'éclaircit, sa démarche s'assouplit, il retrouve la vigueur de sa jeunesse ; il s'aperçoit qu'il a trouvé la source de tout pouvoir.

22. Toutes les erreurs proviennent de l'ignorance. Le développement de la connaissance et le pouvoir qui en découle est ce qui détermine la croissance et l'évolution. La reconnaissance et la démonstration de la connaissance est ce



qui constitue le pouvoir qui est un pouvoir spirituel qui réside au cœur de toute chose ; il est l'âme de l'univers.

23. La connaissance est le résultat de la capacité de penser de l'homme; la pensée est donc le germe de l'évolution de l'être humain. Quand l'homme cesse de progresser intellectuellement et spirituellement, ses forces commencent immédiatement à décliner et à se désintégrer et ce changement s'imprime peu à peu sur son visage et son apparence générale.

### **Fidèle à votre idéal**

24. Les personnes de succès accordent la priorité à la représentation mentale des buts qu'ils veulent atteindre ainsi que des étapes qui y mènent. Les pensées constituent leur matériau de construction et leur imagination est leur atelier mental. L'esprit est la force en mouvement perpétuel qui leur permet d'attirer les personnes et les circonstances nécessaires pour édifier leur réussite et l'imagination est la matrice dans laquelle ils forment leurs projets importants.

25. Si vous êtes fidèle à votre idéal vous entendrez l'appel lorsque les circonstances pour la matérialisation de vos plans seront mûres et les résultats seront à la mesure de votre fidélité à votre idéal. L'idéal fermement maintenu est ce qui prédétermine et attire les conditions nécessaires à sa réalisation.

26. C'est ainsi que vous pouvez tisser l'esprit et le pouvoir dans la toile de toute votre existence ; c'est ainsi que vous pouvez mener une vie agréable et être définitivement à l'abri de tout danger ; c'est ainsi que vous pouvez devenir une force positive qui attire à soi les conditions de l'abondance et de l'harmonie.

27. C'est le levain qui imprègne progressivement la conscience générale et qui est en grande mesure responsable des troubles et de l'agitation que nous observons actuellement partout.



### **Une observation analytique pénétrante**

28. Dans la Partie précédente, vous avez créé une image mentale, vous l'avez sorti de l'invisible dans le visible ; cette semaine je vous propose de prendre un objet et de remonter à son origine, devoir de quoi il est réellement fait. Le but de cet exercice est de développer votre imagination, votre perspicacité, et votre perception. Ces facultés ne viendront pas de l'observation superficielle mais d'une observation analytique pénétrante qui ne reste pas à la surface des choses.

29. Rares sont ceux qui savent que les choses visibles ne sont que des effets et qui comprennent les causes qui engendrent ces effets.

30. Prenez la même position que dans les exercices précédents et visualisez un cuirassé : voyez le monstre sombre flottant sur la surface de l'eau ; il semble abandonné, déserté de toute vie ; tout est silencieux. Vous savez que la plus grande partie du vaisseau est immergée dans l'eau, invisible à l'œil ; vous savez que le navire est aussi grand et lourd qu'un gratte-ciel de 20 étages.

Vous savez qu'il y a des centaines d'hommes prêts à agir instantanément ; vous savez que chaque secteur est sous la responsabilité d'officiers compétents, entraînés, qualifiés qui ont prouvé leur capacité à diriger ce merveilleux mécanisme.

Vous savez que bien qu'il soit là, apparemment inconscient à tout le reste, il a des yeux qui voient à des miles autour et que rien n'échappe à sa surveillance vigilante ; vous savez que bien qu'il semble immobile, calme et innocent il est prêt à lancer un projectile en acier pesant des milliers de livres contre tout ennemi qui approcherait de loin. Vous pouvez vous représenter ce tableau sans grand effort. Mais comment le cuirassé est-il arrivé là où il est ; comment est-il apparu en premier lieu ? Si vous êtes un observateur attentif et curieux vous voulez savoir tout cela.



## Réflexion supplémentaire

31. Observez le passage des grandes plaques en acier dans les fonderies, voyez les milliers d'hommes employés à les fabriquer ; remontez encore plus en amont et voyez comment on extirpe le minerai de la terre, comment on le charge sur des barges ou dans des wagons, comment il est fondu et traité; remontez encore plus loin et voyez l'architecte et les ingénieurs qui ont conçu le navire.

Laissez votre pensée vous porter encore plus loin dans le passé pour découvrir pourquoi ils ont conçu ce navire. Vous vous apercevrez, à ce point, que vous êtes remonté si loin en arrière que le vaisseau est quelque chose d'intangible. Il n'existe plus, il n'est qu'une pensée dans le cerveau de l'architecte ; mais d'où est venu l'ordre de le concevoir ? Probablement du Ministère de la Défense ; mais il est probable que l'idée de ce navire soit apparue longtemps avant qu'on ait envisagé la guerre et que le Congrès a du voter le projet de loi pour attribuer les fonds nécessaires à ce projet ; il y a probablement eu de l'opposition et des discours pour et contre le projet.

Qui ces membres du Congrès représentent-ils ? Ils nous représentent, vous et moi, de sorte que le cheminement de notre pensée commence avec le cuirassé et termine avec nous-mêmes et nous découvrons, en dernière analyse, que notre propre pensée est à l'origine du cuirassé et de beaucoup d'autres choses auxquelles nous ne songeons même pas, et si nous poursuivons encore un peu le cours de notre réflexion nous tomberons sur le fait le plus important de tous à savoir que si quelqu'un n'avait pas découvert la loi selon laquelle cette énorme masse d'acier et de fer peut flotter sur l'eau au lieu de couler immédiatement au fond, le navire n'aurait jamais pu exister.

32. Cette loi dit que "la gravité spécifique de toute substance est le poids de son volume comparé au volume équivalent d'eau". La découverte de cette loi a révolutionné les voyages, le commerce ou la guerre maritime et elle a rendu



possible l'existence des cuirassés, des porte-avions et des bateaux de croisière.

33. Vous découvrirez les bénéfices inestimables de ce genre d'exercice. Quand la pensée a été entraînée à voir au dessous de la surface des choses, tout prend une apparence différente ; l'insignifiant devient important, l'inintéressant intéressant ; les choses que nous croyions sans importance apparaissent comme les seules choses réellement essentielles dans la vie.

*Regardez le Jour présent car il est la Vie, la Vie même de la Vie. Dans son bref cours résident toutes les Vérités et Réalités de votre existence ; le Bonheur de la Croissance ; la Gloire de l'Action ; la Splendeur de la Beauté ; car Hier n'est qu'un Rêve et Demain n'est qu'une Vision : Mais l'Aujourd'hui bien vécu fait de chaque Hier un Rêve de Bonheur et de chaque Demain une Vision d'Espoir. Regardez donc bien Ce Jour.*

*Du sanscrit*

### **Questions d'études et réponses de la partie VIII**

71. Qu'est-ce que l'imagination ? Une forme de la pensée constructive. La lumière qui nous fait découvrir de nouveaux mondes de pensée et d'expérience. L'instrument puissant par lequel chaque inventeur ou découvreur a élargi les limites de l'expérience.

72. Quel est le résultat de l'imagination ? Cultiver l'imagination contribue au développement de l'idéal dont émergera votre futur.

73. Comment peut-on cultiver l'imagination ? Par l'exercice : elle doit être nourrie pour ne pas dépérir.

74. En quoi l'imagination diffère-t-elle de la rêverie ? La rêverie est une forme de dissipation mentale, alors que l'imagination est une forme de pensée constructive qui précède à toute action efficace.



75. Qu'est-ce que sont les erreurs ? Le résultat de l'ignorance.
76. Qu'est-ce que la connaissance ? Le résultat de la capacité de penser de l'homme.
77. Quel est le pouvoir qu'utilisent les hommes qui ont du succès ? L'esprit est la force motrice par laquelle ils attirent les personnes et les circonstances nécessaires à l'aboutissement de leurs projets.
78. Qu'est-ce qui prédétermine le résultat ? L'idéal solidement fixé dans l'esprit attire les conditions nécessaires à son accomplissement.
79. Quel est le résultat de l'observation analytique pénétrante ? Le développement de l'imagination, de la compréhension, de la perception et de la sagacité.
80. À quoi celles-ci mènent-elles ? À l'abondance et à l'harmonie.



## Neuvième Partie

Cette partie du cours vous montrera comment fabriquer les outils pour bâtir toutes les conditions que vous désirez. Si vous voulez changez les conditions de votre vie vous devez vous changer vous-même. Vos souhaits, vos lubies, vos fantaisies, vos ambitions peuvent être contrariés à chaque instant, mais vos pensées les plus profondes trouveront leur expression aussi certainement que la graine devient une plante.

Supposons que nous désirions changer nos conditions de vie, comment pouvons nous le faire ? La réponse est simple : par la loi de la croissance. La cause et l'effet sont aussi absolus et incontestables dans le royaume invisible de la pensée que dans le monde physique.

Formez l'image mentale de la condition désirée ; affirmez-la comme une réalité déjà existante. C'est ce qui donne de la puissance à toute affirmation. Si vous la répétez constamment, elle deviendra partie intégrante de vous-même. Vous changez réellement ; vous devenez ce que vous voulez être.

Le caractère n'est pas le produit du hasard mais le résultat d'un effort continu. Si vous êtes timide, hésitant, anxieux ou dominé par des pensées de peur ou de danger imminent, rappelez-vous de l'axiome "deux choses ne peuvent pas occuper la même place en même temps."

C'est exactement pareil dans le monde mental et spirituel et il s'ensuit que le remède est de remplacer simplement les pensées de peur, de manque et de limitation par des pensées de courage, de pouvoir, d'indépendance et de confiance.

La manière la plus facile et la plus naturelle procéder est de choisir une affirmation spécifique à votre cas.



La pensée positive détruira la pensée négative aussi sûrement que la lumière dissout l'obscurité et les résultats seront tout aussi efficaces.

L'action est le fruit de la pensée et les conditions sont le résultat de l'action. Vous avez donc continuellement à disposition les outils avec lesquels vous pouvez, sûrement et inévitablement, vous faire ou défaire et la joie ou la souffrance seront votre rétribution.



## **PARTIE IX**

### **Trois choses**

1. Il n'y a que 3 choses que nous désirons avoir dans le monde extérieur et nous pouvons trouver chacune d'elles dans le monde intérieur. Le secret de leur découverte est dans l'application du bon "mécanisme" de connexion au pouvoir tout-puissant accessible à tout individu.

2. Les 3 choses que désirent tous les êtres humains et qui sont indispensables à leur meilleure expression et à leur développement le plus complet sont la Santé, la Richesse et l'Amour. Nous admettons tous que la Santé est absolument essentielle ; personne ne peut être heureux s'il souffre dans son corps.

Tout le monde n'admettra pas aussi facilement que la Richesse est nécessaire, mais tous s'accorderont sur le fait que des ressources au moins suffisantes sont nécessaires et que ce que les uns considèrent comme suffisant représente un manque insupportable pour d'autres ; et comme la Nature pourvoit non seulement mais abondamment, généreusement, prodigalement, nous comprenons que tout manque et limitation n'est du qu'à une méthode de distribution artificielle.

3. Tout le monde admettra probablement que l'Amour est le troisième, certains diront même le premier facteur nécessaire au bonheur de l'être humain ; en tout cas, ceux qui possèdent ces 3, la Santé, la Richesse et l'Amour n'ont besoin de rien d'autre à ajouter à leur coupe remplie de bonheur.

4. Nous avons découvert que la substance universelle est la Santé absolue, la Substance absolue et l'Amour absolu et que notre méthode de pensée constitue le mécanisme de connexion à cette source d'approvisionnement infini. Penser correctement signifie, par conséquent pénétrer dans le "Lieu secret du Suprême".



5. Quelles pensées aurons-nous ? Si nous trouvons la réponse à cette question nous découvrirons le mécanisme approprié qui nous connectera à toutes les choses que nous désirons. Ce mécanisme, tel que je le formulerai, vous paraîtra sans doute très simple, mais poursuivez la lecture ; vous verrez que c'est en réalité la "Clé principale" la "lampe d'Aladin" si vous préférez ; vous verrez que c'est le fondement même, la condition impérative, la loi absolue de la bonne action et du bien-être.

### **Penser correctement**

6. Pour penser correctement, justement, nous devons connaître la "Vérité". La vérité est donc le principe qui soutient chaque relation professionnelle ou sociale. C'est la condition qui précède toute action juste. Connaître la vérité, avoir la certitude et la confiance procure une satisfaction incomparable à tout autre ; c'est le seul fondement solide dans un monde rempli de doutes, de conflits et de dangers.

7. Connaître la Vérité c'est être en harmonie avec le Pouvoir infini et tout-puissant. Connaître la vérité signifie, par conséquent, se connecter à un pouvoir irrésistible qui balayera toute discorde, disharmonie, doute ou erreur car la "Vérité est puissante et elle triomphera".

8. L'esprit le plus humble peut facilement prédire le résultat de toute action dont il sait qu'elle est basée sur la vérité, mais l'esprit le plus puissant, le plus profond et pénétrant perd tout repère et ne peut former aucune idée des résultats possibles quand ses espoirs sont fondés sur une prémisse dont il sait qu'elle est fausse.

9. Toute action qui n'est pas en harmonie avec la Vérité, soit par ignorance soit intentionnellement aboutira à la discorde et la perte finale sera proportionnelle à son ampleur et à sa nature.

10. Comment connaissons-nous alors la vérité afin de trouver le mécanisme qui nous connectera à l'Infini ?



11. Nous ne pouvons pas nous tromper sur ce point si nous réalisons que la vérité est le principe vital et omniprésent de l'Esprit universel. Si, par exemple, vous demandez la santé, prendre conscience du fait que votre moi profond est spirituel et que l'esprit est unique ; que partout où il y a une partie le tout est nécessairement présent, vous apportera la santé parce que chaque cellule du corps manifeste la vérité telle que vous la percevez. Si vous voyez la maladie, elles manifesteront la maladie ; si vous voyez la perfection, elles manifesteront la perfection.

L'affirmation "Je suis complet, parfait, fort, puissant, aimant, harmonieux et heureux" vous apportera les conditions correspondantes. La raison en est que cette affirmation est strictement conforme à la Vérité et lorsque la vérité apparaît toute forme d'erreur ou de discorde disparaît inévitablement.

### **Penser est une activité spirituelle**

12. Vous avez découvert que votre moi véritable est spirituel et qu'en tant que tel il ne peut être rien de moins que parfait. Par conséquent, l'affirmation "Je suis complet, parfait, fort, puissant, aimant, harmonieux et heureux" est une affirmation scientifiquement exacte.

13. La pensée est une activité spirituelle et l'esprit est créatif, par conséquent le fait de porter cette pensée dans l'esprit aboutira nécessairement à la manifestation des conditions conformes à cette pensée

14. Si vous demandez la Richesse, prendre conscience du fait que votre moi véritable fait partie de l'Esprit universel qui est aussi la substance universelle et toute puissante contribuera à déclencher la loi de l'attraction qui vous mettra en résonance avec les forces créatrices du succès et vous procurera le pouvoir et l'abondance en proportion directe avec la nature et le but de votre affirmation.



## La visualisation

15. La visualisation est le mécanisme de connexion que vous cherchez. La visualisation est un processus très différent de la vision ; voir est un phénomène physique et relié de ce fait au monde objectif, au monde extérieur, alors que la Visualisation est un produit de l'imagination et donc de l'esprit subjectif, du monde intérieur. Elle est vivante c'est-à-dire, soumise à la loi de la croissance.

Le contenu visualisé se manifestera sous une forme concrète. Le mécanisme est parfait ; il a été créé par l'Architecte suprême qui "fait bien toute chose". L'opérateur est, malheureusement, parfois inexpérimenté ou inefficace mais la pratique et la détermination viendront à bout de ce défaut.

16. Si vous demandez l'Amour essayez de comprendre que la seule façon de l'obtenir est d'en donner, que plus vous en donnez plus vous en recevrez et la seule manière dont vous pouvez le donner est de vous en imprégner jusqu'à ce que vous deveniez comme un aimant. La méthode a été expliquée dans une des leçons précédentes.

17. Celui qui a appris à relier les plus grandes vérités spirituelles avec les soi-disant moins importantes choses de la vie, a découvert le secret de la résolution de tous ses problèmes. La proximité avec les grandes idées, les grands événements et les grands hommes nous stimule, nous éveille, nous rend plus attentifs.

On dit que Lincoln suscitait chez tous ceux qui l'approchaient le même sentiment que celui qu'on a lorsqu'on s'approche d'une montagne et ce sentiment est le plus fort quand on s'aperçoit qu'on s'est approché de ce qui est éternel, à savoir le Pouvoir de la Vérité.

18. On est inspiré quand on entend parler de quelqu'un qui a mis ces principes à l'épreuve, qui les a démontrés dans sa propre vie. Une lettre de Frederick Andrews nous offre l'aperçu suivant.



19. J'avais environs 13 ans quand le Dr. T.W. Marsee, décédé depuis, a dit à ma mère : "Il n'y a aucune chance Mme Andrews. Moi aussi j'ai perdu mon petit garçon de la même manière, après avoir fait tout mon possible. J'ai spécialement étudié ces cas et je sais qu'il n'y a aucune chance possible qu'il guérisse."

20. Elle se tourna vers lui et lui dit : "Docteur, que feriez-vous s'il s'agissait de votre fils ?" et il répondit, "Je lutterais, je lutterais aussi longtemps qu'il y a un souffle de vie."

21. Ce fut le début d'un long et épuisant combat, plein de hauts et de bas, tous les médecins s'accordant à dire qu'il n'y avait aucune chance de guérison, bien qu'ils nous aient soutenus et encouragés du mieux qu'ils pouvaient.

### La formule

22. Mais la victoire vint enfin et d'enfant infirme courbé et tordu, rampant sur ses mains et ses genoux je suis devenu un homme fort, droit, bien formé.

23. Maintenant je sais que vous aimeriez avoir la recette et je vous la donnerai aussi brièvement et rapidement que possible.

24. Je m'étais construit une affirmation personnelle, incluant les qualités dont j'avais le plus besoin et que je répétais inlassablement "Je suis complet, parfait, fort, puissant, aimant, harmonieux et heureux". Je répétais cette affirmation sans jamais la varier, au point où je pouvais me réveiller en pleine nuit et m'apercevoir que je me disais "Je suis complet, parfait, fort, puissant, aimant, harmonieux et heureux". C'était mes dernières paroles le soir et les premières le matin.

25. Non seulement je répétais cette affirmation pour moi-même mais aussi pour tous ceux qui, à ma connaissance, en avaient besoin. Je tiens à souligner ce point. Quel que soit ce que vous désirez obtenir pour vous, affirmez-le pour les



autres aussi et tout le monde en profitera. Nous récoltons ce que nous semons. Si nous envoyons des pensées d'amour et de santé, elles nous reviennent "comme le pain jeté à la surface des eaux"; mais si nous envoyons des pensées de peur, d'inquiétude, de jalousie, de colère, de haine etc. nous récolterons les fruits de la même espèce dans nos propres vies.

26. On croyait avant que l'organisme de l'être humain se renouvelle tous les sept ans, mais certains scientifiques déclarent aujourd'hui que nous nous renouvelons entièrement tous les onze mois ; nous ne sommes donc âgés que de onze mois. Si nous récupérons les mêmes défauts dans notre organisme année après année, nous ne pouvons nous en prendre qu'à nous-mêmes.

### **Entretenez uniquement les bonnes pensées**

27. L'homme est la somme totale de ses pensées. La question est de savoir alors comment faire pour n'entretenir que de bonnes pensées et rejeter les mauvaises ? Au début, nous ne pouvons pas empêcher les mauvaises pensées de traverser notre esprit, mais nous pouvons éviter de les accueillir. La seule manière de le faire est de les oublier – ce qui signifie, de les remplacer. C'est ici que les affirmations préparées entrent en jeu.

28. Dès qu'une pensée de colère, de jalousie, de crainte ou d'inquiétude se glisse dans votre esprit, introduisez votre affirmation. On chasse l'obscurité par la lumière – le froid par chaud – on triomphe du mal par le bien. Personnellement, les dénégations ne m'ont jamais été d'aucun secours. "Affirmez le bien et le mal disparaîtra" disait Frederick Elias Andrews.

29. Si vous désirez obtenir quelque chose, faites cette affirmation : elle est complète et ne peut être améliorée. Utilisez-la telle quelle ; emportez-la dans le silence avec vous jusqu'à ce qu'elle s'enfonce si profondément dans votre subconscient que vous puissiez l'utiliser n'importe où,



dans votre voiture, votre bureau, votre maison etc. Ceci est l'avantage des méthodes spirituelles – elles sont toujours disponibles. L'esprit est omniprésent, accessible et toujours prêt; tout ce qui vous est demandé est de reconnaître sa toute-puissance et d'avoir la volonté ou le désir de profiter de ses effets bienfaisants.

30. Si notre attitude mentale prédominante est celle du pouvoir, du courage, de la bonté et de la sympathie, nous découvrirons que notre environnement et nos conditions reflètent ces pensées ; si, au contraire, elle est faible, critique, envieuse ou destructive, notre environnement et nos conditions nous renverront le reflet de ces mêmes pensées.

### **L'origine du bien et du mal**

31. Les pensées sont les causes et les conditions sont les effets. Ici réside l'explication de l'origine du bien et du mal. La pensée est créative et se relie automatiquement à son objet. C'est une Loi cosmologique, universelle, la loi de l'Attraction, la loi de la Cause et de l'Effet ; la reconnaissance et l'application de cette loi déterminera les tenants et les aboutissants ; cette loi a conduit les hommes de toutes les époques à croire en le pouvoir de la prière. "Il te sera accordé selon ta foi" n'est qu'une autre manière, plus brève et directe, de l'exprimer.

### **Pénétrez dans l'esprit d'une chose**

32. Cette semaine visualisez une plante, par exemple une fleur, celle que vous admirez le plus ; sortez-la du domaine invisible dans le visible, plantez la minuscule graine, arrosez-la, prenez soin d'elle, placez-la là l'endroit où le soleil matinal dardera ses rayons directement sur elle, voyez la graine éclater. Maintenant, c'est un être vivant, animé qui commence à rechercher les moyens de subsistance. Voyez ses racines pénétrer dans la terre, se ramifier dans toutes les directions et rappelez-vous que ce sont des cellules vivantes



qui se divisent et subdivisent et qu'elles seront bientôt des millions, que chaque cellule est intelligente, qu'elle sait ce dont elle a besoin et comment l'obtenir.

Regardez la tige pousser vers là haut, observez-la en train de percer la surface de la terre, voyez-la se diviser et former des branches, remarquez la perfection et la symétrie de chacune de ces branches, voyez les feuilles qui commencent à se former, puis les minuscules tiges chacune portant à son sommet un bourgeon, et tandis que vous regardez le bourgeon commence à s'ouvrir faisant apparaître votre fleur préférée ; et si vous vous concentrez fort vous sentirez un parfum ; c'est la fragrance de la fleur portée par la brise qui balance doucement la magnifique création que vous avez visualisée.

33. Lorsque vous serez capable d'avoir une vision claire, détaillée et complète vous serez capable de rentrer dans l'esprit d'une chose ; elle deviendra très réelle pour vous ; vous apprendrez à vous concentrer et le processus est le même que vous vous concentriez sur la santé, votre fleur préférée, un idéal, une proposition d'affaires compliquée ou tout autre problème de la vie.

34. Tout succès a été accompli grâce à une concentration soutenue sur l'objectif visé.

### **Questions d'étude et réponses de la partie IX**

81. Quelle est la condition impérative de tout bien-être ?  
Bien agir.

82. Quelle condition précède toute action juste ? La pensée juste.

83. Quelle est la condition sous-jacente nécessaire dans toute transaction commerciale ou relation sociale ? La connaissance de la Vérité.



84. Quel est le résultat de la connaissance de la Vérité ? La capacité de prédire facilement le résultat de toute action qui est basée sur une prémisse vraie.
85. Quel est le résultat de toute action basée sur une fausse prémisse ? L'incapacité de se former une idée des résultats possibles.
86. Comment pouvons-nous connaître la Vérité ? En réalisant le fait que la Vérité est le principe vital de l'Univers et qu'elle donc est omniprésente.
87. Quelle est la nature de la Vérité ? Elle est de nature spirituelle.
88. Quel est le secret de la solution à tout problème ? L'application de la Vérité spirituelle.
89. Quel est l'avantage des méthodes spirituelles ? Elles sont toujours disponibles.
90. Quelles sont les conditions nécessaires ? La reconnaissance de la toute-puissance du pouvoir spirituel et le désir de profiter de ses effets bienfaisants.

*La pensée signifie la vie, puisque ceux qui ne pensent pas ne vivent pas au sens plein ou réel du terme. La pensée fait l'homme.*

*A.B. Alcott*



## **Dixième Partie**

Si vous arrivez à comprendre entièrement la pensée contenue dans la dixième partie, vous aurez appris que rien ne se produit sans une cause définie. Vous serez capable d'établir vos plans en accord avec une connaissance exacte. Vous saurez comment contrôler chaque situation en faisant intervenir la cause adéquate. Quand vous gagnerez, comme vous le ferez, vous saurez exactement pourquoi.

L'individu ordinaire qui n'a pas une connaissance précise des causes et des effets est gouverné par ses sentiments et émotions.

Il réfléchit surtout pour justifier ses actions. S'il échoue dans les affaires il dit qu'il n'a pas de chance. S'il n'aime pas la musique, il dit que c'est un luxe onéreux. S'il est un employé de bureau médiocre, il dit qu'il réussirait mieux dans un travail à l'extérieur. S'il n'a pas d'amis, il dit que sa personnalité est trop subtile pour que les autres puissent l'apprécier.

Il ne poursuit jamais sa réflexion sur un problème jusqu'au bout. En bref, il ne sait pas que chaque effet est le résultat d'une cause précise, mais il cherche à se consoler avec des explications et des excuses. Il ne pense que pour se défendre.

Au contraire, l'homme qui sait qu'il n'y a pas d'effet sans cause adéquate pense avec impartialité. Il va au fond des choses sans se soucier des conséquences. Il est libre de suivre la trace de la vérité où qu'elle puisse le conduire. Il voit le problème clairement jusqu'au bout et il satisfait pleinement et honnêtement les conditions et le résultat est que le monde lui donne tout ce qu'il a à lui donner, en amitié, honneur, amour et approbation.



## **PARTIE X**

1. L'abondance est une loi naturelle de l'Univers. La preuve de cette loi est concluante ; nous la voyons partout. Partout la Nature est splendide, prodigue, extravagante. Nulle part, dans aucune chose créée, nous n'observons l'économie.

La profusion se manifeste en tout. Les millions et millions d'arbres et de fleurs et de plantes et d'animaux et le système gigantesque de reproduction par lequel le processus de création et de recréation se poursuit indéfiniment, sans discontinuer, tout indique la prodigalité avec laquelle la Nature pourvoit aux besoins de l'homme.

Qu'il y ait de tout en abondance et pour tout le monde est une évidence ; mais il est tout aussi évident que beaucoup de personnes ne parviennent pas à participer à cette abondance ; elles n'ont pas encore pris conscience que la substance est universelle et que l'esprit est le principe actif par lequel nous sommes reliés aux choses que nous désirons.

2. La richesse est le fruit du pouvoir ; les biens matériels n'ont de la valeur que pour autant qu'ils confèrent le pouvoir. Les événements ne sont importants que dans la mesure où ils affectent le pouvoir ; toutes les choses représentent certaines formes et degrés du pouvoir.

### **Les Lois naturelles**

3. La connaissance des causes et des effets, comme le montrent les lois qui régissent l'électricité, l'affinité chimique et la gravitation, permet à l'homme de prévoir courageusement et d'exécuter hardiment. Ces lois sont appelées les Lois naturelles parce qu'elles règnent dans le monde physique, mais tout pouvoir n'est pas physique ; le pouvoir mental existe aussi de même que le pouvoir moral et spirituel.



4. Le pouvoir spirituel est supérieur parce qu'il existe à un niveau plus élevé. Il a permis à l'homme de découvrir la loi par laquelle les forces merveilleuses de la Nature peuvent être assujetties et amenées à effectuer le travail de centaines et de milliers d'hommes. Il a permis à l'homme de découvrir les lois par lesquelles le temps et l'espace ont été abolis et la loi de la gravitation conquise. L'opération de cette loi dépend du contact spirituel, comme Henry Drummond l'a bien formulé :

5. "Le monde physique tel que nous le connaissons est composé du monde organique et du monde inorganique. Le monde minéral inorganique est complètement séparé du monde végétal et animal ; le passage est hermétiquement scellé. Ces barrières n'ont jamais encore été franchies. Aucun changement de substance, aucune modification de l'environnement, aucune chimie, ni électricité ni forme d'énergie ni quelconque évolution ne pourra jamais doter un seul atome du monde minéral d'un attribut de la Vie."

### **La vie vient uniquement de la vie**

6. "C'est uniquement lorsqu'une forme vivante descend dans ce monde mort que ces atomes dénués de vie peuvent recevoir des propriétés de vitalité ; sans ce contact avec la vie, ils restent figés à tout jamais dans la sphère inorganique. Huxley dit que la doctrine de la biogenèse (la vie provenant uniquement de la vie) triomphe sur toute la ligne et Tyndall est contraint de dire : 'J'affirme qu'il n'existe pas une ombre de preuve crédible que la vie ait jamais pu apparaître hors d'une vie antérieure'.

7. "Les lois physiques expliquent le monde inorganique. La biologie explique et rend compte du développement des formes organiques, mais la Science reste muette sur ce point de contact. Un passage analogue existe entre le monde naturel et le monde spirituel ; il est hermétiquement scellé du côté naturel. La porte est fermée, nul homme ne peut l'ouvrir, aucun changement organique, aucune énergie



mentale, aucun effort moral ni aucun progrès scientifique ne peut permettre à l'être humain de pénétrer dans le monde spirituel."

8. Mais de même que la plante plonge ses racines dans le monde minéral et lui fait toucher le mystère de la Vie, ainsi l'Esprit universel descend dans l'esprit humain et le dote de nouvelles qualités étranges, étonnantes et même merveilleuses. Tous les hommes ou femmes qui ont accompli quelque chose dans le monde de l'industrie, du commerce ou de l'art l'ont accompli grâce à ce processus.

### **Le lien de connexion**

9. La pensée est le lien qui relie l'infini et le fini, l'universel et l'individuel. Nous savons qu'il existe une barrière infranchissable entre les règnes organique et inorganique et que la seule manière dont la matière peut se développer et se diversifier est qu'elle soit imprégnée de vie ; et à mesure que le grain descend dans le monde minéral et commence à y croître et à s'étendre, la matière commence à vivre ; un millier de doigts invisibles se mettent à tisser un environnement propice au nouveau venu, la loi de croissance entre en vigueur, et le processus continue jusqu'à ce que, finalement, le Lis apparaisse et même "Salomon dans toute sa gloire n'était si bien vêtu que l'un d'eux".

10. De même, une pensée tombe dans la substance invisible de l'Esprit universel, cette substance dont toute chose est faite, et à mesure qu'elle y prend racine, la loi de la croissance commence à agir et nous découvrons que les conditions et l'environnement ne sont que la forme objective de notre pensée.

11. La loi est que la Pensée est la forme vitale de l'énergie dynamique qui a le pouvoir de se relier à son objet et de le faire émerger de la substance invisible dont toute chose est créée, dans le monde visible et objectif. C'est la loi selon laquelle toutes les choses viennent à se manifester ; c'est la clé universelle qui vous permet d'accéder au Lieu Secret du



Suprême et à la "domination sur toutes les choses". Grâce à la compréhension de cette loi vous pouvez "nommer une chose et elle vous sera établie".

12. Il ne peut en être autrement ; si l'âme de l'Univers, tel que nous le connaissons, est l'Esprit universel, alors l'Univers n'est que la forme manifeste que l'Esprit universel a créée pour lui-même. Nous ne sommes que les manifestations individuelles de l'esprit universel et nous créons les conditions de notre croissance exactement de la même manière.

### **Des possibilités prodigieuses**

13. Notre pouvoir créatif dépend de notre reconnaissance du pouvoir potentiel de l'esprit et ne doit pas être confondu avec l'Évolution. La création amène à l'existence quelque chose qui n'existait pas dans le monde objectif. L'évolution ne fait que déployer les potentialités présentes dans ce qui existe déjà.

14. En profitant des prodigieuses possibilités qui nous sont offertes par l'agissement de cette loi, nous devons nous rappeler que, selon les paroles du Grand Maître, nous ne sommes pas ceux qui contribuons à son efficacité : "Ce n'est pas moi qui agit, ce mais le Père en moi" Nous devons adopter exactement la même position ; nous ne pouvons rien faire pour faciliter la manifestation, nous nous conformons simplement à la loi et c'est l'Esprit originel qui produit le résultat.

15. La grande erreur répandue de nos jours est l'idée que l'homme est la source de l'intelligence par laquelle l'Infini agit pour réaliser un but ou un résultat particulier. Il n'en est rien; nous dépendons de l'Esprit universel pour trouver les manières et les moyens de produire toute manifestation nécessaire. Nous devons, cependant, créer l'idéal et cet idéal devrait être parfait.



16. Nous savons que les lois de l'électricité ont été formulées de telle sorte à ce que ce pouvoir invisible puisse être dirigé et utilisé, de multiples manières, à notre bénéfice.

Nous savons que des messages circulent à travers le monde entier, qu'un énorme mécanisme exécute ses ordres, qu'elle éclaire pratiquement le monde entier, mais nous savons aussi que si nous transgressons ses lois, délibérément ou par ignorance, en touchant, par exemple, un câble sous tension qui n'est pas correctement isolé, le résultat sera désagréable sinon désastreux. L'ignorance des lois qui règnent dans le monde invisible a le même résultat et beaucoup en subissent les conséquences douloureuses à tout moment.

### La loi en action

17. Nous savons que la loi de la causalité dépend de la polarité, un d'autres mots il faut qu'un circuit soit établi ; ce circuit ne peut être formé que si nous agissons en harmonie avec la loi. Comment allons-nous agir en harmonie avec la loi si nous ne la connaissons pas ? Et comment la connaissons-nous ? Par l'étude, par l'observation.

18. Nous observons l'opération de la loi partout, toute la nature témoigne de l'activité de la loi en s'exprimant silencieusement, continuellement par la loi de la croissance. Là où il y a de la croissance, il y a nécessairement de la vie ; là où il y a de la vie, il y a nécessairement de l'harmonie car que tout ce qui vit attire perpétuellement à soi les conditions et les provisions nécessaires à son expression la plus complète.

19. Si votre pensée est en harmonie avec le Principe créatif de la Nature, elle est en accord avec l'Esprit infini et elle établira le circuit, elle ne vous retournera pas vide ; mais vous pouvez avoir aussi des pensées qui ne sont pas ajustées à l'Infini, et lorsqu'il n'y a pas de polarité, le circuit ne peut pas s'établir. Qu'est-ce qui se passe alors ? Qu'est-ce qui se passe lorsque le circuit d'un générateur électrique est coupé et qu'il n'y pas de courant ? Le générateur s'arrête.



20. Vous serez dans le même cas si vous nourrissez des pensées qui ne sont pas en accord avec l'Infini et qui, de ce fait, ne peuvent pas être polarisées ; il n'y a pas de circuit, vous êtes isolé, vos pensées s'accrochent à vous, vous harcèlent, vous tourmentent et provoquent finalement la maladie et peut-être même la mort ; le médecin ne diagnostiquera pas votre cas en ces termes ; il lui donnera un de ces noms savants qui ont été forgés pour diverses maladies qui résultent des pensées erronées, mais la cause est néanmoins la même.

### **Développez le pouvoir**

21. La pensée constructive est nécessairement créative, mais la pensée créative doit être harmonieuse, ce qui élimine toute pensée destructive ou compétitive.

22. La sagesse, la force, le courage et tous les autres états harmonieux sont le résultat du pouvoir et nous avons vu que le pouvoir était à l'intérieur de nous ; de même, tout manque, limitation ou adversité est le résultat de la faiblesse et la faiblesse est simplement l'absence de pouvoir ; elle vient de nulle part, elle n'est rien – le remède à la faiblesse consiste donc simplement à développer le pouvoir ce qui se fait de la même manière que pour tout autre pouvoir, par l'exercice.

23. L'exercice en question consiste dans l'application de votre savoir. Le savoir ne s'appliquera pas de lui-même. C'est à vous de le faire. L'abondance ne vous tombera pas du ciel, mais la conscience de la loi de l'attraction, l'intention de l'utiliser en vue d'un but particulier et défini et la volonté d'atteindre ce but aboutiront à la matérialisation de votre désir par le biais de la loi naturelle de la transmission.

Si vous êtes dans les affaires, elles croîtront et se développeront par les voies habituelles, des voies de distribution nouvelles et inhabituelles s'ouvriront aussi et lorsque la loi sera pleinement opérationnelle vous



découvrirez que les choses que vous recherchez sont à votre recherche.

24. Pour l'exercice de cette semaine, asseyez-vous à votre place habituelle et choisissez un espace vide sur le mur en face de vous ou tout autre surface propice. Dessinez-y mentalement un trait noir horizontal d'environ 15 centimètres de longueur, essayez de visualiser ce trait aussi clairement que s'il avait été réellement peint sur le mur ; puis tracez mentalement deux lignes verticales touchant la ligne horizontale à ses deux bouts ; puis tracez encore une ligne horizontale reliant les deux lignes verticales ; vous avez obtenu un carré.

Essayez de visualiser nettement le carré ; puis dessinez un cercle à l'intérieur du carré ; placez ensuite un point au centre du cercle ; maintenant, tirez le point vers vous sur environ vingt-cinq centimètres ; vous obtenez un cône sur une base carrée ; vous vous souvenez que vous avez tout dessiné en noir ; maintenant changez la couleur e, blanc, rouge, jaune.

25. Si vous réussissez cet exercice, cela signifie que vous faites de grands progrès et vous serez bientôt capable de vous concentrer sur n'importe quel problème.

*Quand un objet ou un but est clairement représenté dans l'esprit, sa manifestation tangible et visible n'est qu'une question de temps. La vision précède et détermine toujours la réalisation.*

*Lillian Whiting*

### **Questions d'étude et réponses de la partie X**

91. Qu'est-ce que la Richesse ? La Richesse est un effet du pouvoir.

92. Quelle est la valeur de nos biens matériels ? Les biens matériels n'ont de la valeur qu'en tant qu'ils confèrent le pouvoir.



93. Quelle est la valeur de notre connaissance des causes et effets ? Elle permet aux hommes de prévoir audacieusement et d'exécuter courageusement.

94. Comment la vie apparaît-elle dans le monde inorganique ? Uniquement par l'introduction d'une forme vivante. Il n'existe aucun autre moyen.

95. Quel est le lien qui relie le fini et l'Infini ? La pensée.

96. Pourquoi ? Parce que l'universel ne se manifeste qu'à travers l'individuel.

97. De quoi dépend la causalité ? De la polarité ; un circuit doit être établi ; l'universel est le pôle positif de la batterie de la vie, l'individuel est le pôle négatif et la pensée établit le circuit.

98. Pourquoi un si grand nombre de personnes ne réussit-il pas à s'assurer des conditions de vie harmonieuses ? Parce qu'elles ne comprennent pas la loi ; elles ne créent pas la polarité ; elles ne forment pas le circuit.

99. Quel est le remède à cette situation ? La pleine reconnaissance de la loi de l'attraction accompagnée de l'intention de réaliser un but clairement défini.

100. Quel sera le résultat ? La pensée entre en corrélation avec son objet et suscitera sa manifestation parce que la pensée est le produit de l'esprit humain et l'esprit est le Principe créatif de l'Univers.

*Une pensée très claire et vive stimule le pouvoir de sa transposition dans la réalité; et sa force de projection est proportionnelle à la profondeur de sa source.*

*Emerson*



## **Onzième Partie**

Votre vie est gouvernée par une loi – par des principes réels, immuables qui ne varient jamais. La loi agit partout et toujours. Des lois invariables déterminent toutes les actions humaines. De ce fait, les hommes qui dirigent des industries géantes sont capables de déterminer avec une précision absolue quel pourcentage de chaque centaine de milliers d'hommes réagira à tel ou tel autre ensemble de conditions.

Il est utile, cependant, de vous rappeler que tandis que chaque effet est le résultat d'une cause, cet effet devient à son tour une cause qui crée d'autres effets qui deviennent d'autres causes ; aussi, lorsque vous déclenchez la loi de l'attraction vous devez vous rappeler que vous démarrez une succession de causes et d'effets, en bien ou en mal, qui contiennent des possibilités infinies.

Nous entendons fréquemment dire : "Quelque chose de très pénible vient de m'arriver, et ça ne peut être le résultat de mes pensées car je n'ai certainement jamais entretenu de telles pensées". Nous oublions que dans l'univers mental les semblables s'attirent et que notre pensée dominante nous amène certaines amitiés ou relations qui apportent, à leur tour, des conditions et un environnement qui sont responsables de la situation dont on se plaint.



## **PARTIE XI**

### **Le raisonnement inductif**

1. Le raisonnement inductif est le processus de l'esprit objectif par lequel nous comparons un certain nombre de cas séparés dans le but de découvrir le facteur commun qui les fonde tous.
2. L'induction opère par la comparaison des faits ; c'est cette méthode d'étude de la nature qui a abouti à la découverte des lois qui ont marqué un tournant dans l'évolution du genre humain.
3. C'est la ligne de démarcation entre la superstition et l'intelligence ; cette méthode a permis d'éliminer les facteurs d'incertitude et d'arbitraire dans la vie des hommes et leur a substitué la loi, la raison et la certitude.
4. C'est le "Gardien de l'entrée" mentionné dans une des leçons précédentes.
5. En vertu de ce principe, le monde auquel nos sens étaient habitués, a été révolutionné ; le soleil s'est arrêté dans sa course, la terre apparemment plate est devenue ronde et elle s'est mise à tourner autour du soleil ; la matière inerte a été réduite en ses éléments actifs et partout où le télescope et le microscope étaient dirigés l'univers se révélait plein de force, de mouvement et de vie et nous sommes obligés de nous interroger comment, par quels moyens, les formes d'organisation complexes qui sont au cœur de l'univers sont maintenues en bon ordre.
6. Les pôles et les forces semblables se repoussent ou restent impénétrables les uns aux autres et cela semble être la cause suffisante qui maintient la place et la distance appropriées des étoiles, des hommes et des forces. De même que les individus de qualités différentes entrent en partenariat, ainsi les pôles opposés s'attirent, les éléments qui n'ont pas de propriétés communes, comme les acides et les gaz



s'accrochent de préférence les uns aux autres et l'équilibre général est maintenu entre le surplus et la demande.

### **Être conscient du principe**

7. De même que l'œil se délecte des couleurs complémentaires, le besoin, l'exigence et le désir au sens le plus large, provoquent, guident et déterminent l'action.

8. C'est un privilège qui nous appartient de pouvoir devenir conscient du principe et d'agir en conformité avec lui. Cuvier voit une dent qui appartient à une espèce animale disparue. Cette dent exige un corps pour accomplir sa fonction et elle définit le corps particulier auquel elle correspond avec une telle précision que Cuvier est capable de reconstruire la forme de l'animal en question.

9. On observe des perturbations dans le mouvement de la planète Uranus. Leverrier a besoin d'une autre étoile, à un endroit précis, pour maintenir le système solaire en ordre et Neptune apparaît à l'endroit et à l'heure fixés.

10. Les exigences instinctives de l'animal et les exigences intellectuelles de Cuvier, les exigences de la nature et les exigences de l'esprit de Leverrier étaient similaires, ce qui explique les résultats ; d'un côté, la pensée d'une existence, de l'autre, une existence. Un besoin légitime et bien défini fournit, par conséquent, la raison pour les opérations plus complexes de la nature.

11. Ayant correctement enregistré les réponses fournies par la nature et étendu, grâce aux progrès de la science, nos perceptions sensorielles au-delà de la surface des choses ; nous étant unis aux leviers qui font bouger la terre nous devenons conscients du contact proche, varié et profond avec le monde extérieur à un tel degré que nos besoins et nos buts s'identifient aux opérations harmonieuses de cette vaste organisation autant que la vie, la liberté et le bonheur des citoyens s'identifient à l'existence de leur gouvernement.



12. De même que les intérêts de l'individu sont protégés par les forces de son État, ajoutées aux siennes ; et que la satisfaction de ses besoins humains élémentaires et universels dépendent des ressources de son pays , de la même manière la citoyenneté consciente dans la République naturelle et son association avec les pouvoirs supérieurs le préserve des ennuis causés par les agents inférieurs ; et par le recours aux lois fondamentales de la résistance ou de l'incitation offertes aux agents mécaniques ou chimiques, le travail qui doit être effectué est partagé entre l'homme et ceux-ci au profit de l'inventeur.

### **L'offre et la demande**

13. Si Platon avait pu voir les images du soleil faites par le soleil avec le concours du photographe, ou une centaine d'exemples similaires de ce que l'homme accomplit grâce à l'induction, ça lui aurait probablement rappelé la méthode de son maître, célèbre accoucheur d'idées, et, il aurait eu la vision d'un pays où le travail manuel, mécanique, répétitif serait assigné au pouvoir de la nature, où nos besoins seraient satisfaits par des opérations purement mentales mises en œuvre par la volonté et où l'approvisionnement serait créé par la demande.

14. Aussi lointain que puisse sembler ce pays, l'induction a appris à l'homme à progresser dans sa direction et elle lui a procuré des bénéfices qui sont, en même temps, des récompenses pour sa fidélité passée et des incitations à une dévotion encore plus assidue.

15. Elle contribue aussi à la concentration et la fortification de nos facultés et indique des solutions infaillibles aux problèmes individuels aussi bien qu'universels, par la seule activité de l'esprit dans sa forme la plus pure.

16. Nous trouvons ici une méthode dont l'esprit est de croire que ce qui est recherché a été accompli, afin de l'accomplir : une méthode qui nous a été léguée par ce même Platon qui,



en dehors de cette sphère, n'a jamais pu trouver comment les idées sont devenues des réalités.

### **La puissance créative de la pensée**

17. Cette conception a été élaborée aussi par Swedenborg dans sa doctrine des correspondances ; et un maître encore plus grand a dit : "Tout ce que vous demandez en priant, croyez que vous l'avez reçu et vous l'aurez" (Mark 11 : 24). La différence des temps dans cet extrait est significative.

18. Nous devons croire d'abord que notre désir a déjà été exaucé, et sa réalisation s'ensuivra. C'est une instruction concise qui nous apprend comment utiliser le pouvoir créatif de notre pensée en imprimant sur l'esprit universel subjectif l'objet particulier que nous désirons comme un fait déjà existant.

19. Nous nous plaçons ainsi d'emblée sur le plan de l'absolu en éliminant toutes les considérations conditionnelles ou limitatives et nous plantons la graine qui, si on ne la dérange pas, poursuivra sa croissance et portera ses fruits dans le monde visible.

20. En résumé : le raisonnement inductif est le processus de l'esprit objectif par lequel nous comparons un certain nombre de cas isolés jusqu'à ce que nous trouvions le facteur commun qui les fonde tous. Dans tous les pays civilisés du monde, les hommes obtiennent des résultats par un procédé qu'ils ne semblent pas comprendre et qu'ils entourent de plus ou moins de mystère. La raison nous a été donnée pour connaître la loi qui permet d'obtenir ces résultats.

### **Un don des dieux**

21. Le fonctionnement de cette loi est visible chez ces natures heureuses qui jouissent de tout ce que les autres doivent peiner pour acquérir, qui ne luttent jamais avec leur



conscience parce qu'elles agissent toujours correctement et qui ne peuvent jamais se conduire autrement qu'avec délicatesse, qui apprennent tout facilement, qui ont le don de mener à bon terme tout ce qu'elles entreprennent, qui vivent en harmonie continues avec elles-mêmes sans jamais trop réfléchir à ce qu'elles font, éprouver des difficultés ou faire de gros efforts.

22. Le fruit de ces pensées est comme un don des dieux, mais un don que peu reconnaissent, apprécient ou comprennent. La reconnaissance de ce merveilleux pouvoir que l'esprit possède dans les conditions appropriées et le fait que ce pouvoir peut être utilisé, dirigé et appliqué à la résolution de tout problème humain est d'une importance transcendante.

23. La vérité est toujours pareille, qu'elle soit formulée en termes scientifiques modernes ou en langage des temps apostoliques. Il existe des âmes timides qui ne comprennent pas que l'expression de la totalité de la vérité exige différentes formulations – qu'aucune formule humaine ne peut révéler toutes ses facettes.

24. Les modifications, les emphases, le nouveau langage, les nouvelles interprétations, les perspectives inédites ne sont pas, comme certains le supposent, des signes que la vérité change ou s'éloigne mais ils sont, au contraire, la preuve que la vérité est appréhendée dans ses nouveaux rapports aux besoins humains et qu'elle est comprise par un nombre croissant de personnes.

25. La vérité doit être enseignée à chaque génération et à chaque peuple dans des termes nouveaux et différents, ainsi lorsque le Grand Maître disait "Croyez que vous l'avez reçu et vous l'aurez" ou quand St Paul disait "La foi est la substance des choses que nous espérons, la preuve des choses que nous ne voyons pas encore" ou, quand la science moderne dit "La loi de l'attraction est la loi par laquelle la pensée entre en corrélation avec son objet", chacune de ses déclarations, lorsqu'elle est soumise à



l'analyse, révèle exactement la même vérité. La seule différence est dans la forme sous laquelle elle est présentée.

### **Une nouvelle ère**

26. Nous sommes à l'aube d'une nouvelle ère. Le temps est arrivé où l'homme a appris les secrets de la maîtrise et où se prépare le chemin vers un nouvel ordre social, plus merveilleux que tout ce dont il a rêvé jusqu'à ce jour. Le conflit entre la science moderne et la théologie, l'étude comparative des religions, l'immense force des nouveaux mouvements sociaux, tout cela prépare la voie au nouvel ordre. Les formes traditionnelles passées en désuétude et devenues stériles ont peut-être été détruites au passage, mais rien d'essentiel n'a été perdu.

27. Une nouvelle foi est née, une foi qui exige une nouvelle forme d'expression, et cette foi prend forme dans la conscience profonde du pouvoir qui est en train de se manifester, dans l'activité spirituelle partout présente.

28. L'esprit qui sommeille dans le minéral, qui respire dans le végétal, qui bouge dans l'animal et atteint son plus haut degré de développement dans l'homme est l'Esprit universel et il nous incombe de réduire l'écart entre l'être et le faire, la théorie et la pratique, en démontrant notre compréhension de la souveraineté qui nous a été donnée.

29. La découverte de loin la plus importante de tous les temps est celle du pouvoir de la pensée. Il a fallu du temps pour que la valeur de cette découverte atteigne la conscience générale, mais c'est chose faite et maintenant, chaque domaine de recherche atteste l'importance de la plus grande des grandes découvertes.

30. Vous vous demandez en quoi consiste le pouvoir créatif de la pensée ? Il consiste en la création d'idées qui ensuite se manifestent sous forme objective par l'appropriation, l'invention, l'observation, le discernement, la découverte, l'analyse, le contrôle, la combinaison et l'application de la



matière et de l'énergie. Le pouvoir peut accomplir toutes ces opérations parce qu'il est intelligent et créatif.

31. La pensée atteint ses sommets quand elle plonge dans ses profondeurs les plus secrètes ; quand elle dépasse les limites étroites de l'individualité et s'élève, de vérité en vérité, à la région de la lumière éternelle où tout ce qui est, ce qui a été et ce qui sera se fond en une vaste harmonie.

### La sagesse

32. De ce processus de contemplation de soi vient l'inspiration qui est l'intelligence créative et qui est indéniablement supérieure à tout élément, force ou loi de la nature, car elle peut les comprendre, les modifier, les diriger et les appliquer à ses propres buts et finalités ce qui revient à dire qu'elle peut les posséder.

33. La sagesse commence avec l'apparition de la raison et la raison est la compréhension de la connaissance et des principes par lesquels nous pouvons connaître la véritable signification des choses. La sagesse est donc la raison éclairée et elle mène à l'humilité car l'humilité constitue une grande partie de la Sagesse.

34. Nous connaissons tous de nombreuses personnes qui ont accompli ce qui paraissait impossible, qui ont réalisé leurs rêves de toujours, qui ont tout changé y compris elles-mêmes. Nous avons parfois été émerveillés par la manifestation d'un pouvoir apparemment irrésistible qui semblait toujours disponible quand le besoin s'en faisait le plus ressentir, mais maintenant nous y voyons plus clair. Tout ce qu'il nous faut c'est la compréhension de certains principes fondamentaux et leur application correcte.

35. Pour l'exercice de cette semaine, concentrez-vous sur la citation tirée de la Bible, "Tout ce que vous demandez en priant, croyez que vous l'avez reçu et vous l'aurez" ; remarquez qu'il n'y a pas de limitation. "Tout ce que vous demandez" est une formulation précise et implique que la



seule limite que nous rencontrons est dans notre capacité à penser, à être à la hauteur de l'opportunité et des circonstances, à se rappeler que la Foi n'est pas une ombre mais une substance, "la substance des choses que nous espérons, la preuve des choses que nous ne voyons pas encore".

*La mort n'est que le processus naturel par lequel toutes les formes matérielles sont jetées dans le creuset pour se recréer dans une nouvelle diversité*

### Questions d'étude et réponses de la partie XI

101. Qu'est-ce que le raisonnement inductif ? C'est le procédé de l'esprit objectif par lequel nous comparons un certain nombre de cas isolés afin de découvrir le facteur commun à l'origine de tous.

102. Qu'est-ce que cette méthode d'observation a accompli pour l'humanité ? Elle a mené à la découverte du règne de la loi qui a marqué un tournant dans l'évolution de l'humanité.

103. Qu'est-ce qui guide et détermine l'action ? Le besoin, le manque et le désir au sens le plus large provoquent, guident et déterminent l'action.

104. Quelle est la formule pour la solution infaillible à tout problème individuel ? Croire que notre désir est déjà exaucé ; son accomplissement suivra.

105. Quels sont les grands Maîtres qui l'ont préconisée ? Jésus, Platon, Swedenborg.

106. Quel est le résultat de cette méthode de pensée ? Nous nous plaçons sur le plan de l'absolu et nous plantons la graine qui, si on ne la dérange pas, poursuivra sa croissance et portera ses fruits.

107. Pourquoi ceci est-il scientifiquement exact ? Parce qu'il s'agit d'une Loi naturelle.



108. Qu'est-ce que la Foi ? "La foi est la substance des choses que nous espérons, la preuve des choses que nous ne voyons pas encore".

109. Qu'est-ce que la Loi de l'Attraction ? C'est la Loi par laquelle la Foi produit la manifestation de son objet dans la réalité.

110. Quel rôle important a joué la compréhension de cette Loi ? Elle a éliminé les éléments d'incertitude et d'arbitraire de la vie des hommes et leur a substitué la loi, la raison et la certitude.



## **Douzième Partie**

Nous avons inclus la douzième partie dans ce cours. Vous trouverez, au quatrième paragraphe la déclaration suivante : "Vous devez, en premier lieu, connaître votre pouvoir ; en second lieu, avoir le courage d'oser ; en troisième, la foi d'agir."

Si vous vous concentrez sur les pensées données, si vous leur accordez toute votre attention, vous découvrirez un monde de sens dans chaque phrase et vous vous attirerez d'autres pensées en harmonie avec elles, et vous saisirez bientôt la pleine signification de la connaissance essentielle sur laquelle vous vous concentrez.

La connaissance ne s'applique pas d'elle-même ; c'est à nous, en tant qu'individus, de la mettre en pratique et ceci signifie que nous devons féconder la pensée par un but vivant.

Le temps et les pensées que la majorité des personnes gaspillent en efforts sans buts pourraient accomplir des merveilles s'ils étaient correctement dirigés vers un objectif défini. Ceci exige de centrer votre énergie mentale sur une pensée particulière et de l'y maintenir, à l'exclusion de toute autre pensée.

S'il vous est arrivé de regarder à travers le viseur d'un appareil photographique vous savez que lorsque l'objectif n'est pas réglé l'image est floue et confuse, mais quand vous l'ajustez, l'image est claire et distincte. Ceci illustre parfaitement le pouvoir de concentration. Si vous ne vous concentrez pas sur l'objectif que vous avez en vue, vous n'aurez que des contours vagues, flous, estompés, indistincts de votre idéal et les résultats seront conformes à votre image mentale.



## **PARTIE XII**

1. Il n'y a pas de but dans la vie qui ne pourrait être entièrement réalisé grâce à la compréhension scientifique du pouvoir créatif de la pensée.

2. Le pouvoir de penser est commun à tous. L'homme est ce qu'il est parce qu'il pense. Son pouvoir de penser est infini et en conséquence son pouvoir créatif est illimité.

3. Nous savons que la pensée construit son objet et qu'elle le rapproche de nous dans la réalité, et pourtant il nous est difficile de bannir la peur, l'anxiété ou le découragement, qui sont tous des énergies mentales puissantes qui éloignent de nous sans cesse l'objet de notre désir, de sorte que nous faisons souvent un pas en avant et deux pas en arrière.

### **Votre idéal**

4. La seule manière d'éviter de reculer est de toujours avancer. La vigilance perpétuelle est le prix de la réussite. Il y a 3 étapes et chacune est absolument essentielle. La première est d'avoir conscience du pouvoir; la seconde, le courage pour oser; la troisième, la foi pour le faire.

5. Vous pouvez construire, sur cette base, un travail idéal, une maison idéale, des amitiés idéales et un environnement idéal. Vous n'êtes pas limité par le matériau ou le coût. La pensée est toute-puissante et elle a le pouvoir de puiser dans la banque infinie de la substance originelle tout ce dont elle a besoin. Les ressources infinies sont à votre disposition.

6. Mais votre idéal doit être clair, net, bien défini; avoir un idéal aujourd'hui, un autre demain et un troisième la semaine d'après revient à disperser vos énergies et à ne rien accomplir; votre résultat reflètera cette perte, il sera dénué de sens et chaotique.

7. Malheureusement c'est ce qui se passe fréquemment et la cause de cet échec est évidente. Si un sculpteur commençait à tailler un bloc de marbre et qu'il changeait d'avis tous les



quarts d'heure, quel est le résultat qu'il peut espérer ? Et pourquoi devriez-vous vous attendre à un résultat différent en sculptant la plus grande et flexible substance, la seule substance réelle ?

### **L'indépendance**

8. Le résultat de l'indécision et des pensées négatives se manifeste souvent dans la perte de la richesse matérielle. La soi-disant indépendance qui a exigé de longues années de labeur et d'effort disparaît soudainement. On découvre souvent que l'argent et la propriété ne sont pas du tout l'indépendance. Au contraire, la seule indépendance est la connaissance pratique, fonctionnelle, du pouvoir créatif de la pensée.

9. Cette méthode pratique et fonctionnelle s'acquiert uniquement lorsque nous apprenons que le seul pouvoir réel que nous pouvons posséder est le pouvoir de nous ajuster aux principes divins et immuables. Vous ne pouvez pas changer l'Infini, mais vous pouvez développer la connaissance des lois naturelles. Le fruit de cette connaissance est la réalisation consciente de notre capacité à ajuster nos pensées à la Vérité universelle qui est omniprésente. Notre capacité à coopérer avec cette Toute-puissance sera le signe qui indique le degré de réussite que nous avons atteint.

10. Il existe beaucoup de contrefaçons, plus ou moins fascinantes, du pouvoir de la pensée mais leurs effets sont nocifs au lieu d'être bénéfiques.

### **Les pensées négatives**

11. Il est évident que l'inquiétude, la crainte et toutes les autres pensées négatives produisent les fruits de la même espèce ; ceux qui nourrissent ce type de pensées récolteront inévitablement ce qu'ils ont semé.



12. Il y a aussi les "chasseurs des Phénomènes", avides des soi-disant preuves et démonstration obtenues dans des séances de matérialisation. Ils ouvrent grand leurs portes mentales et nagent dans les courants les plus toxiques que l'on puisse trouver dans l'univers psychique. Ils ne semblent pas réaliser qu'ils deviennent négatifs, réceptifs et passifs et qu'ils épuisent ainsi toute la force vitale capable de produire ces formes de pensée vibratoires.

13. Il y a aussi les adorateurs Indus qui voient dans les phénomènes de matérialisation effectués par leurs adeptes la source du pouvoir, oubliant ou plutôt n'ayant jamais compris que dès que la volonté se retire les formes dépérissent et les forces vibratoires qui les composent disparaissent.

14. La télépathie ou la transmission de pensée a reçu une attention considérable, mais comme elle exige que le destinataire soit dans un état mental passif, donc négatif, la pratique s'avère nocive. Une pensée peut-être envoyée avec l'intention de voir ou d'entendre, mais elle apportera la sanction liée à l'inversion du principe concerné.

15. Dans beaucoup de cas, l'hypnotisme est aussi dangereux pour le sujet que pour l'opérateur. Aucun individu familiarisé avec les lois qui gouvernent le monde mental ne songera à dominer la volonté d'un autre, car ce faisant il se privera, progressivement, mais sûrement, de son propre pouvoir.

16. Toutes ces formes perverses du pouvoir apportent une satisfaction temporaire ou une sorte de fascination fervente, mais il y a une source de fascination infiniment plus grande dans la véritable compréhension du pouvoir intérieur, un pouvoir qui augmente avec l'usage, qui est permanent au lieu d'être fugace, qui est non seulement puissant comme remède pour les erreurs passées ou le résultat des pensées erronées mais qui a aussi un effet préventif nous protégeant de toutes sortes et formes de danger et qui, enfin, est la force



réelle créative avec laquelle nous pouvons bâtir de nouvelles conditions et un nouvel environnement.

17. La loi est que la pensée entrera en corrélation avec son objet et qu'elle produira dans le monde matériel l'objet correspondant. Nous comprenons donc la nécessité absolue de veiller à ce que chacune de nos pensées contienne le germe de la vérité pour que la loi de la croissance aboutisse à la manifestation du bien, car seul le bien confère un pouvoir durable.

### **La loi de l'amour**

18. Le principe selon lequel la pensée a le pouvoir dynamique de s'associer à son objet et donc de dominer toute expérience humaine adverse, est la loi de l'attraction qui est un autre nom pour l'amour. C'est un principe éternel et fondamental, inhérent à tout ce qui existe, présent dans chaque système philosophique, dans chaque religion et dans chaque science. On ne peut échapper à la loi de l'amour. L'émotion est ce qui donne vie à la pensée. L'émotion est le désir et le désir est l'amour. La pensée imprégnée d'amour devient invincible.

19. Cette vérité prend toute son ampleur partout où le pouvoir de la pensée est réellement compris. L'Esprit universel est non seulement Intelligence, mais il est aussi Substance et cette substance est la force de l'attraction qui réunit les électrons en atomes ; les atomes à leur tour s'assemblent en raison de cette même loi pour former des molécules ; les molécules forment ensuite des objets ; ainsi nous découvrons que la loi de l'amour est la force créative derrière chaque manifestation, non seulement des atomes, mais des mondes, de l'Univers, de tout ce que l'imagination peut concevoir.



## La loi de l'attraction

20. C'est l'opération de cette merveilleuse loi de l'attraction qui a suscité de tout temps chez les hommes la croyance en l'existence d'un principe personnel, d'un être suprême, qui entend leurs prières et désirs et qui manipule les événements afin de répondre à leurs demandes.

21. L'alliance Pensée et de l'Amour est ce qui forme la force irrésistible appelée la loi de l'attraction. Toutes les lois naturelles sont irrésistibles, que ce soit la loi de la gravitation ou de l'électricité ou n'importe quelle autre loi qui agit avec une exactitude mathématique. Elle ne connaît pas d'exception ; seul l'instrument de transmission peut être imparfait.

Quand un pont s'effondre, on n'attribue pas l'accident à une variation de la loi de la gravitation. Quand la lumière s'éteint, nous ne concluons pas que les lois de l'électricité ne sont pas fiables, et si la loi de l'attraction est imparfaitement appliquée par une personne inexpérimentée ou non informée, nous ne devons pas en déduire que la loi la plus fondamentale et infaillible sur laquelle repose tout le système de création a été suspendue. Il sera plus avisé de conclure qu'une meilleure compréhension de cette loi est nécessaire, pour la même raison qui fait que la solution correcte d'un problème mathématique difficile exige du temps et des efforts.

22. Les choses sont créées dans le monde mental ou spirituel avant d'apparaître sous forme d'action ou d'événement extérieur. En contrôlant nos forces de pensée aujourd'hui, nous contribuons à créer notre avenir, peut-être même notre lendemain. Le désir éduqué est le moyen le plus puissant de faire agir la loi de l'attraction.

23. L'homme est ainsi constitué qu'il doit d'abord fabriquer les outils ou l'équipement qui lui permettront d'acquérir le pouvoir de penser. L'esprit ne peut appréhender une idée entièrement nouvelle sans que la cellule cérébrale vibratoire correspondante n'ait été préparée à la recevoir ; nous



n'avons pas encore de cellule cérébrale capable de la recevoir ; nous sommes donc incroyables, nous n'y croyons pas.

### **La concentration ou l'attention**

24. Si, par conséquent vous n'êtes pas familiarisé avec la Toute-puissance de la loi de l'attraction et la méthode scientifique de son application, ou si vous n'êtes pas familiarisé avec les possibilités illimitées qu'elle offre à ceux qui ont développé la capacité de profiter de ses ressources, commencez dès maintenant à créer les cellules cérébrales qui vous permettront de comprendre les pouvoirs illimités qui peuvent être les vôtres si vous coopérez avec la Loi naturelle. Vous créez ces conditions par la concentration et l'attention.

25. L'intention dirige l'attention. Le pouvoir émerge du calme. Les pensées profondes, les discours sages et la réalisation toutes les grandes potentialités viennent de la concentration.

26. C'est dans le Silence que vous entrez en contact avec le Pouvoir tout-puissant de l'esprit subconscient dont découle tout autre pouvoir.

27. Celui qui désire la sagesse, le pouvoir ou le succès permanent ne les trouvera qu'en soi ; c'est un déploiement intérieur. L'homme irréfléchi croit que le silence est quelque chose de très simple et qu'on l'atteint facilement, mais il faut se rappeler que ce n'est que dans le silence total que nous pouvons entrer en contact avec le divin; connaître la loi immuable et ouvrir les voies qui, grâce à une pratique régulière et à la concentration, mènent à la perfection.

28. Cette semaine, rendez-vous dans la même chambre, prenez la même chaise et la même position que précédemment. Détendez-vous, lâchez prise, mentalement et physiquement ; faites toujours cela, n'essayez jamais d'accomplir un travail mental sous pression ; veillez à ce



qu'aucun de vos muscles ou nerfs ne soit crispé, soyez entièrement à l'aise et confortable.

Maintenant, prenez conscience de votre unité avec la toute-puissance ; connectez-vous à ce pouvoir ; imprégnez-vous profondément de la compréhension, l'appréciation et la réalisation fondamentales que votre faculté de penser est votre capacité d'agir sur l'Esprit universel et de provoquer sa manifestation. Réalisez qu'il répondra à toutes vos demandes ; que vous avez exactement le même pouvoir potentiel que tout autre individu, car chacun n'est qu'une expression ou manifestation de l'Un et tous sont des parties du Tout ; il n'y a aucune différence de qualité ou de nature entre les parties et le tout, mais seulement de degré.

*La pensée ne peut rien concevoir qui ne puisse s'exprimer dans la réalité. Celui qui l'a dit le premier n'est peut être qu'un orateur, mais celui qui agira viendra.*

*Wilson*

### **Questions d'étude et réponses de la partie XII**

111. Comment peut-on le mieux réaliser n'importe quel but dans la vie ? Par la compréhension scientifique de la nature spirituelle de la pensée.

112. Quelles sont les 3 étapes absolument essentielles ? Avoir conscience de notre pouvoir, le courage d'oser, la foi d'agir.

113. Comment acquiert-on une connaissance pratique et utilisable ? Par la compréhension des Lois naturelles.

114. Quel est le résultat de la compréhension de ces lois ? La conscience de notre capacité à nous conformer aux principes divins et immuables.

115. Qu'est-ce qui indiquera le degré de réussite que nous avons atteint ? Le degré auquel nous réalisons que nous ne



pouvons pas changer l'Infini, mais que nous devons coopérer avec lui.

116. Quel est le principe qui donne à la pensée son pouvoir dynamique ? La Loi de l'Attraction qui repose sur la vibration qui, à son tour, repose sur la loi de l'amour. La pensée imprégnée d'amour devient une force invincible.

117. Pourquoi cette loi est-elle irrésistible ? Parce que c'est est une Loi naturelle. Toutes les Lois naturelles sont irrésistibles et immuables et elles opèrent avec une exactitude mathématique. Il n'y pas de déviation, de variation ou d'exception possible.

118. Pourquoi semble-t-il parfois si difficile de trouver une solution à nos problèmes? Pour la même raison qui fait qu'il est parfois difficile de trouver la solution correcte à un problème mathématique difficile. L'opérateur n'a pas suffisamment de connaissance ou d'expérience.

119. Pourquoi est-il impossible à l'esprit d'accepter une idée entièrement nouvelle ? Nous n'avons pas développé la cellule cérébrale vibratoire correspondante, apte à accueillir la nouvelle idée.

120. Comment atteint-on la sagesse ? Par la concentration ; c'est un déploiement intérieur.



## Treizième Partie

C'est à la science physique que nous devons les merveilleuses découvertes et inventions de notre époque, mais la science spirituelle est en plein essor et personnes ne peut prédire toutes ses possibilités.

La science spirituelle a longtemps été la chasse gardée des ignorants, des superstitieux et des mystiques, mais les êtres humains ne s'intéressent aujourd'hui qu'aux méthodes exactes et aux faits prouvés.

Nous avons appris que penser est un processus spirituel, que la vision et l'imagination précèdent l'action et l'événement, que l'époque du visionnaire est arrivée.

Les propos suivants de M. Herbert Kaufman sont intéressants à cet égard :

"Ce sont les architectes de la grandeur, leur vision réside dans leur âme, leur regard pénètre derrière le voile et le brouillard du doute et perce les murs de l'Avenir. La roue à ceinture, la lame en acier, le tournevis, sont les navettes du métier lequel ils tissent leurs tapisseries magiques. Bâtisseurs des Empires, ils ont combattu pour des choses plus précieuses que les couronnes et des sièges plus élevés que les trônes.

"Vos maisons se dressent sur la terre qu'un visionnaire a découverte. Les tableaux accrochés à vos murs sont les visions de l'âme d'un visionnaire. Ils sont les rares élus – les éclaireurs des chemins. Les murs s'effondrent et les Empires tombent, le raz de marée submerge et arrache la forteresse à sa falaise. Les nations pourries tombent de la branche du Temps et seules survivent les oeuvres du visionnaires."

La treizième leçon vous dira pourquoi les rêves du visionnaire se réalisent. Elle expliquera la loi de la causalité par laquelle les visionnaires, les inventeurs, les auteurs, les financiers réalisent leurs désirs, la loi même par laquelle ce



que nous voyons dans notre esprit devient finalement notre réalité.



## PARTIE XIII

1. La tendance et la nécessité inhérentes à la démarche scientifique exigent de chercher l'explication des faits quotidiens dans la généralisation d'autres faits, moins habituels et fréquents, et qui forment une exception. Ainsi l'éruption d'un volcan manifeste la chaleur constante dans les profondeurs de la terre, à laquelle cette dernière doit en grande partie sa configuration.

### L'aiguille magnétique

2. Ainsi la foudre révèle un pouvoir subtil, constamment occupé à produire des changements dans le monde inorganique, et, à l'instar des langues mortes dominantes autrefois, une dent géante trouvée en Sibérie ou un fossile déterré des profondeurs de la terre, témoigne non seulement de l'évolution dans les époques révolues, mais nous dévoile aussi l'origine des montagnes et des vallées que nous peuplons aujourd'hui.

3. Ainsi, la généralisation des faits rares, étranges ou exceptionnels, a été l'aiguille magnétique qui a guidé toutes les recherches de la science inductive.

4. La méthode inductive est basée sur la raison et l'expérience et elle a détruit la superstition, la tradition et les conventions.

5. Presque 300 ans se sont écoulés depuis que Lord Bacon a recommandé cette méthode d'étude, à laquelle les nations civilisées doivent leur prospérité et la partie la plus précieuse de leurs connaissances. Elle purge l'esprit des préjugés bornés, plus efficacement que l'ironie la plus mordante. Grâce à ses surprenantes expériences, elle ramène l'intérêt des gens du ciel à la terre avec plus de succès que la démonstration la plus vigoureuse de leur ignorance ; elle stimule l'inventivité plus puissamment par la perspective des découvertes utiles que par tous les discours sur les lois immanentes de l'esprit.



6. La méthode de Bacon a récupéré l'esprit et le but des grands philosophes grecs et les a réalisés grâce aux moyens d'observation qu'offrait la nouvelle époque ; dévoilant progressivement un domaine de connaissance fabuleux dans l'espace infini de l'astronomie, dans l'œuf microscopique de l'embryologie et dans le lointain passé de la géologie ; révélant un ordre de vibrations que la logique d'Aristote n'aurait jamais pu découvrir et réduisant à des éléments autrefois inconnus les noyaux de matière qu'aucune dialectique scolastique n'aurait pu scinder.

### **La portée de l'induction**

7. Elle a prolongé la vie, soulagé la douleur, vaincu des maladies ; elle a augmenté la fertilité du sol ; diminué les dangers pour le marin ; construit des ponts de formes inédites ; conduit le tonnerre du ciel dans la terre ; illuminé la nuit de la splendeur du jour ; élargi le champ de la vision humaine ; multiplié la force musculaire, accéléré le mouvement ; aboli les distances ; facilité les échanges, la correspondance, les transactions commerciales ; elle a permis aux hommes de descendre dans les profondeurs de la mer, de s'élever dans les airs, de pénétrer en toute sécurité dans les recoins les plus sombres et inaccessibles de la terre.

8. Telle est donc la véritable nature et portée de l'induction. Mais plus les progrès que les hommes ont accomplis grâce à la science inductive sont grands, plus le sens général de leur enseignement, et leur exemple nous persuadent de la nécessité d'examiner avec la plus grande attention, patience et précision, en utilisant tous les instruments et ressources à notre disposition, les faits individuels avant de risquer une affirmation des lois générales.

### **La valeur que nous attachons à la vérité**

9. Nous assurer nous-mêmes de l'apparition de l'étincelle jaillie de la machine électrique dans toutes les circonstances possibles et variées, pour que nous osions interroger, avec



Franklin, le nuage sur la nature de l'éclair. Nous assurer nous-mêmes, comment les corps tombent, avec la même précision que Galilée, pour que nous osions interroger, avec Newton, la lune sur la force qui l'attache à la terre.

10. En résumé, en raison de la valeur que nous attachons à la vérité et de l'espoir que nous avons en un progrès constant et universel, nous devons interdire à tout préjugé dogmatique de nous faire négliger ou tronquer les faits importuns, afin d'ériger la superstructure de la science sur une base large et solide qui inclut les phénomènes les plus rares et insolites autant que les phénomènes les plus courants.

11. L'observation accumule un nombre en augmentation perpétuelle de faits, mais ceux-ci sont de valeur très différente pour l'explication de la nature et de même que nous estimons le plus les qualités humaines les plus rares, la philosophie naturelle passe les faits au crible et accorde une importance de premier ordre aux phénomènes extraordinaires que l'on ne peut expliquer par l'observation ordinaire et quotidienne de la vie.

12. Si nous découvrons que certaines personnes semblent posséder un pouvoir exceptionnel, que devons-nous en conclure ? En premier lieu, nous pouvons le nier et reconnaître ainsi notre manque d'informations, car tout investigateur honnête admettra que de nombreux phénomènes étranges et inexplicables au stade actuel de la science, se produisent constamment. Ceux qui, en revanche, ont pris conscience du pouvoir créatif de la pensée, ne les considéreront plus comme inexplicables.

13. En second lieu, nous pouvons dire qu'il s'agit de l'effet d'une intervention surnaturelle, mais la connaissance scientifique des lois naturelles nous donne la certitude que rien n'est surnaturel. Chaque phénomène est le résultat d'une cause précise et définie, de l'ordre d'une loi ou d'un principe immuable, qui agit avec une exactitude parfaite, qu'elle soit appliquée consciemment ou inconsciemment.



14. Troisièmement, nous pouvons dire que nous sommes sur un "terrain interdit", qu'il y a certaines choses que nous ne devrions pas savoir. Cette objection a été soulevée contre chaque progrès dans l'histoire de la connaissance humaine. Chaque individu qui a proposé une nouvelle idée, que ce soit Colomb, Darwin, Galilée, Fulton ou Emerson, a été ridiculisé ou persécuté ; par conséquent, cette objection ne doit pas être prise en considération ; bien au contraire, nous devons examiner soigneusement chaque fait porté à notre attention ; en procédant de la sorte nous pourrions plus facilement découvrir la loi qui le fonde.

### **L'attitude mentale prédominante**

15. On découvrira que le pouvoir créatif de la pensée peut rendre compte de toute condition ou expérience possible, qu'elle soit physique, mentale ou spirituelle.

16. La pensée attire les conditions qui correspondent au cadre mental prédominant. Par conséquent, si nous craignons le désastre, la peur étant une forme de pensée puissante, le désastre se produira inévitablement. Cette forme de pensée particulière est celle qui réduit souvent à néant les résultats de longues années de travail et d'efforts.

17. Si nous pensons à une certaine forme de richesse matérielle, nous pouvons l'obtenir. La pensée concentrée et l'effort approprié attireront les conditions et les circonstances nécessaires à la réalisation de nos buts; mais souvent nous découvrons que lorsque nous avons obtenu ce que nous voulions, l'effet que nous en éprouvons n'est pas celui auquel nous nous attendions. La satisfaction n'est que temporaire ou alors c'est même le contraire qui se produit.

### **La bonne manière de procéder**

18. Quelle est donc la bonne manière de procéder ? Que devons-nous penser pour obtenir ce que nous désirons réellement ? Ce que nous désirons, vous et moi, ce que tout



le monde désire, c'est le Bonheur et l'Harmonie. Si nous parvenons à être vraiment heureux nous aurons tout ce que le monde peut offrir. Si nous sommes heureux, nous pouvons rendre les autres heureux.

19. Mais nous ne pouvons être heureux si nous n'avons pas la santé, la force, de bons amis, un environnement agréable, des ressources suffisantes, non seulement pour satisfaire nos besoins élémentaires mais pour jouir aussi du confort et du luxe auquel nous avons droit.

20. Selon l'ancien système de pensée, nous étions des "vers de terre", nous devions accepter notre sort, quel qu'il soit ; mais selon la nouvelle vision, nous avons droit à ce qu'il y a de mieux en tout, nous savons que "le Père et moi sommes un" et que le "Père" est l'Esprit universel, le Créateur, la Substance originelle d'où proviennent toutes les choses.

21. En admettant que tout cela soit théoriquement vrai et c'est ce qui a été enseigné pendant deux mille ans et ce qui constitue le noyau de tout système philosophique ou religieux, comment pouvons-nous l'appliquer dans nos vies ? Comment pouvons-nous obtenir des résultats réels, tangibles ici et maintenant ?

### **Mettre la connaissance en pratique**

22. En premier lieu, nous devons mettre notre savoir en pratique. Rien ne peut être accompli autrement. L'athlète peut lire des livres sur l'entraînement physique toute sa vie, mais s'il ne s'entraîne pas dans la réalité, s'il ne se dépense pas, il n'aura pas de force ; il ne recevra que dans la mesure où il donne ; mais il devra d'abord donner.

C'est exactement pareil dans notre cas ; nous obtiendrons exactement ce que nous donnons, mais nous devons d'abord donner. Le retour sera multiplié. Donner est un processus mental, parce que les pensées sont les causes et les conditions les effets ; par conséquent, en donnant des pensées de courage, d'inspiration, de santé ou d'aide nous



mettons en route les causes qui produiront les effets correspondants.

23. La pensée est une activité spirituelle et donc créative, mais détrompez-vous, la pensée ne créera rien du tout si elle n'est pas dirigée de manière consciente, systématique et constructive ; là est toute la différence entre une réflexion oisive qui n'est que dispersion de l'énergie et une réflexion constructive qui équivaut à une réalisation pratiquement illimitée.

24. Nous avons découvert que tout ce que nous obtenons nous vient par la Loi de l'Attraction. Une pensée heureuse ne peut pas exister dans une conscience malheureuse ; par conséquent la conscience doit se modifier et, à mesure que la conscience change, toutes les conditions nécessaires pour satisfaire la nouvelle conscience changeront, progressivement, aussi pour répondre aux exigences de la nouvelle situation.

25. En créant une image mentale ou un idéal, nous projetons une pensée dans la Substance universelle dont toute chose a été créée. Cette Substance universelle est omniprésente, omnipotente et omnisciente. Devons-nous instruire le Pouvoir omniscient sur la meilleure manière de matérialiser notre demande ? Le fini peut-il conseiller l'Infini ? Cette idée est la cause de l'échec ; de tout échec. Nous reconnaissons l'omniprésence de la Substance universelle, mais pas le fait que cette substance est non seulement omniprésente, mais aussi omnipotente et omnisciente, et qu'elle activera des causes dont nous ignorons tout.

### **Préserver nos intérêts**

26. Nous servirons au mieux nos intérêts en reconnaissant le Pouvoir infini et la Sagesse infinie de l'Esprit universel et en devenant ainsi le canal par lequel l'Infini pourra réaliser notre désir. Comme c'est la reconnaissance qui suscite la réalisation, votre exercice de la semaine consistera à appliquer ce principe, à reconnaître le fait que vous faites



partie du tout et que la partie est nécessairement égale en nature et en qualité au tout, la seule différence possible étant de degré.

27. Quand cette formidable réalité commencera à imprégner votre conscience, quand vous commencerez à comprendre que vous (pas votre corps, mais votre moi), le "Je", l'esprit qui pense, est fait partie intégrante du grand tout, qu'il est de la même substance, qualité et nature, que le Créateur n'aurait pas pu créer quelque chose de différent de Lui, vous pourrez dire, "Le Père et moi sommes un" et vous serez capable de comprendre la beauté, la grandeur, les opportunités transcendantes qui sont à votre disposition.

*Fais grandir cette sagesse en moi qui découvre où réside mon intérêt réel. Fortifie ma décision d'exécuter ce que me dicte la sagesse.*

*Franklin*

### **Questions d'étude et réponses de la partie XIII**

121. Quelle est la méthode par laquelle les philosophes de la nature obtiennent et appliquent leurs connaissances ? Observer les faits individuels attentivement, patiemment, minutieusement, avec tous les instruments et ressources dont ils disposent, avant de risquer d'énoncer des lois générales.

122. Comment pouvons-nous être sûrs que cette méthode est correcte ? Elle ne permet pas aux préjugés dogmatiques de négliger ou tronquer les faits importuns.

123. Quelles catégories de faits sont les plus appréciées ? Celles qui ne peuvent pas être expliquées par l'observation habituelle et quotidienne de la vie.

124. Sur quoi ce principe est-il fondé ? Sur la raison et l'expérience.



125. Que détruit-il ? La superstition, le précédent et les conventions.
126. Comment ces lois ont-elles été découvertes ? Par la généralisation des faits inhabituels, rares, étranges et qui forment une exception.
127. Comment pouvons-nous rendre compte des nombreux phénomènes insolites et inexplicables à ce jour, qui se produisent constamment ? Par le pouvoir créatif de la pensée.
128. Pourquoi ? Parce que lorsque nous découvrons un fait nous savons avec certitude qu'il est le résultat d'une cause définie et que cette cause agit avec une précision invariable.
129. Quel est le résultat de cette connaissance ?  
L'explication de la cause de toute condition possible, qu'elle soit physique, mentale ou spirituelle.
130. Comment notre meilleur intérêt sera-t-il préservé ? Par la reconnaissance du fait que la conscience de la nature créative de la pensée nous connecte au Pouvoir infini.



## **Quatorzième Partie**

Vous avez découvert jusqu'à présent que la pensée est une activité spirituelle et qu'en tant que telle, elle est dotée de puissance créative. Cela ne veut pas dire que certaines pensées sont créatives et d'autres non, mais que chaque pensée est créative. Le même principe vaut pour les pensées négatives et la négation.

Le conscient et l'inconscient sont les 2 aspects actifs d'un esprit unique. La relation entre le subconscient et le conscient peut être comparée à la relation entre la girouette et l'air.

De même que la moindre pression atmosphérique fait bouger la girouette, ainsi la moindre pensée présente dans l'esprit conscient déclenche, dans l'esprit subconscient, une action proportionnelle à la profondeur de l'émotion qui caractérise cette pensée et à l'intensité avec laquelle on adhère à cette pensée.

Il s'ensuit que si nous refusons des conditions insatisfaisantes, nous retirons le pouvoir créatif de notre pensée de ces conditions. Nous les coupons à la racine. Nous sapons leur vitalité.

Rappelez-vous que la loi de la croissance dirige toute manifestation dans le monde objectif de sorte que le rejet des conditions insatisfaisantes ne vous apportera pas un changement instantané. Une plante vit encore quelque temps après que ses racines aient été coupées, mais elle se flétrira peu à peu jusqu'au dépérissement final ; de même, le retrait de votre esprit de la contemplation des conditions insatisfaisantes mettra fin, progressivement mais sûrement, à celles-ci.

Vous vous apercevrez que c'est la direction exactement opposée à celle qu'on est naturellement enclins à suivre.

Elle aura par conséquent un effet directement opposé à celui que l'on obtient d'ordinaire. La majorité des personnes



se concentre fortement sur les conditions insatisfaisantes, fournissant de la sorte à celles-ci la quantité d'énergie et de vitalité nécessaire à leur assurer une croissance vigoureuse.



## PARTIE XIV

### L'Énergie universelle

1. L'Énergie universelle à l'origine du mouvement, de la lumière, de la chaleur et des couleurs, n'est pas concernée par les limites des nombreux effets dont elle est la cause, car elle les domine tous. Cette Substance universelle est la source de tout Pouvoir, Sagesse et Intelligence.

2. Reconnaître cette Intelligence c'est prendre conscience de la propriété intelligente de l'Esprit et remonter de là à la Substance universelle et la relier harmonieusement aux affaires de votre vie.

3. C'est quelque chose que le professeur de science physique le plus instruit n'a pas encore essayé – un champ de découverte où il ne s'est pas encore aventuré ; en fait, très peu de représentants du courant matérialiste ont perçu ce qui serait-ce qu'un seul rayon de cette lumière. Il semble que l'idée que la sagesse soit aussi omniprésente que la force et la substance ne les ait même pas effleurés.

4. Certains objecteront que si ces principes sont vrais, pourquoi n'en n'avons-nous pas des preuves? Comme le principe fondamental est manifestement correct, pourquoi n'obtenons-nous pas les résultats appropriés ? Mais nous le faisons. Nous obtenons les résultats qui correspondent exactement au degré de notre compréhension de la loi et à notre aptitude à l'appliquer correctement. Nous n'obtenions pas non plus les résultats issus des lois de l'électricité avant que quelqu'un ne les ait eu formulées et ne nous ait montré comment les appliquer.

5. Ceci nous place dans un rapport totalement différent à notre environnement et nous ouvre des opportunités insoupçonnées auparavant, et ce par l'opération de la loi inhérente à notre nouvelle attitude mentale.



## **Le pouvoir créatif**

6. L'esprit est créatif et le principe qui fonde cette loi est sain et légitime et inhérent à la nature des choses ; mais la source de ce pouvoir créatif n'est pas dans l'individu mais dans l'Universel qui est la source de toute énergie et de toute substance tandis que l'individu n'est que le canal de transmission de cette énergie. L'individu est le moyen par lequel l'universel produit des combinaisons variées qui aboutissent à la formation des phénomènes.

7. Nous savons que les scientifiques ont résolu la matière en molécules, les molécules en atomes et les atomes en électrons. La découverte des électrons dans le tube en verre contenant deux électrodes métalliques dans un vide d'une qualité supérieure, a révélé de façon concluante que les électrons remplissent tout l'espace ; qu'ils sont partout ; qu'ils sont omniprésents. Ils remplissent les corps matériels et occupent l'ensemble de ce que nous appelons l'espace vide. Ceci est donc la Substance universelle d'où procèdent toutes les choses.

8. Les électrons resteraient éternellement des électrons s'ils n'étaient pas poussés à se regrouper en atomes et en molécules et ce qui les pousse et dirige, c'est l'Esprit. Un nombre déterminé d'électrons qui tournent autour d'un noyau central constitue un atome ; les atomes s'unissent selon des proportions mathématiques absolument constantes et forment des molécules qui se regroupent pour former la multitude de corps composés qui se rassemblent pour construire l'Univers.

9. L'atome le plus léger connu est l'hydrogène et il est 1.700 fois plus lourd qu'un électron. Un atome de mercure est 300.000 fois plus lourd qu'un électron. Les électrons sont de la pure électricité négative, et comme ils ont la même vitesse potentielle que toute autre énergie cosmique, telles que la chaleur, la lumière, l'électricité et la pensée, nous n'avons pas à prendre en compte le temps et l'espace. La



manière dont la vitesse de la lumière a été calculée est fort intéressante.

10. La vitesse de la lumière a été calculée par l'astronome danois Roemer en 1676, grâce à son observation des éclipses des lunes de Jupiter. Quand la terre était le plus près de Jupiter, l'éclipse apparaissait huit minutes et demi en avance par rapport aux calculs, et quand la terre était le plus éloignée de Jupiter, elles apparaissaient huit minutes et demi en retard. Roemer en a déduit la raison pour laquelle il fallait 17 minutes à la lumière de la planète pour traverser le diamètre de l'orbite terrestre, ce qui était la mesure de la différence des distances entre la terre et Jupiter. Ce calcul a été vérifié depuis et il prouve que la lumière voyage à environ 300.000 kilomètres par seconde.

### **Le but commun**

11. Les électrons se manifestent dans le corps sous forme de cellules et ils possèdent suffisamment d'esprit et d'intelligence pour exécuter leurs fonctions dans l'organisme humain. Chaque partie du corps est composée de cellules, dont certaines opèrent indépendamment et d'autres en communauté.

Certaines sont occupées à construire les tissus, alors que d'autres sont impliquées dans la fabrication des diverses sécrétions nécessaires au corps. Certaines agissent comme transporteurs de matériau ; certaines sont les chirurgiens dont le rôle est de réparer les dommages ; d'autres sont les éboueurs qui emportent les déchets ; d'autres encore sont les soldats toujours prêts à repousser les envahisseurs ou autre intrus indésirable de la famille des bactéries.

12. Toutes ces cellules agissent dans un but commun et chacune est non seulement un organisme vivant mais aussi suffisamment intelligente pour effectuer les devoirs qui lui sont impartis. Elles ont aussi l'intelligence nécessaire pour conserver leur énergie et perpétuer leur propre vie. Mais pour pouvoir effectuer leur travail, elles doivent



correctement se nourrir et on a découvert qu'elles exercent le choix dans la sélection de leurs aliments.

13. Chaque cellule naît, se reproduit, meurt et est absorbée. La conservation de la santé et de la vie elle-même dépend de la régénération continuelle de ces cellules.

### **L'esprit est dans chaque atome**

14. Il est donc évident qu'il y a de l'esprit dans chaque atome du corps ; cet esprit est l'esprit négatif, et le pouvoir de penser de l'individu le rend positif, de sorte qu'il peut contrôler l'esprit négatif. Ceci est l'explication scientifique de la guérison métaphysique qui permettra à tout le monde de comprendre le principe sur lequel repose ce phénomène remarquable.

15. L'esprit négatif contenu dans chaque cellule corporelle a été appelé l'esprit subconscient car il agit indépendamment de notre conscience. Nous avons découvert que cet esprit subconscient réagit à la volonté de l'esprit conscient.

16. L'esprit est à l'origine de toute chose et les phénomènes visibles sont les résultats de la pensée. Nous voyons ainsi que les choses n'ont pas leur origine, permanence ou réalité en elles-mêmes. Comme elles sont produites par la pensée, elles peuvent être effacées par celle-ci.

17. Dans la science mentale, de même que dans les sciences naturelles, des expériences ont été faites et chaque découverte fait franchir à l'homme un pas de plus vers son but. Nous découvrons que chaque individu est le reflet de la pensée qui a dominé durant sa vie. Son visage, son apparence, son caractère, son environnement en portent l'empreinte indélébile

18. Derrière chaque effet il y a une cause, et si nous remontons en suivons sa trace nous trouverons, au point de départ, le principe créatif. Les preuves dont nous disposons maintenant sont si complètes que cette vérité est communément admise.



## **Un pouvoir inexplicable**

19. Le monde objectif est contrôlé par un pouvoir invisible et inexplicable à ce jour. Nous avons, jusqu'à présent, personnalisé ce pouvoir en l'appelant Dieu. Maintenant nous avons appris à le voir comme l'essence ou le principe qui imprègne tout ce qui existe – l'Esprit Infini ou Universel.

20. Étant infini et tout-puissant, l'Esprit universel contient des ressources illimitées et lorsque nous nous rappelons qu'il est aussi omniprésent, nous ne pouvons échapper à la conclusion que chacun de nous est une expression ou manifestation particulière de cet Esprit.

21. La reconnaissance et la compréhension des ressources de l'esprit subconscient nous montrent que la seule différence entre le subconscient et l'Universel est une différence de degré. Ils diffèrent autant que la goutte d'eau diffère de l'océan. Ils sont de même nature et qualité et la différence n'est que quantitative.

22. Pouvez-vous et voulez-vous apprécier ce fait crucial à sa juste valeur ? Réalisez-vous que la reconnaissance de cette formidable réalité vous relie à la Toute-puissance ? L'esprit subconscient étant le lien entre l'Esprit universel et l'esprit conscient, n'est-il pas évident que l'esprit conscient peut suggérer des pensées à l'esprit subconscient qui les exécutera, et comme le subconscient fait partie de l'Universel n'est-il pas évident qu'aucune limite ne peut être imposée à ses activités ?

23. L'approche scientifique de ce principe explique les résultats prodigieux obtenus par la prière. Les résultats obtenus de cette manière ne sont pas dus à une intervention spéciale de la providence, mais au contraire, à une loi parfaitement naturelle. Il n'y a donc rien de religieux ou mystérieux dans tout cela.



## **La pensée est la seule réalité**

24. Pourtant il y a plein de personnes qui ne sont pas prêtes à adopter la discipline nécessaire pour penser correctement même si elles savent que c'est la pensée erronée qui les a menés à l'échec.
25. La pensée est la seule réalité ; les conditions matérielles ne sont que ses manifestations extérieures ; à mesure que la pensée change, toutes les conditions extérieures et matérielles changent pour être en harmonie avec leur créateur, qui est la pensée.
26. Mais la pensée doit être claire, nette, cohérente, bien définie, constante ; vous ne pouvez pas faire un pas en avant et deux pas en arrière, ni passer vingt ou trente ans de votre vie à bâtir des conditions négatives avec des pensées négatives, puis vous attendre à les voir disparaître à l'issue de quinze ou vingt minutes de pensées positives.
27. Si vous adoptez la discipline nécessaire pour provoquer un changement radical dans votre vie, vous devez le faire délibérément, après avoir examiné soigneusement le sujet et lui avoir accordé votre pleine attention, puis vous ne devez permettre à rien ni à personne de contrarier votre décision.
28. La discipline, le changement de pensée, la nouvelle attitude mentale vous apporteront non seulement les objets matériels indispensables à votre bien-être, mais aussi la santé et l'harmonie générale.
29. Si vous désirez avoir des conditions harmonieuses dans votre vie, vous devez adopter une attitude mentale harmonieuse.
30. Votre monde extérieur est le reflet de votre monde intérieur.
31. Votre exercice de la semaine consiste à ce que vous vous concentriez sur l'Harmonie, et quand je dis concentrer, je pense à tout ce que ce mot implique ; concentrez-vous si profondément et intensément jusqu' à ce que vous ne soyez



conscient de rien d'autre que de l'harmonie. Rappelez-vous qu'on apprend en faisant. Lire ces leçons ne vous mènera nul part. C'est l'application pratique qui est importante.

*Apprenez à garder vos portes fermées, à interdire l'accès à votre esprit et à votre monde à tout élément superflu et inutile qui chercherait à s'y introduire.*

*George Mathew Adams*

### **Questions d'étude et réponses de la partie XIV**

131. Quelle est la source de toute Sagesse, Pouvoir et Intelligence ? L'Esprit universel.
132. Quelle est l'origine de tout mouvement, lumière, chaleur et couleur ? L'Énergie universelle qui est une manifestation de l'Esprit universel.
133. Quelle est l'origine du pouvoir créatif de la pensée ? L'Esprit universel.
134. Qu'est-ce que la pensée ? L'esprit en mouvement.
135. Comment l'Universel se différencie-t-il en formes ? L'individuel est le moyen par lequel l'Universel produit des combinaisons variées qui aboutissent à la formation des phénomènes.
136. Comment s'accomplit ce processus ? Le pouvoir de penser de l'individu est sa capacité d'agir sur l'Universel et de provoquer sa manifestation.
137. Quelle est, à notre connaissance, la première forme que prend l'Universel ? Les électrons qui remplissent tout l'espace.
138. Quelle est l'origine de tout ce qui existe ? La pensée.
139. Quel est le résultat du changement de la pensée ? Le changement des conditions de vie.



140. Quel est le résultat d'une attitude mentale harmonieuse ? Bien qu'immatérielle, la pensée est la matrice qui détermine les expériences de la vie



## **Quinzième Partie**

Les expériences effectuées sur les parasites trouvés sur les plantes indiquent que même les formes de vie les plus élémentaires sont capables de tirer profit de la loi naturelle. L'expérience suivante a été faite par Jacques Loch, M.D., Ph. D., membre de l'Institut Rockfeller.

"L'expérience est effectuée sur des rosiers en pot qui sont apportés dans une pièce et posés devant une fenêtre fermée. Si on les laisse se faner, les aphides (parasites) qui n'ont pas d'ailes se transforment en insectes ailés. Après leur métamorphose, les insectes quittent la plante, volent vers la fenêtre puis grimpent le long de la vitre."

Il est évident que ces insectes minuscules ont découvert que les plantes dont ils se nourrissaient étaient mortes et qu'elles ne pouvaient plus assurer leur subsistance. La seule manière dont ils pouvaient se préserver de la famine était de se faire pousser des ailes provisoires et de voler, ce qu'ils firent."

Des expériences comme celle-ci indiquent que l'omniscience de même que l'omnipotence est omniprésente et que les êtres vivants les plus minuscules peuvent en tirer avantage en cas de nécessité.

La quinzième leçon vous en dira plus long sur la loi qui gouverne nos vies. Elle vous montrera que cette loi opère à notre avantage ; que toutes les conditions et expériences qui nous arrivent nous sont utiles ; que la force que nous développons est proportionnelle à l'effort que nous fournissons et que la manière la plus sûre d'atteindre le bonheur est de coopérer consciemment avec les lois naturelles.



## **PARTIE XV**

1. Les lois qui gouvernent nos vies ont été conçues à notre avantage. Elles sont immuables et nous ne pouvons échapper à leur action.

2. Toutes les grandes forces éternelles agissent silencieusement, mais il est en notre pouvoir d'être en harmonie avec elles et de réaliser ainsi dans nos vies une paix et un bonheur relatifs.

3. Les difficultés, les disharmonies et les obstacles indiquent que nous refusons de donner ce dont nous n'avons plus besoin ou que nous refusons d'accepter ce que nous demandons.

### **Le nouveau contre l'ancien**

4. La croissance se fait par la substitution du nouveau à l'ancien, du meilleur au bien ; c'est une action conditionnelle ou réciproque, car chacun de nous est une entité de pensée complète et cette complétude ne nous permet de recevoir que si nous donnons.

5. Nous ne pouvons pas obtenir ce qui nous manque si nous nous accrochons obstinément à ce que nous possédons. Nous sommes capables de contrôler consciemment nos conditions dans la mesure où nous percevons le sens de ce que nous attirons, et nous pouvons extraire de chaque expérience uniquement ce qui est nécessaire et utile à notre croissance ultérieure. Notre capacité à faire ce choix détermine le degré d'harmonie et de bonheur présent dans notre vie.

6. La capacité à nous approprier ce dont nous avons besoin pour notre croissance augmente régulièrement à mesure que nous atteignons des niveaux plus élevés et des perspectives plus vastes, et plus grandes sont nos capacités à discerner ce qui nous est utile et bénéfique, plus sûrement nous saurons le reconnaître, l'attirer et l'assimiler. Désormais, rien ne



peut plus nous atteindre à part ce dont nous avons besoin pour notre croissance.

### **Nous récoltons ce que nous semons**

7. Toutes les conditions et expériences que nous vivons nous arrivent pour notre bien. Les difficultés et les obstacles persisteront jusqu'à ce que nous assimilions la leçon de sagesse qu'ils contiennent et que nous en tirions les éléments essentiels à notre croissance ultérieure.

8. L'adage qui dit que nous récoltons ce que nous semons est une vérité mathématique. Nous gagnons une force durable équivalente à l'effort que nous devons fournir pour surmonter nos difficultés.

9. Les exigences inexorables de la croissance demandent que nous exercions une attraction maximale de ce qui nous convient parfaitement. Nous atteindrons le plus grand bonheur possible par la compréhension des lois naturelles et la coopération consciente avec elles.

10. Pour posséder de la vitalité, la pensée doit être imprégnée d'amour. L'amour est le produit des émotions. Aussi, il est nécessaire que les émotions soient contrôlées et guidées par l'intellect et la raison.

11. C'est l'amour qui confère de la vitalité à la pensée lui permettant ainsi de croître. La loi de l'attraction, ou la loi de l'amour, car il s'agit d'une seule et même loi, lui apportera les éléments nécessaires à sa croissance et maturation.

12. La première forme que prend la pensée est le langage, ou les mots ; ceci nous révèle l'importance des mots ; ils sont la première manifestation de la pensée – ses voies de transmission. Leur support est l'éther dont le mouvement produit le son qui permet de communiquer les pensées, sous formes de mots, aux autres.

13. La pensée peut conduire à toute sorte d'action, mais l'action, quelle qu'elle soit n'est qu'une pensée qui cherche



à s'exprimer sous une forme visible. Il apparaît clairement que si nous souhaitons des conditions désirables, nous ne pouvons nous permettre d'entretenir que des pensées désirables.

14. Nous parvenons ainsi à la conclusion inévitable que si nous désirons exprimer l'abondance dans nos vies, nous ne devons avoir que des pensées d'abondance, et comme les mots ne sont que les formes que prennent les pensées, nous devons être particulièrement vigilants à n'utiliser qu'un langage harmonieux et constructif qui, se concrétisera dans des formes objectives avantageuses pour nous.

15. Nous ne pouvons pas échapper aux images que nous imprimons sans cesse dans notre esprit et nous imprimons les conceptions erronées par un usage des mots et des expressions contraires à notre bien-être.

### **Les formes supérieures de vérité**

16. Nous exprimons de plus en plus de vie à mesure que nos pensées se clarifient et s'élèvent à des niveaux supérieurs. Nous y parvenons plus facilement en utilisant des mots imagés, clairement définis et dénués de liens avec les conceptions des niveaux inférieurs de la pensée.

17. Les mots expriment nos pensées et si nous voulons utiliser des formes de vérité supérieures, nous devons choisir attentivement et intelligemment nos mots.

18. Ce merveilleux pouvoir d'habiller les pensées en paroles distingue l'homme du reste du royaume animal ; et l'écriture lui a permis de contempler les siècles passés et les événements passionnants qui constituent son héritage présent.

19. Il peut communiquer avec les plus grands auteurs et penseurs de tous les temps et les témoignages accumulés que nous possédons aujourd'hui sont l'expression de la Pensée universelle et de la manière dont elle cherchait à s'exprimer par le biais de l'esprit humain.



## **Le pouvoir invisible et invincible**

20. Nous savons que le but de la Pensée universelle est de créer des formes et nous savons que la pensée individuelle aussi aspire continuellement à s'exprimer et à prendre forme et nous savons que chaque mot est une forme de pensée et que chaque phrase est la combinaison de plusieurs formes de pensée ; par conséquent, si nous voulons que notre idéal soit beau et puissant, nous devons veiller à ce que les mots dont ce temple sera construit soient justes et assemblés avec soin, parce que l'exactitude dans le choix des mots et la construction des phrases est la forme architecturale la plus élevée de la civilisation et le passeport au succès.

21. Les mots sont des pensées et ils portent, de ce fait, un pouvoir invisible et invincible qui les pousse à se matérialiser sous la forme objective correspondante.

22. Les mots peuvent être des maisons mentales solides et durables ou des cabanes que le premier vent emportera. Ils peuvent réjouir l'œil autant que l'oreille ; ils peuvent contenir toute la connaissance ; nous trouvons en eux l'histoire du passé de même que l'espoir de l'avenir ; ce sont les messagers vivants à l'origine de toute activité humaine et surhumaine.

23. La beauté du mot est celle de la pensée ; le pouvoir du mot est celui de la pensée et le pouvoir de la pensée est sa vitalité. Comment allons-nous identifier une pensée dynamique ? Quels sont ses traits distinctifs ? Elle doit contenir un principe. Comment allons-nous identifier ce principe ?

24. Il existe un principe mathématique, mais il n'y a pas de principe de l'erreur ; il existe un principe de la santé, mais pas de la maladie ; il existe un principe de la vérité, mais pas du mensonge ; il existe un principe de la lumière, mais pas de l'obscurité, et il existe un principe de l'abondance mais pas de la pauvreté.



### Des faits évidents

25. Comment savons-nous que c'est vrai ? Nous savons que si nous appliquons correctement un principe mathématique notre résultat sera juste. Là où la santé est présente, il n'y a pas de maladie. Quand nous connaissons la Vérité nous ne pouvons pas tomber dans l'erreur. Si nous laissons entrer la lumière, il ne peut y avoir de l'obscurité, et là où règne l'abondance il ne peut y avoir de pauvreté.

26. Ce sont des faits évidents en soi, mais la vérité capitale que la pensée qui contient le principe est dynamique et vivante, qu'elle s'enracine et croît et supplante, progressivement mais sûrement les pensées négatives qui, par leur nature même, ne peuvent avoir aucune vitalité, cette vérité là, a été négligée.

27. Mais c'est un fait qui vous permettra de détruire le discord, le manque et les limitations en tout genre.

28. Cela ne fait aucun doute que celui qui est assez intelligent pour comprendre, reconnaîtra facilement que le pouvoir de la pensée lui fournit une arme invincible et le rend maître de sa destinée.

### Il faut exercer le discernement

29. Dans le monde physique il y a une loi de compensation selon laquelle "l'apparition d'une quantité donnée d'énergie à un endroit signifie la disparition de cette même quantité à un autre endroit" et cette découverte nous apprend que nous ne pouvons obtenir que ce que nous donnons ; si nous nous engageons dans une certaine action nous devons être prêts à assumer la responsabilité de son développement. Le subconscient ne sait pas raisonner. Il nous prend au mot ; nous avons demandé quelque chose, nous devons le recevoir ; nous avons fait notre lit, nous devons nous y coucher ; les dés ont été jetés ; les fils tisseront le motif que nous avons préparé.



30. Nous devons donc exercer notre faculté de discernement afin que la pensée que nous nourrissons ne contienne aucun germe mental, moral ou physique que nous ne désirons pas voir apparaître dans nos vies.

31. Le discernement est la faculté mentale qui nous permet d'examiner les faits et les conditions à long terme, c'est une sorte de télescope humain qui nous permet d'envisager les difficultés de même que les possibilités de chaque entreprise.

32. Le discernement nous permet de prévoir les obstacles que nous rencontrerons ; ainsi nous sommes en mesure de les surmonter avant qu'ils aient l'opportunité de nous créer des problèmes.

33. Le discernement nous permet d'anticiper profitablement et d'orienter nos pensées et notre attention dans la bonne direction au lieu de les conduire dans des impasses dont il n'y a pas de retour.

34. Le discernement est par conséquent la faculté essentielle à toute grande réussite, et grâce à elle nous pouvons pénétrer, explorer et conquérir n'importe quel domaine mental.

35. Le discernement est le produit du monde intérieur et il se développe dans le Silence, par la concentration.

36. Votre exercice de la semaine consiste à vous concentrer sur le Discernement ; prenez votre position habituelle et focalisez votre pensée sur le fait qu'avoir conscience du pouvoir créatif de la pensée ne signifie pas encore maîtriser l'art de penser. Réfléchissez longuement au fait que la connaissance ne s'applique pas d'elle-même. Que vos actions ne sont pas dirigées par la connaissance, mais par la coutume, les précédents et l'habitude. Que la seule manière d'appliquer la connaissance exige un effort conscient et déterminé. Rappelez-vous que la connaissance non utilisée disparaît de l'esprit, que la valeur d'une information est dans son application ; poursuivez ce cours de réflexion



jusqu'à ce que vous obteniez un discernement suffisant pour formuler un programme précis d'application de ce principe à votre problème particulier.

*Pense selon la vérité et ta pensée nourrira les affamés de ce monde ; parle selon la vérité et chacune de tes paroles sera un grain fécond ; vie selon la vérité et ta vie sera une profession de foi noble et glorieuse.*

*Horatio Bonar*

### **Questions d'études et réponses de la partie XV**

141. Qu'est-ce qui détermine le degré d'harmonie que nous atteignons dans notre vie ? Notre capacité d'extraire de chaque expérience et de nous approprier ce dont nous avons besoin pour notre croissance.

142. Qu'est-ce que nous indiquent les difficultés et les obstacles ? Qu'ils sont nécessaires à notre sagesse et croissance spirituelle.

143. Comment pouvons-nous éviter ces difficultés ? Par la compréhension des lois naturelles et notre coopération consciente avec elles.

144. Quel est la loi par laquelle la pensée se manifeste et prend forme ? La Loi de l'Attraction.

145. Comment obtenons-nous le matériau nécessaire pour la croissance, le développement et la maturité finale d'une idée ? La loi de l'amour, qui est le principe créatif de l'Univers, confère de la vitalité à la pensée et la loi de l'attraction qui lui est associée fournit la substance nécessaire à la loi de la croissance.

146. Comment créons-nous des conditions de vie désirables ? Uniquement en nourrissant des pensées désirables.

147. Comment apparaissent les conditions indésirables ? Par la pensée, la parole et la visualisation du manque, des



limitations, de la maladie, de la disharmonie et de la discorde. La "photographie" des fausses conceptions est reprise par l'esprit subconscient et la loi de l'attraction les cristallise peu à peu et inévitablement en formes objectives. L'adage disant que nous récoltons ce que nous semons est une vérité scientifique.

148. Comment pouvons-nous surmonter la peur, le manque, la limitation, la pauvreté et la discorde ? En substituant le principe à l'erreur.

149. Comment pouvons-nous reconnaître le principe ? Par la réalisation consciente du fait que la Vérité détruit infailliblement l'erreur. Nous ne sommes pas obligés de chasser laborieusement l'obscurité ; il suffit d'allumer la lumière. Le même principe s'applique à toute forme de pensée négative.

150. Quelle est l'importance du discernement ? Il nous permet de comprendre la valeur de la mise en pratique de nos connaissances. Beaucoup semblent croire que le savoir s'appliquera de lui-même, ce qui est entièrement faux.

*Le chemin s'ouvre devant chaque homme, et l'âme élevée prend le chemin élevé et l'âme inférieure tâtonne sur le bas chemin ; et entre les deux, sur les plateaux embrumés, d'autres errent sans but. Mais devant chaque homme s'ouvrent un chemin élevé et un bas chemin et chaque homme décide de celui son âme empruntera.*



## Seizième Partie

Les mouvements vibratoires de l'univers planétaire sont régis par la loi de la périodicité. Tout ce qui vit traverse des périodes de naissance, de croissance, de culmination et de déclin. Ces périodes sont soumises à la Loi septimale.

La Loi des Sept gouverne les jours de la semaine, les phases lunaires, les harmonies du son, de la lumière, de la chaleur, de l'électricité, du magnétisme, de la structure des atomes. Elle gouverne la vie des individus et des nations et elle domine les activités commerciales.

La vie est croissance et la croissance est le changement ; tous les 7 ans nous entrons dans un nouveau cycle. Les premières sept années sont la période de la petite enfance. Les 7 suivantes la période de l'enfance qui représente le début de la responsabilité individuelle. Les 7 années qui suivent représentent la période de l'adolescence. La quatrième période marque l'achèvement de la croissance. La cinquième période est la phase constructive où l'individu acquiert des biens, crée un foyer et une famille. La suivante, de 35 à 42 ans, est une période de réactions et de changements suivie, à son tour, par une période de reconstruction, d'ajustement et de récupération afin de se préparer à un nouveau cycle de sept ans qui commence à cinquante ans.

Nombreux sont ceux qui pensent que le monde est en train de sortir de sa sixième période ; qu'il entrera bientôt dans la septième, la période de réajustement, de reconstruction et d'harmonie ; la période à laquelle on se réfère fréquemment sous le terme de Millénaire.

Ceux qui connaissent un peu la théorie des cycles ne seront pas perturbés quand les choses sembleront empirer, mais ils sauront appliquer les principes évoqués dans ces leçons avec la pleine assurance qu'une loi supérieure contrôle invariablement toutes les autres lois et que nous pouvons, par la compréhension et l'utilisation consciente



des lois spirituelles, convertir toute difficulté apparente en bienfait.



## **PARTIE XVI**

### **La richesse**

1. La richesse est le produit du travail. Le capital est un effet et pas une cause ; il est le serviteur et pas le maître, le moyen et pas la fin.
2. La définition la plus répandue de la richesse dit qu'elle consiste en la possession de toutes les choses utiles et agréables qui ont une valeur d'échange. Cette valeur d'échange est la caractéristique prédominante de la richesse.
3. Quand nous considérons le petit supplément que la richesse ajoute au bonheur de son détenteur, nous nous apercevons que sa vraie valeur n'est pas dans son utilité mais dans sa valeur d'échange.
4. La valeur d'échange est le moyen de se procurer les choses qui ont une véritable valeur et qui nous permettent de réaliser nos aspirations.
5. La richesse ne devrait jamais être désirée comme une fin en soi, mais uniquement comme le moyen pour accomplir une fin. La réussite dépend d'un idéal supérieur à la simple accumulation de la richesse et celui qui aspire à un tel succès doit trouver l'idéal qui le motivera dans sa quête.
6. Quand nous avons l'idéal, les voies et les moyens pour l'atteindre nous seront fournis, mais il ne faut pas commettre l'erreur de substituer les moyens aux fins. Avoir un but, un idéal défini est indispensable
7. Prentice Mulford disait : "L'homme de succès possède la plus grande compréhension spirituelle et toute grande fortune provient du vrai pouvoir, le pouvoir spirituel et supérieur." Malheureusement, il y a des individus qui ne reconnaissent pas ce pouvoir ; ils oublient qu'à leur arrivée en Amérique, la mère d'Andrew Carnegie devait travailler pour subvenir aux besoins de sa famille, que le père de Harriman était un pauvre pasteur avec un salaire de



seulement \$200 par an, que Sir Thomas Lipton a commencé sa carrière avec seulement 25 cents. Ces hommes ne pouvaient compter que sur ce pouvoir, mais celui-ci ne leur a jamais fait défaut.

### Trois étapes

8. La capacité créative dépend entièrement du pouvoir spirituel ; la création comporte 3 étapes : l'idéalisation, la visualisation et la matérialisation. Toute grande réussite dépend exclusivement de ce pouvoir. Dans un article paru dans le *Everybody's Magazine*, Henry M. Flagler, le multimillionnaire de Standard Oil, a révélé que le secret de sa réussite était dans sa capacité de se représenter mentalement une chose dans sa totalité. La conversation suivante avec le journaliste révèle son pouvoir d'idéalisation, de concentration et de visualisation qui sont tous des pouvoirs spirituels.

9. "Avez-vous vraiment vu la chose dans sa totalité dans votre esprit? Je veux dire, avez-vous vraiment fermé les yeux et vu les rails ? Et les trains filer ? Et entendu les sifflets ? Êtes-vous allé si loin dans votre imagination ?" "Oui." "Clairement ?" "Très clairement."

10. Nous avons ici une illustration de la loi, nous voyons "la cause et l'effet", nous voyons que la pensée précède et détermine nécessairement l'action. Si nous sommes intelligents, nous parviendrons à la conclusion incontestable qu'aucune condition arbitraire ne peut exister un seul instant et que l'expérience humaine est le résultat d'un enchaînement logique et ordonné.

11. L'homme d'affaire qui a réussi est le plus souvent un idéaliste et il essaye toujours d'atteindre des niveaux d'excellence de plus en plus élevés. Les forces subtiles de la pensée qui se cristallisent dans nos états d'esprit et nos dispositions quotidiennes constituent la vie.



12. La pensée est la substance malléable avec laquelle nous construisons les images de notre conception de la vie. Son usage détermine son existence. Comme dans tout autre chose notre capacité à la reconnaître et à l'utiliser correctement est la condition nécessaire à la réussite.

13. L'enrichissement rapide et prématuré préfigure l'humiliation et le désastre, parce que nous ne pouvons pas garder durablement ce que nous ne méritons pas ou ce que nous n'avons pas gagné.

14. Les conditions que nous rencontrons dans le monde extérieur reflètent les conditions présentes dans notre monde intérieur. Ceci est produit par la loi de l'attraction. Comment pouvons-nous alors déterminer ce qui doit pénétrer dans notre monde intérieur ?

### **Réalisez une condition**

15. Tout ce qui pénètre dans l'esprit par les sens ou les perceptions objectives s'y imprime et aboutit à une image mentale qui deviendra le modèle de fabrication pour les énergies créatives. Ces expériences sont en grande partie le résultat de l'environnement, du hasard, des pensées précédentes et d'autres formes de pensée passive et doivent être soumises à une analyse attentive qui déterminera si elles doivent être entretenues.

D'un autre côté, nous pouvons former nos propres images mentales, indépendamment des pensées et des autres, des conditions extérieures, de l'environnement et c'est en exerçant ce pouvoir que nous pouvons contrôler notre destinée, notre corps, notre esprit et notre âme.

16. C'est par l'exercice de ce pouvoir que nous nous libérons de l'emprise du hasard et que nous créons, consciemment, les expériences que nous désirons, car lorsque nous réalisons une condition dans notre conscience, elle se manifestera à terme dans notre vie ; il est donc



évident, en dernière analyse, que la pensée est la première et l'unique cause dans la vie.

17. Par conséquent, contrôler sa pensée équivaut à contrôler ses circonstances, ses conditions, son environnement et son destin.

### **Contrôlez vos pensées**

18. Comment pouvons-nous contrôler notre pensée ; par quel procédé ? Penser signifie créer des pensées, mais le résultat d'une pensée dépendra de sa forme, de sa qualité et de sa vitalité.

19. La forme dépendra de l'image mentale dont elle émane ; celle-ci dépendra de la profondeur de l'impression, de la prédominance de l'idée, de la clarté de la vision, de la vigueur de l'image.

20. La qualité dépend de sa substance et celle-ci dépend de l'étoffe dont l'esprit est fait ; si cette étoffe a été tissée par des pensées d'énergie, de force, de courage, de détermination, la pensée possèdera ces mêmes qualités.

21. Et enfin, la vitalité dépend de l'émotion qui imprègne la pensée. Si la pensée est constructive, elle aura de la vitalité ; elle sera vivante ; elle croîtra, elle se développera, s'étendra, elle sera créative ; elle attirera à elle tout ce qui est nécessaire à son développement complet.

22. Si la pensée est destructive, elle portera en elle le germe de sa propre dissolution ; elle mourra, mais elle entraînera dans ce processus, la maladie, le mal-être et toute autre sorte de trouble.

23. Nous appelons cela le mal, et lorsque nous l'attirons à nous, nous sommes enclins à attribuer nos difficultés à un Être suprême, mais cet Être suprême n'est que l'Esprit en équilibre.



## **Le bien et le mal**

24. Il n'est ni bon ni mauvais, il est simplement.

25. Notre capacité à le particulariser en différentes formes est notre capacité à manifester le bien ou le mal.

26. Le bien et le mal ne sont donc pas des entités, mais uniquement des mots que nous utilisons pour désigner le résultat de nos actions, et ces actions sont elles-mêmes prédéterminées par la nature de nos pensées.

27. Si notre pensée est constructive et harmonieuse nous manifestons le bien ; si elle est destructive et discordante nous manifestons le mal.

28. Si vous voulez visualiser un environnement différent, il vous faut simplement garder l'idéal présent dans votre esprit jusqu'à ce que votre vision se réalise ; ne prêtez pas attention aux personnes, aux endroits ou aux choses ; ceux-ci n'ont pas de place dans l'absolu ; l'environnement que vous désirez contiendra tout ce qui vous est nécessaire ; les bonnes personnes et les bonnes choses viendront au bon moment et au bon endroit.

29. Il est parfois difficile de comprendre comment le caractère, la capacité, le talent, l'accomplissement, l'environnement et la destinée peuvent être contrôlés par le pouvoir de la visualisation, mais c'est un fait scientifique exact.

30. Vous n'aurez pas de mal à voir que ce que nous pensons détermine la qualité de notre esprit et que celle-ci détermine nos aptitudes et capacités mentales, et vous pouvez facilement en déduire que l'amélioration de nos capacités mentales aboutira naturellement à un meilleur contrôle des circonstances.

31. Il apparaît clairement que les lois naturelles fonctionnent de manière parfaitement naturelle et harmonieuse ; tout semble se "mettre en place". Si vous avez besoin d'une preuve quelconque de ce fait, comparez simplement les



résultats de vos propres efforts dans votre vie, lorsque vos actions étaient guidées par des nobles idéaux et quand vous étiez motivé par des considérations ou des arrière-pensées égoïstes. Vous n'aurez besoin d'aucune preuve supplémentaire.

### **Des méthodes scientifiques**

32. Si vous voulez réaliser un but, quel qu'il soit, formez l'image mentale de votre succès, en visualisant tout ce qui en fait partie; vous forcerez ainsi le succès, vous l'extérioriserez dans votre vie par des méthodes scientifiques.

33. Nous ne pouvons voir que ce qui existe déjà dans le monde objectif, mais ce que nous visualisons existe déjà dans le monde spirituel et cette visualisation est le gage de ce qui apparaîtra un jour dans le monde objectif, si nous restons fidèles à notre idéal. La raison pourquoi cela se produit n'est pas difficile à comprendre ; la visualisation est une forme de l'imagination ; ce processus de pensée laisse des empreintes sur l'esprit et ces empreintes déterminent, à leur tour, les conceptions et les idéaux qui représentent les plans d'après lesquels le Maître architecte construira l'avenir.

34. Les psychologues sont parvenus à la conclusion qu'il n'y a qu'un seul sens, celui de la sensation et que tous les autres sens ne sont que des modifications de celui-là ; ceci étant établi, nous savons pourquoi le sentiment est la source du pouvoir, pourquoi les émotions prennent si facilement le dessus sur la raison et pourquoi nous devons introduire des émotions dans nos pensées si nous voulons produire des résultats. La pensée et l'émotion forment une alliance irrésistible.

35. La visualisation doit, bien sûr, être guidée par la volonté ; nous devons visualiser exactement ce que nous désirons ; nous devons veiller à ne pas laisser notre imagination se déchaîner et échapper à notre contrôle.



L'imagination est un bon serviteur mais un mauvais maître et si elle n'est pas maîtrisée elle peut nous mener à toutes sortes de spéculations et conclusions totalement injustifiées. N'importe quelle opinion vraisemblable est susceptible d'être acceptée sans avoir été soumise à un examen analytique et le résultat inévitable est le chaos mental.

### **Des états de conscience**

36. Nous devons, par conséquent, construire uniquement les images mentales dont on sait qu'elles sont scientifiquement fondées. Soumettez chaque idée à une analyse approfondie et n'acceptez rien de scientifiquement inexact. Ainsi vous n'entreprendrez que ce que vous savez pouvoir mener à terme et le succès couronnera votre effort ; c'est ce que les hommes d'affaires appellent la prévoyance et qui est à près la même chose que le discernement – c'est le secret de toute réussite importante.

37. Votre exercice de la semaine est de vous imprégnez du fait que l'harmonie et le bonheur sont des états de conscience et ne dépendent pas des choses que vous possédez. Ces choses ne sont que les effets ou les conséquences des états mentaux appropriés. Aussi, si nous désirons des biens matériels nous devons avant tout nous soucier d'adopter l'attitude mentale qui produira le résultat désiré.

Cette attitude mentale est le fruit de la compréhension de notre nature spirituelle et de notre union avec l'Esprit universel qui est la substance de toute chose. Cette compréhension nous apportera tout ce qui est nécessaire à notre satisfaction complète.

Ceci est une pensée scientifique ou correcte. Lorsque nous parvenons à susciter cette attitude mentale il nous est relativement facile de nous représenter notre désir comme un fait déjà accompli ; lorsque nous saurons le faire, nous aurons trouvé la "Vérité" qui nous "libère" de tout manque ou limitation.



*L'homme peut capturer une étoile et la lancer dans l'espace, et pourtant ne pas avoir fait quelque chose d'aussi remarquable devant Dieu que celui qui saisit une pensée précieuse et la propulse à travers les siècles ;*

*H.W. Beecher*

### **Questions d'étude et réponses de la partie XVI**

151. De quoi dépend la richesse ? De la compréhension de la nature créative de la pensée.
152. En quoi consiste sa véritable valeur ? En sa valeur d'échange.
153. De quoi dépend le succès ? Du pouvoir spirituel.
154. De quoi dépend ce pouvoir ? De son utilisation ; son utilisation détermine son existence.
155. Comment pouvons-nous libérer notre destin des aléas du hasard ? En créant la représentation mentale des conditions que nous désirons voir manifestées dans nos vies.
156. Quelle est l'affaire la plus importante de la vie ? La pensée.
157. Pourquoi ? Parce que la pensée est spirituelle et donc créative. Contrôler consciemment ses pensées équivaut, par conséquent, à contrôler ses circonstances, ses conditions, son environnement et sa destinée.
158. Quelle est la source de tout mal ? La pensée destructive.
159. Quelle est la source de tout bien ? La pensée scientifique correcte.
160. Qu'est-ce que la pensée scientifique ? La reconnaissance de la nature créative de l'énergie spirituelle et de notre capacité à la contrôler.



*Les plus grands événements d'une époque sont ses  
meilleures pensées. Il est dans la nature même de la pensée  
de déboucher sur l'action.*

*Bovee*



## **Dix-septième Partie**

La nature de la Divinité qu'un homme adore, consciemment ou inconsciemment, révèle le statut intellectuel du fidèle.

Interrogez un indien sur Dieu, et il vous décrira le chef puissant d'une tribu glorieuse. Interrogez un païen sur Dieu et il vous parlera du dieu du feu, du dieu de l'eau et des dieux d'autres éléments.

Interrogez un israélite sur Dieu et il vous parlera du Dieu de Moïse qui a jugé bon de gouverner par des mesures coercitives ; d'où les Dix Commandements. Ou de Joshua qui a conduit les israélites dans le combat, qui a confisqué des biens, tué des prisonniers et pillé des villes.

Les soi-disant barbares " sculptaient des idoles" des dieux qu'ils adoraient par tradition et habitude ; mais pour les plus intelligents parmi eux, ces représentations n'étaient que les supports visibles qui leur permettaient de se concentrer mentalement sur les qualités qu'ils désiraient manifester dans leurs vies extérieures.

Nous qui vivons au vingtième siècle, nous adorons en théorie un Dieu d'amour, mais nous créons des "idoles" de la "Richesse", du "Pouvoir", de la "Mode", de la "Coutume" et de la "Convention". Nous "tombons à genoux" devant eux et nous leur vouons un culte. Nous nous concentrons sur eux et nous les extériorisons ainsi dans nos vies.

L'étudiant qui assimilera le contenu de la dix-septième leçon ne confondra pas les symboles avec la réalité ; il s'intéressera aux causes plutôt qu'aux effets. Il se concentrera sur les réalités de la vie et ne sera pas déçu par les résultats.



## PARTIE XVII

### La domination

1. Il est dit que l'homme a reçu la "domination sur toutes les choses" ; cette domination est établie par l'Esprit. La pensée est l'activité qui contrôle chaque principe au-dessous d'elle. Le principe qui, en raison de son essence et de ses qualités, est le plus élevé détermine nécessairement les circonstances, les aspects et les relations de tout ce avec quoi il entre en contact.

2. Les vibrations des forces mentales sont les plus subtiles et par conséquent les plus puissantes qui existent. Au regard de ceux qui perçoivent la nature et la transcendance de la force mentale, tout pouvoir physique paraît insignifiant.

### La concentration continue

3. Nous avons l'habitude d'observer l'Univers à travers le filtre de nos cinq sens et c'est de là que proviennent nos conceptions anthropomorphiques, mais les conceptions justes ne s'obtiennent que par la vision spirituelle. Cette vision nécessite une accélération des vibrations de l'Esprit qui ne se produit que lorsque l'esprit se concentre continuellement sur un objet.

4. La concentration continue est un flux de pensées régulier, ininterrompu qui résulte d'une méthode patiente, persistante, persévérante et bien régulée.

5. Les grandes découvertes sont les résultats de longues recherches. La maîtrise de la science mathématique exige des années d'efforts concentrés et la science la plus importante – celle de l'Esprit – ne se révèle qu'à travers un effort concentré.

6. La concentration est très mal comprise ; on l'associe généralement à la notion d'un effort ou d'une activité alors



que c'est exactement le contraire qui est nécessaire. Un grand comédien s'oublie dans le personnage qu'il incarne et s'y identifie tellement que l'audience est saisie par le réalisme de sa performance. Ceci vous donne une idée de ce qu'est la vraie concentration ; vous devez être si intéressé par votre pensée, absorbé dans votre objet, que vous n'avez plus conscience du reste. Une telle concentration mène à la perception intuitive et à l'appréhension immédiate de l'objet sur lequel vous vous concentrez.

7. Toute connaissance est le résultat de ce type de concentration ; c'est comme cela que les secrets ont été arrachés au Ciel et de la Terre ; c'est de cette manière que l'esprit devient un aimant et le désir de connaître attire et absorbe irrésistiblement la connaissance.

### **Le désir**

8. Le désir est largement subconscient ; le désir conscient parvient rarement à réaliser son but quand celui-ci est hors de sa portée immédiate. Le désir subconscient éveille les facultés latentes de l'esprit, et les problèmes difficiles semblent se résoudre d'eux-mêmes.

9. L'esprit subconscient peut être éveillé, activé et amené à servir n'importe quel but par la concentration. La pratique de la concentration exige la maîtrise de l'être physique, mental et psychologique ; tous les modes de conscience doivent être sous contrôle.

### **La vérité spirituelle**

10. La Vérité spirituelle est le facteur déterminant ; c'est ce qui vous permettra de dépasser les accomplissements limités et d'atteindre le niveau où vous serez capable de traduire vos manières de penser en modalités de caractère et de conscience.



11. La concentration ne signifie pas simplement penser, mais transformer ces pensées en valeurs pratiques ; l'individu moyen ne connaît pas le sens de la concentration. Il a toujours cette envie "d'avoir" et jamais l'envie "d'être" ; il ne comprend pas qu'il ne peut pas obtenir l'un sans l'autre, qu'il doit d'abord trouver le "royaume" pour pouvoir obtenir les "choses ajoutées". L'enthousiasme passager n'a aucune valeur ; ce n'est qu'avec une confiance en soi sans bornes qu'on atteint le but.

12. Il peut arriver que l'esprit place son idéal un peu trop haut et qu'il ne réussisse pas à l'atteindre ; il peut essayer de voler avec des ailes encore faibles et inexpérimentées et tomber à terre ; mais ce n'est pas une raison de renoncer à une autre tentative.

### **La faiblesse**

13. La faiblesse est le seul obstacle à l'accomplissement mental ; attribuez votre faiblesse à vos limites physiques ou à vos incertitudes mentales et essayez de nouveau : l'aisance et la perfection s'obtiennent par la répétition.

14. L'astronome concentre son esprit sur les étoiles et celles-ci lui dévoilent leurs secrets ; le géologue concentre son esprit sur la composition de la terre et nous avons la géologie ; c'est pareil pour tout. Les hommes concentrent leur esprit sur les problèmes de la vie et le résultat apparaît dans le vaste et complexe ordre social de leur époque.

15. Toute découverte ou réalisation intellectuelle est le résultat du désir soutenu par la concentration ; le désir est la forme d'action la plus puissante ; plus le désir est tenace, plus la révélation est digne de foi. Le désir ajouté à la concentration arrachera n'importe quel secret à la nature.

16. En concevant de grandes pensées, en éprouvant de grandes émotions qui correspondent aux grandes pensées, l'esprit est dans l'état où il peut apprécier la valeur des choses supérieures.



17. L'intensité d'un moment de forte concentration et le désir intense de devenir et d'accomplir peuvent vous mener plus loin que des années d'efforts ordinaires, lents et forcés ; ils écarteront les barreaux de la prison de l'incrédulité, de la faiblesse, de l'impuissance, de la dépréciation de soi et vous feront connaître la joie du dépassement.

### **Fortifier l'esprit**

18. L'esprit d'initiative et l'originalité se développent par un effort mental persévérant et continu. Les affaires enseignent la valeur de la concentration et favorisent les décisions courageuses ; elles développent l'intelligence pratique et la rapidité du raisonnement. L'élément mental est le facteur déterminant dans chaque entreprise commerciale et le désir est la force prédominante ; toutes les relations commerciales sont l'expression extérieure du désir.

19. L'activité commerciale développe de nombreuses vertus solides et importantes; l'esprit devient ferme, décidé et orienté vers l'efficacité. La principale nécessité est de fortifier l'esprit pour qu'il ne cède pas aux multiples sollicitations et impulsions capricieuses de la vie instinctive et qu'il surmonte ainsi avec succès le conflit entre le moi supérieur et le moi inférieur.

### **Un pouvoir naturel**

20. Nous sommes tous des dynamos, mais une dynamo n'est rien en soi ; c'est l'esprit qui la fait fonctionner et qui la rend utile en concentrant son énergie. L'esprit est un moteur au pouvoir insoupçonné ; la pensée est une force qui agit partout et toujours. Elle dirige et crée toutes les formes de vie et tous les événements. L'énergie physique n'est rien comparée à la toute-puissance de la pensée, parce que la pensée permet à l'homme de contrôler et d'exploiter toutes les autres forces naturelles.



21. La vibration est le mouvement de la pensée ; c'est par sa vibration que la pensée se propage et attire tous les éléments matériels nécessaires pour construire. Il n'y a rien de mystérieux dans le pouvoir de la pensée ; la concentration signifie simplement que la conscience peut s'absorber dans l'objet de son attention au point de s'identifier à lui. De même que la nourriture absorbée compose la substance du corps, de même l'esprit assimile l'objet de son attention, et lui donne corps et existence.

22. En vous concentrant sur un sujet important, vous déclenchez le pouvoir de l'intuition qui vous permettra d'obtenir les informations dont vous avez besoin pour réussir.

23. L'intuition parvient aux conclusions sans l'aide de l'expérience ou de la mémoire. L'intuition résout souvent les problèmes qui dépassent les capacités de raisonnement. L'intuition surgit souvent avec une soudaineté surprenante ; elle nous révèle la vérité que nous recherchons d'une manière si directe qu'elle nous semble provenir d'un pouvoir supérieur. L'intuition peut être cultivée et développée mais pour cela il faut d'abord la reconnaître et l'apprécier à sa juste valeur ; si le visiteur intuitif est reçu avec tous les égards qui lui sont dus, il viendra de nouveau ; plus l'accueil est chaleureux plus fréquentes seront ses visites ; mais s'il est ignoré ou négligé il réduira et espacera ses visites.

### **L'intuition**

24. L'intuition surgit habituellement dans le Silence ; les grands esprits recherchent fréquemment la solitude, car c'est là que les grands problèmes de la vie trouvent leur solution. C'est aussi pour cette raison que chaque homme d'affaires qui peut se le permettre se ménage un espace privé où il ne sera pas dérangé ; si vous ne pouvez pas vous permettre d'avoir un bureau privé, vous pouvez au moins trouver un endroit où vous pourrez vous isoler quelques minutes



chaque jour pour conduire votre pensée dans les directions qui vous permettront de développer le pouvoir invincible indispensable au succès.

25. Rappelez-vous que le subconscient est tout-puissant ; il n'y a pas de limites aux choses qu'il peut accomplir lorsque le pouvoir d'agir lui est accordé. Le degré de votre réussite est déterminé par la nature de votre désir. Si celui-ci est en harmonie avec la Loi naturelle ou l'Esprit universel, votre esprit s'affranchira de plus en plus et vous donnera un courage à toute épreuve.

26. Chaque obstacle surmonté, chaque victoire remportée renforcera la confiance que vous avez en votre pouvoir et augmentera votre capacité à réussir. Votre force est déterminée par votre attitude mentale ; si votre cadre mental est celui de la réussite et si vous la gardez en permanence en ayant toujours un but déterminé, vous attirerez à vous du domaine invisible tout ce que vous demandez dans le silence.

27. Une pensée présente en permanence dans l'esprit prendra progressivement une forme tangible. Une intention déterminée met en branle les causes qui opèrent dans le monde invisible pour vous assurer le matériau nécessaire à l'accomplissement de votre but.

28. Vous pouvez chercher les symboles du pouvoir au lieu de chercher le pouvoir lui-même. Vous pouvez poursuivre la gloire au lieu de l'honneur, la richesse au lieu de l'abondance, commander au lieu de servir; dans tous ces cas, vous découvrirez que vos buts se transforment en cendres dès que vous les touchez.

### **Les symboles du pouvoir**

29. On ne peut pas garder une fortune ou une position prématurément acquise, car elle n'a pas été gagnée ; nous ne pouvons obtenir ce que nous donnons et ceux qui



tentent d'acquérir sans donner découvrent toujours que la loi de compensation rétablit sans cesse le juste équilibre.

30. En général les hommes s'engagent dans la course à l'argent ou à d'autres symboles du pouvoir, mais grâce à la compréhension de la véritable source du pouvoir nous pouvons nous permettre d'ignorer les symboles. L'homme qui a un gros compte bancaire n'a pas besoin de se remplir les poches avec de l'or ; c'est pareil pour l'homme qui a découvert la véritable source du pouvoir ; il ne s'intéresse plus à ses simulacres et faux-semblants.

31. La pensée se projette à l'extérieur dans des directions évolutives, mais elle peut être orientée vers l'intérieur où elle saisira les principes fondamentaux, le cœur, l'esprit même des choses. Quand nous parvenons au cœur des choses il nous devient assez facile de les comprendre et de les commander.

32. C'est comme cela parce que l'Esprit d'une chose est cette chose elle-même, son noyau essentiel, sa substance réelle. Toute forme objective n'est que la manifestation extérieure de l'activité spirituelle intérieure.

33. Votre exercice de la semaine est de vous concentrer autant que possible en appliquant la méthode évoquée dans cette leçon ; évitez tout effort de réflexion ou d'activité consciente associé à votre but. Détendez-vous complètement, évitez toute pensée anxieuse concernant les résultats. Souvenez-vous que le pouvoir vient dans le calme et le repos. Laissez votre pensée s'absorber dans son objet jusqu'à ce qu'elle s'y identifie complètement et que vous n'ayez plus conscience de quoi que ce soit d'autre.

34. Si vous désirez éliminer la crainte, concentrez-vous sur le courage.

35. Si vous voulez éliminer le manque, concentrez-vous sur l'abondance.

36. Si vous voulez éliminer la maladie, concentrez-vous sur la santé.



37. Concentrez-vous toujours sur un idéal comme s'il était une réalité déjà existante ; ceci est le germe, le principe de vie qui croît et qui active les causes qui guident, dirigent et créent la relation nécessaire à sa manifestation concrète finale.

*La pensée appartient uniquement à ceux qui peuvent l'entretenir*

*Emerson*

### **Questions d'étude et réponses de la partie XVII**

161. En quoi consiste la vraie méthode de concentration ? À s'identifier à l'objet de la pensée au point de ne plus être conscient de rien d'autre.

162. Quel est le résultat de cette méthode de concentration ? L'activité des forces invisibles se déclenche et produit, infailliblement, les conditions conformes à la pensée initiale.

163. Quel est le facteur déterminant de cette méthode de pensée ? La Vérité spirituelle.

164. Pourquoi ? Parce que la nature du désir doit être en harmonie avec la Loi naturelle.

165. Quelle est la valeur pratique de cette méthode de concentration ? La pensée se transforme en caractère et le caractère est l'aimant qui crée l'environnement de l'individu.

166. Quel est le facteur déterminant de toute entreprise commerciale ? L'élément mental.

167. Pourquoi ? Parce que l'Esprit crée et domine tout ce qui se produit sous forme concrète, matérielle.

168. Comment fonctionne la concentration ? Elle développe les pouvoirs d'observation, de perspicacité, d'intuition et de discernement.



169. Pourquoi l'intuition est-elle supérieure à la raison ?  
Parce qu'elle ne dépend pas de l'expérience ou de la mémoire et qu'elle apporte souvent la solution à nos problèmes par des moyens que nous ignorons.

170. Quel est le résultat de la poursuite des symboles de la réalité ? Ils se transforment en cendres dès qu'on les touche, parce que chaque symbole n'est que la forme extérieure de l'activité spirituelle intérieure ; par conséquent, si nous ne possédons pas la réalité spirituelle, la forme s'évanouit.



## **Dix-huitième Partie**

Pour croître et nous développer nous devons obtenir ce qui est indispensable à cette croissance. Nous l'obtenons par la loi de l'attraction. Ce principe est le seul moyen par lequel l'individu se différencie de l'Universel.

Réfléchissez un moment à ce que serait un homme s'il n'était pas un mari, un père ou un frère, s'il ne s'intéressait pas à son environnement social, économique, politique ou religieux. Il ne serait rien d'autre qu'une individualité théorique, une abstraction. L'être humain n'existe que par sa relation avec la totalité, par sa relation avec les autres, avec la société. Ces relations constituent son environnement.

Il est évident, par conséquent, que l'individu n'est qu'une forme différenciée de l'Esprit universel unique qui "éclaire chaque homme qui vient au monde" et sa soi-disant individualité ou personnalité ne consiste en rien d'autre qu'en la manière dont il établit sa relation au tout.

C'est ce que nous appelons son environnement, qui est produit par la loi de l'attraction. La dix-huitième partie parlera plus en détail de cette loi importante.



## **PARTIE XVIII**

### **Le changement**

1. On assiste à un changement de la pensée dans le monde. Ce changement s'opère silencieusement et il dépasse en importance tous les changements que le monde a connus depuis la chute du Paganisme.

2. La révolution actuelle des idées dans toutes les classes d'hommes, des plus humbles et modestes jusqu'aux plus cultivés et puissants, est incomparable à tout autre dans l'histoire du monde.

3. La science a récemment faite des découvertes si importantes, elle a révélé une telle infinité de ressources, des possibilités et des forces si incroyables que les scientifiques hésitent de plus en plus à affirmer certaines théories comme indubitables ou à nier d'autres comme absurdes ou impossibles.

4. Une nouvelle civilisation est en train de naître ; les coutumes, les croyances, et les traditions passent, la foi et le service prennent leur place. L'humanité se libère des chaînes de la tradition et à mesure que les restes du matérialisme se consomment, la pensée se libère et la vérité s'élève dans sa plénitude devant le regard des masses étonnées.

5. Le monde entier est au seuil d'une nouvelle conscience, d'une nouvelle puissance et d'un nouvel accomplissement intérieur.

6. La science physique a décomposé la matière en molécules, les molécules en atomes, les atomes en énergie et il ne reste plus, selon les propos tenus par M. J. A. Fleming dans son discours à l'Institution Royale, qu'à réduire l'énergie à l'esprit. "Dans son essence ultime, dit-il, l'énergie nous est incompréhensible sauf comme la démonstration de



l'opération directe de ce que nous appelons l'Esprit ou la Volonté."

7. Et cet esprit est le dernier et ultime fondement. Il est immanent à la matière autant qu'à l'esprit. C'est l'Esprit qui soutient, vitalise et imprègne l'univers.

### **L'intelligence toute-puissante**

8. Tout être est maintenu en vie par l'action d'une Intelligence toute-puissante et nous découvrons que ce qui différencie les individus est largement du au degré d'intelligence qu'ils manifestent dans leurs vies. Un niveau d'intelligence supérieur place l'animal au-dessus de la plante sur l'échelle des êtres vivants, l'homme au-dessus de l'animal et nous découvrons que le pouvoir que possède un individu de diriger son activité et de s'adapter consciemment à son environnement révèle le degré de son intelligence .

9. Cette adaptation retient l'attention des plus grands esprits et elle ne consiste finalement qu'en la reconnaissance de l'ordre présent dans l'esprit universel, car il est bien connu que cet esprit nous obéira dans la mesure exacte où nous lui obéissons en premier.

10. La reconnaissance des Lois naturelles est ce qui nous a permis d'abolir le temps et l'espace, de nous élever dans les airs et de faire flotter le fer, et à mesure que notre intelligence grandit, notre reconnaissance des Lois naturelles s'améliore et notre pouvoir augmente.

11. La reconnaissance de leur moi comme d'une forme individualisée de l'Intelligence universelle permet aux individus de contrôler les formes d'intelligences qui n'ont pas encore atteint ce niveau de conscience de soi ; elles ne savent pas que l'Intelligence universelle imprègne toutes les choses et qu'elle est toujours prête à agir sur commande ; elles ne savent pas qu'elle répond à chaque demande et elles demeurent donc asservies aux lois de leur propre être.



12. La pensée est créative et le principe qui fonde cette loi est valide, légitime et inhérent à la nature même des choses ; mais le pouvoir créatif ne provient pas de l'individu mais de l'universel qui est la source et le fondement de toute énergie et substance ; l'individu n'est que la canal de transmission et de distribution de l'énergie.

### **Le lien invisible**

13. L'individu n'est que le moyen par lequel l'universel produit les combinaisons variées qui aboutissent à la formation des phénomènes, qui repose sur la loi de la vibration selon laquelle les différents taux de vibration dans la substance primordiale forment de nouvelles substances dans des proportions numériques exactes.

14. La pensée est le lien invisible par lequel l'individu communique avec l'Universel, le fini avec l'Infini, le visible avec l'Invisible. La pensée est la magie qui fait de un être pensant, connaissant, sentant et agissant.

15. De même qu'un dispositif approprié a permis à l'œil de découvrir des mondes éloignés de plusieurs millions de kilomètres, de même la juste connaissance lui a permis de communiquer avec l'Esprit universel, qui est la source de tout pouvoir.

16. La compréhension ordinaire des choses est à peu près aussi utile qu'un magnétoscope sans bande vidéo ; en fait, ce n'est pas plus qu'une "croyance" ce qui revient à dire que ce n'est rien du tout. Les sauvages des Îles cannibales croient en quelque chose ; mais ce en quoi ils croient n'est rien.

17. La seule croyance qui puisse être de quelque utilité à qui que ce soit est celle qui a été mise à l'épreuve et prouvée comme une réalité ; il ne s'agit plus, par conséquent, d'une simple croyance, mais de quelque chose qui est devenu la Foi ou une Vérité vivante.



18. Et cette Vérité a été vérifiée par des centaines de milliers de personnes et a été découverte en tant que Vérité conformément à la capacité du dispositif qu'elles ont utilisé.

19. On ne peut pas espérer localiser des étoiles à des centaines de millions de kilomètres de nous sans avoir un télescope suffisamment puissant et c'est pour cette raison que la Science cherche constamment à construire des télescopes de plus en plus performants grâce auxquels est élargit continuellement sa connaissance des corps célestes.

20. C'est exactement pareil pour la compréhension ; les hommes développent continuellement les moyens qu'ils utilisent pour entrer en communication avec l'Esprit universel et ses possibilités infinies.

### **Combiner et attirer**

21. L'Esprit universel se manifeste dans des formes objectives, par le biais du principe de l'attraction qui relie les atomes entre eux à des degrés d'intensité infiniment variés.

22. C'est par ce principe d'association et d'attraction que les choses sont assemblées en formes uniques. Ce principe a une action universelle et il représente le seul moyen de réaliser le but de l'existence.

23. La croissance s'exprime de la plus belle manière qui soit par la collaboration avec le Principe universel.

24. Pour croître nous devons obtenir ce qui est essentiel à notre croissance, car comme nous sommes à tout moment des entités de pensée complètes, cette complétude ne nous permet de recevoir que ce que nous donnons ; la croissance est par conséquent conditionnée par l'action réciproque, et nous découvrons qu'au niveau mental les semblables s'attirent, que les vibrations mentales répondent uniquement aux vibrations qui sont en harmonie avec elles.



25. Il s'ensuit que les pensées de l'abondance ne répondront qu'aux pensées similaires ; la prospérité d'un individu correspond à sa richesse intérieure. La richesse intérieure attire la richesse extérieure. Le pouvoir créatif d'un individu est la source réelle de sa fortune. C'est pour cette raison que celui qui a le cœur à l'ouvrage est sûr de rencontrer un succès sans bornes. Il donne et donnera sans cesse ; et plus il donne plus il recevra.

### **L'abondance**

26. Que font les grands financiers de Wall Street, les industriels, les hommes d'état, les chefs d'entreprise les inventeurs, les médecins, les écrivains – qu'ajoute chacun d'eux à la somme du bonheur humain si ce n'est le pouvoir de leur pensée ?

27. La pensée est l'énergie qui met en marche la loi de l'attraction, qui se manifeste, à terme, dans l'abondance.

28. L'Esprit universel est l'Esprit statique ou la Substance en équilibre. Notre pouvoir de penser le particularise en formes différentes. La pensée est la phase dynamique de l'esprit.

29. Le pouvoir dépend de la conscience du pouvoir ; si nous ne l'utilisons pas, nous le perdrons et a moins d'être conscient de ce pouvoir, nous ne pouvons guère l'utiliser.

### **L'intérêt**

30. L'utilisation du pouvoir dépend de l'attention ; notre degré d'attention détermine notre capacité d'acquérir la connaissance qui est un autre nom pour la puissance.

31. L'attention est considérée comme la marque distinctive du génie. L'attention se développe par la pratique.

32. L'intérêt stimule l'attention ; plus l'intérêt est grand, plus grande est l'attention et vice-versa ; il y a réciprocité



entre l'action et la réaction ; commencez par prêter votre attention à quelque chose, votre intérêt pour elle sera rapidement éveillé ; cet intérêt suscitera une attention encore plus grande et cette attention augmentera l'intérêt et ainsi de suite. Cet entraînement mental vous permettra de cultiver le pouvoir de l'attention.

33. Concentrez-vous, cette semaine, sur votre pouvoir de création ; cherchez à le discerner, à le percevoir ; essayez de trouver le fondement logique de votre foi à l'intérieur de vous.

Contemplez le fait que le corps humain vit, bouge et a son être dans l'air qui est le support de toute vie organique, l'air qu'il doit respirer pour vivre. Puis contemplez l'idée que l'homme spirituel également vit, bouge et a son être dans une énergie semblable mais plus subtile dont il est dépendant pour sa survie et que de même qu'aucune forme de vie ne peut apparaître dans le monde physique si elle n'a pas été semée et qu'aucune espèce ne peut être supérieure à celle qui l'a engendrée, de même aucun effet ne se produit dans le monde spirituel si la graine n'a pas été semée et le fruit dépendra de la nature de la graine. Ainsi les résultats que vous obtenez dépendent de votre perception de la puissante loi de la causalité, le plus haut degré de l'évolution de la conscience humaine.

*Il n'y a pas de pensée dans mon esprit qui ne tende à se convertir en une puissance et à organiser un vaste réseau de moyens*

*Emerson*

### **Questions d'étude et réponses de la partie XVIII**

171. Comment mesure-t-on la différence entre les individus ? Par le degré d'intelligence qu'ils manifestent dans leur vie.



172. Quelle loi permet à l'individu de contrôler les autres formes d'intelligence ? La conscience de soi comme d'une forme individualisée de l'Intelligence universelle.

173. Quelle est la source du pouvoir créatif ? L'Universel.

174. Comment l'Universel crée-t-il les formes ? Par le biais des individus.

175. Quel est le lien qui rattache l'individu à l'universel ? La pensée.

176. Quel est le principe par lequel se réalise le sens de l'existence ? La Loi de l'Amour.

177. Comment ce principe s'exprime-t-il ? Par la loi de la croissance.

178. De quelle condition dépend la loi de la croissance ? De l'action réciproque. L'individu est complet à tout moment et c'est ce qui le rend apte à recevoir uniquement dans la mesure où il donne.

179. Qu'est-ce que donnons ? Notre pensée.

180. Qu'est-ce que nous recevons ? La pensée, qui est la substance en état statique et qui se différencie continuellement selon les formes que prend notre pensée.



## **Dix-neuvième Partie**

La peur est une forme de pensée puissante. Elle paralyse les centres nerveux affectant ainsi la circulation sanguine.

Ceci, à son tour, inhibe le système musculaire et ainsi la peur affecte la totalité de l'être ; le corps, le cerveau et les nerfs, les muscles et le mental.

Pour surmonter la peur il faut, évidemment, devenir conscient du pouvoir. Quelle est cette mystérieuse force vitale que nous appelons le pouvoir ? Nous ne le savons pas mais nous ne savons pas plus ce qu'est l'électricité.

En revanche nous savons qu'en nous soumettant à la loi qui régit l'électricité, nous en faisons notre servante docile ; qu'elle éclairera nos maisons, nos villes, qu'elle fera fonctionner nos machines et nous servira de nombreuses autres façons.

C'est exactement la même chose pour la force vitale. Bien que nous ne sachions pas ce qu'elle est et que nous ne le saurons peut-être jamais, nous savons cependant que c'est une force primordiale qui se manifeste dans les corps vivants et qu'en nous soumettant aux lois et aux principes qui la gouvernent nous nous ouvrons à un afflux plus abondant d'énergie vitale et que nous pouvons réaliser ainsi le maximum d'efficacité mentale, morale et spirituelle.

Cette leçon parle d'un moyen très simple de développer la force vitale. Si vous mettez en pratique les informations indiquées dans cette leçon vous développerez bientôt le sens du pouvoir qui est, depuis toujours, le signe distinctif du génie.



## **PARTIE XIX**

### **La quête de la vérité**

1. La quête de la vérité n'est plus une aventure livrée au hasard mais un processus systématique et logique. Aucune expérience n'est négligée dans l'évaluation des faits et la formation du jugement.

2. La quête de la vérité est la recherche de la cause ultime ; nous savons que chaque expérience humaine est un effet ; par conséquent, si nous pouvons établir la cause avec certitude, et nous verrons qu'il s'agit d'une cause que nous pouvons consciemment contrôler, nous pourrions contrôler aussi l'effet ou l'expérience.

3. La vie humaine ne sera plus livrée aux forces aveugles du sort ; l'homme ne sera plus le produit du hasard, mais de la destinée. Il dirigera le sort et le hasard aussi sûrement que le capitaine dirige son navire ou le conducteur son train.

4. Toutes les choses se réduisent, en dernière analyse, au même élément et comme elles sont transformables les unes dans les autres, elles doivent toujours être en relation et ne peuvent jamais s'opposer les unes aux autres.

5. Dans le monde physique il y a d'innombrables contrastes qui sont désignés, à des fins pratiques, par des noms distincts. Il y a des tailles, des couleurs, des nuances ou des limites partout. Il y a un Pôle nord et un Pôle sud, l'intérieur et l'extérieur, le visible et l'invisible, mais ces expressions ne servent qu'à mettre les extrêmes en contraste.

6. On désigne par des noms différents deux parties différentes d'une même quantité. Les deux pôles opposés sont relatifs ; ce ne sont pas des entités séparées, mais deux parties ou aspects de la totalité.



### **Le monde mental**

7. Nous découvrons cette même loi dans le monde mental ; nous parlons de connaissance et d'ignorance, mais l'ignorance n'est que le manque de connaissance, juste un mot pour désigner cette absence ; elle n'a pas de réalité en soi.

### **Le monde moral**

8. Nous la trouvons aussi dans le monde moral ; nous parlons de bien et de mal, mais le Bien est une réalité, quelque chose de substantiel, alors que le Mal est juste un état négatif, l'absence du Bien. Le Mal nous apparaît parfois comme très réel, mais il ne repose sur aucun principe, il n'a pas de vitalité, de substance ; nous savons cela parce qu'il peut toujours être détruit par le Bien ; de même que la Vérité détruit l'erreur et que la lumière chasse l'obscurité, le Mal disparaît dès que le Bien apparaît ; il n'y a donc qu'un seul principe réel dans le monde moral.

### **Le monde spirituel**

9. Nous voyons exactement la même loi à l'œuvre dans le monde spirituel ; nous parlons de l'Esprit et de la Matière comme de deux entités séparées, mais une analyse approfondie prouve qu'il n'existe un seul principe actif qui est l'Esprit.

10. L'Esprit est réel et éternel. La Matière est en changement perpétuel ; nous savons qu'au regard de la durée indéfinie, cent ans n'est qu'un jour. Si, nous trouvant dans une grande ville, nous portons notre regard sur les grands et imposants édifices ; sur les innombrables voitures, téléphones portables, lumières électriques et autres commodités de la civilisation moderne, rappelons-nous que rien de tout cela n'existait il y a à peine un siècle et si nous pouvions nous retrouver au même endroit dans cent ans,



nous verrions, selon toute probabilité, qu'il ne restera rien de tout cela.

11. Nous trouvons la même loi de changement dans le monde animal. Des millions et millions d'animaux apparaissent et disparaissent, leur durée de vie n'étant que de quelques années. Dans le monde végétal, le changement est encore plus rapide. De nombreuses plantes et presque toutes les herbes apparaissent et disparaissent en une seule année.

Quand nous passons au monde inorganique, nous nous attendons à trouver quelque chose de plus durable, mais nous savons que les continents apparemment si solides ont émergé peu à peu de l'océan ; nous voyons une montagne géante et on nous apprend qu'à son emplacement il y avait autrefois un lac ; et lorsque que nous admirons les hautes falaises de la Vallée Yosemite nous pouvons reconstituer le chemin des glaciers qui les ont poussés jusque là.

### **L'esprit est l'unique principe**

12. Nous sommes en présence d'un changement continu et nous savons que ce changement est l'évolution de l'Esprit universel, le grand processus par lequel toutes les choses sont continuellement créées à nouveau, et nous découvrons que la matière n'est que la forme que revêt l'Esprit et qu'elle n'est donc qu'un de ses aspects. La Matière n'est pas un principe ; l'Esprit est le seul principe originel.

13. Nous avons donc compris que l'Esprit est le seul principe actif dans le monde physique, mental, moral et spirituel.

14. Nous savons aussi que cet esprit est statique, au repos, et que la capacité de l'individu de penser est sa capacité d'agir sur l'Esprit universel et de le convertir en esprit dynamique ou esprit actif.

15. Pour ce faire, l'homme doit absorber de l'énergie sous forme de nourriture car il ne peut réfléchir sans s'alimenter



et il en ressort que même une activité spirituelle telle que penser ne peut devenir source de plaisirs et de bénéfices sans l'utilisation de moyens matériels.

16. L'énergie est nécessaire pour accumuler l'électricité et la transformer en pouvoir dynamique, les plantes ont besoin de l'énergie produite par les rayons de soleil pour survivre et, de même, l'individu a besoin d'énergie sous forme de nourriture pour penser et agir sur l'Esprit universel.

17. Vous savez peut-être que la pensée cherche continuellement, éternellement à prendre forme, à s'exprimer, et peut-être vous ne le savez pas, mais le fait est que si votre pensée est puissante, constructive et positive, elle se manifestera dans l'état de votre santé, de vos affaires et dans votre environnement ; si votre pensée est faible, critique, destructive et globalement négative, elle se manifestera dans votre corps sous forme de peur, d'inquiétude et de nervosité ; dans vos finances sous forme de manque et de limitation et dans votre environnement sous forme de conditions disharmonieuses.

### **Les degrés du pouvoir**

18. Toute richesse est le résultat du pouvoir ; les biens matériels n'ont de valeur qu'autant qu'ils se réfèrent au pouvoir. Les événements ne sont significatifs qu'autant qu'ils affectent le pouvoir ; toutes les choses représentent certaines formes et degrés du pouvoir.

19. La connaissance des causes et des effets présents dans les lois de l'électricité, des affinités chimiques et de la gravitation permet aux hommes de projeter audacieusement et d'exécuter hardiment. Ces lois sont appelées les Lois naturelles parce qu'elles gouvernent le monde physique, mais le pouvoir physique n'est pas tout le pouvoir ; il y a aussi le pouvoir mental et le pouvoir moral et spirituel.



## Les centrales mentales

20. Que sont d'autre nos écoles et nos universités sinon des centrales mentales, des lieux où l'on développe le pouvoir mental ?

21. De même qu'il y a de nombreuses centrales de distribution du pouvoir à des mécanismes lourds et massifs, par lesquels les matières premières sont collectées et converties en biens nécessaires à la vie et au confort, de même les centrales mentales sont les lieux de collecte et de traitement des matières premières en vue de leur développement en une force infiniment supérieure à toutes les forces de la nature, aussi merveilleuses qu'elles soient.

22. Quelle est cette matière première collectée dans ces milliers de centrales mentales partout au monde et transformée en pouvoir qui, de toute évidence, contrôle tous les autres pouvoirs ? Dans sa forme statique c'est l'Esprit – dans sa forme dynamique c'est la Pensée.

23. Ce pouvoir est supérieur parce qu'il existe à un niveau plus élevé, parce qu'il a permis à l'homme de découvrir la loi par laquelle ces merveilleuses forces de la Nature peuvent être maîtrisées et amenées à remplacer le travail des centaines de milliers d'hommes. Il a permis à l'homme de découvrir les lois par lesquelles l'espace et le temps peuvent être annihilés et la loi de la gravitation surmontée.

24. La pensée est la force ou l'énergie vitale qu'on peut développer et qui a produit, durant le dernier demi-siècle, des résultats surprenants et créé un monde qui était absolument unimaginable à ceux qui vivaient il y a seulement 50 ou 25 ans. Si l'organisation et l'activité des centrales mentales ont produit de tels effets en 50 ans, que ne peut-on pas attendre des 50 années à venir ?

25. La substance dont toutes les choses sont faites est en quantité infinie; nous savons que la lumière voyage à 300.000 kilomètres par seconde et nous savons que certaines étoiles sont tellement éloignées qu'il faut 2.000



ans pour que leur lumière parvienne jusqu'à nous et nous savons que l'univers est partout peuplé de telles étoiles ; nous savons aussi que la lumière voyage par ondes, de sorte que si l'éther que ces ondes parcourent n'était pas continu, la lumière ne pourrait pas nous parvenir ; nous pouvons en déduire que cette substance, ou l'éther, ou cette matière première est présente dans tout l'univers.

### **Le principe de causalité**

26. Comment prend alors de formes différentes ? Dans l'électricité, on forme une batterie en connectant les pôles opposés du zinc et du cuivre, ce qui provoque un courant qui circule entre les deux pôles et fournit ainsi de l'énergie. Le même processus se répète partout où il y a polarité et comme toute forme dépend du taux de vibration et des relations subséquentes entre les atomes, si nous voulons changer une forme nous devons changer la polarité. Ceci est le principe de la causalité.

27. L'exercice de cette semaine est de vous concentrer, et j'entends par là tout ce que ce mot implique ; absorbez-vous dans l'objet de votre pensée au point de ne plus avoir conscience de rien d'autre et faites-le quelques minutes chaque jour. Vous vous donnez le temps nécessaire pour manger afin de nourrir votre corps, pourquoi alors ne prendriez-vous pas le temps de nourrir votre esprit?

28. Fixez votre pensée sur le fait que les apparences sont trompeuses. La terre n'est pas plate ni immobile ; le ciel n'est pas un dôme, le soleil ne bouge pas, les étoiles ne sont pas des petites tâches de lumière et la matière que l'on croyait de puis toujours solide est en état de flux perpétuel.

29. Essayez de réaliser que le jour est proche – l'aube pointe déjà – où les manières de penser et d'agir devront être rapidement ajustées au prodigieux développement de la connaissance du fonctionnement des principes éternels.



*La pensée silencieuse est, en fin de compte, l'agent le plus puissant dans les affaires humaines*

*Channing*

### **Questions d'étude et réponses de la partie XIX**

181. Comment les extrêmes sont-ils mis en contraste ? Ils sont désignés par des noms distincts, comme l'intérieur et l'extérieur, le haut et le bas, la lumière et l'obscurité, le bien et le mal.

182. S'agit-il d'entités séparées ? Non, ce sont toutes des parties du Tout.

183. Quel est le seul Principe créatif dans le monde physique, mental et spirituel ? L'Esprit universel ou l'Énergie éternelles dont procèdent toutes choses.

184. Comment sommes-nous reliés à ce Principe créatif ? Par notre capacité de penser.

185. Comment fonctionne ce Principe créatif ? La pensée est le germe qui aboutit à l'action et l'action à la forme visible.

186. De quoi dépend la forme ? Du taux de vibration.

187. Comment peut-on changer ce rythme vibratoire ? Par l'action mentale.

188. De quoi dépend l'action mentale ? De la polarité, de l'action et de la réaction, entre l'individu et l'universel.

189. La source de l'énergie créatrice est-elle dans l'individu ou dans l'Universel ? Dans l'Universel, mais l'Universel ne peut se manifester qu'à travers l'individu.

190. Pourquoi l'individu est-il nécessaire ? Parce que l'Universel est statique et nécessite l'énergie pour se mettre en mouvement. Cette énergie est fournie par la nourriture qui se convertit en énergie qui, à son tour, permet à l'individu de penser. Quand l'individu cesse de s'alimenter il cesse de penser, il n'agit donc plus sur la substance



universelle; il n'y a plus d'action ni de réaction ; l'universel demeure en état de pur esprit, sous sa forme statique – c'est l'esprit immobile.



## Vingtième Partie

La question de l'origine du mal a suscité des controverses interminables pendant des siècles. Les théologiens nous disent que Dieu est Amour et qu'Il est omniprésent. Mais si cela est vrai, il n'y a pas de lieu où Dieu n'est pas. Où se trouvent alors le Mal, Satan et l'Enfer ?

Récapitulons :

Dieu est Esprit

L'Esprit est le Principe créateur de l'Univers

L'homme a été créé à l'image et à la ressemblance de Dieu.

L'homme est par conséquent un être spirituel.

La seule activité de l'esprit est la pensée.

Penser est par conséquent un processus créatif.

Toute forme est donc le résultat d'un processus de pensée.

La destruction des formes est donc nécessairement aussi le résultat d'un processus de pensée.

Les représentations et formes fictives sont le résultat du pouvoir créatif de la pensée, comme dans l'Hypnotisme.

Les représentations et formes visibles sont le résultat du pouvoir créatif de la pensée comme dans le Spiritualisme.

L'invention, l'organisation et l'activité constructive sont le résultat du pouvoir créatif de la pensée, comme dans la concentration.

Lorsque le pouvoir créatif de la pensée se manifeste sous une forme bénéfique pour l'humanité, nous appelons ce résultat le bien.



Lorsque le pouvoir créatif de la pensée se manifeste de manière destructive ou mauvaise, nous appelons ce résultat le mal.

Ceci explique l'origine du bien et du mal ; ce ne sont que des mots qui ont été forgés dans le but de désigner la nature du résultat de la pensée ou du processus créatif. La pensée précède et détermine nécessairement l'action ; l'action précède et prédétermine la condition.

La vingtième partie jettera plus de lumière sur ce sujet important.



## **PARTIE XX**

1. L'esprit d'une chose est cette chose même ; il est nécessairement fixe, immuable et éternel. Vous êtes votre esprit ; sans esprit vous ne seriez rien. L'esprit devient actif lorsque vous prenez conscience de sa réalité et de ses possibilités.

2. Vous pouvez avoir toute la richesse du monde mais si vous n'en avez pas conscience et si vous ne l'utilisez pas, elle ne vous sera d'aucune utilité ; c'est pareil pour votre richesse spirituelle ; si vous ne la reconnaissez pas et si vous ne l'utilisez pas, elle n'aura aucune valeur. La seule et unique condition du pouvoir spirituel est la reconnaissance et l'utilisation.

3. Toutes les grandes choses viennent par la reconnaissance ; le sceptre du pouvoir est la conscience et la pensée est son messenger et ce messenger traduit constamment les réalités du monde invisible en environnements et conditions de votre monde objectif.

4. Penser est l'affaire la plus importante de la vie et le résultat en est le pouvoir. Vous opérez constamment avec le pouvoir magique de la pensée et de la conscience. À quels résultats pouvez-vous vous attendre aussi longtemps que vous demeurez inconscient du pouvoir qui est à votre disposition ?

### **Une compréhension parfaite**

5. Dans ce cas vous vous limitez aux conditions superficielles et vous faites de vous la bête de somme de ceux qui pensent ; ceux qui reconnaissent leur pouvoir, ceux qui savent que si nous ne voulons pas réfléchir nous serons obligés de travailler et que moins nous pensons plus nous travaillerons et moins nous obtiendrons pour notre travail.

6. Le secret du pouvoir est la compréhension parfaite des principes, forces, méthodes et combinaisons de l'Esprit et



aussi de notre relation avec l'Esprit universel. Il est utile de se rappeler que ce principe est inaltérable ; s'il était soumis au changement, il ne serait pas fiable ; tous les principes sont inaltérables.

7. Cette stabilité est votre opportunité, vous êtes son attribut actif, son moyen d'agir ; l'Universel ne peut agir qu'à travers l'individu.

### La perception

8. Lorsque vous commencez à percevoir que l'essence de l'Universel est en vous – qu'elle est vous – vous commencez à agir ; vous commencez à sentir votre pouvoir ; c'est l'énergie qui stimule l'imagination ; qui allume la flamme de l'inspiration ; qui dynamise la pensée ; qui vous permet de vous connecter à toutes les forces invisibles de l'Univers. C'est le pouvoir qui vous permettra de projeter courageusement et d'exécuter superbement.

9. Mais la perception ne vient que dans le Silence ; il semble que c'est la condition nécessaire à tout grand accomplissement. Vous êtes une entité qui visualise. L'imagination est votre atelier, l'endroit où vous forgez votre idéal.

10. Comme la compréhension parfaite de la nature de ce pouvoir est la condition fondamentale de sa manifestation, visualisez de nouveau toute la méthode maintes et maintes fois, afin de pouvoir l'utiliser chaque fois que les circonstances le demandent. La sagesse infinie consiste à observer la méthode qui nous permet de recevoir l'inspiration de l'Esprit universel tout-puissant, sur commande et à tout moment.

11. Nous pouvons ne pas reconnaître le monde intérieur et l'exclure ainsi du champ de notre conscience, mais ça ne changera rien au fait qu'il demeurera toujours la réalité fondamentale de l'existence ; et lorsque nous apprenons à le reconnaître, non seulement en nous, mais en toutes les



personnes, événements, choses et circonstances, nous aurons trouvé le "Royaume des cieux" dont il est dit qu'il est "à l'intérieur" de nous.

12. Nos échecs sont le résultat de l'opération du même principe ; le principe est interchangeable ; son fonctionnement est exact, il n'y a pas de variation ; si nous pensons le manque, la limitation, la discorde, nous les trouverons partout ; si nous pensons la pauvreté, le malheur ou la maladie, les pensées qui sont des messagers transmettront les convocations aussi sûrement que le font les autres sortes de pensée et le résultat sera tout aussi certain. Si nous craignons une calamité, nous pourrions dire à la suite de Job "ce que je craignais m'est arrivé" ; si nos pensées sont peu aimables ou ignorantes nous nous attirerons les résultats de notre ignorance.

13. Le pouvoir de la pensée, correctement compris et utilisé, est le plus grand économiseur de temps et de travail qui ait jamais été conçu, mais s'il n'est pas compris ou s'il est mal utilisé, le résultat sera désastreux; avec l'aide de ce pouvoir vous pouvez, en toute confiance, entreprendre ce qui est apparemment impossible car ce pouvoir est le secret de toute inspiration, de tout génie.

### **La source d'inspiration**

14. Être inspiré signifie sortir des sentiers battus, de la routine, parce que les résultats extraordinaires exigent des moyens extraordinaires. Lorsque nous parvenons à saisir l'Unité de tout ce qui existe et que nous comprenons que la source de tout pouvoir est en nous, nous nous branchons à la source permanente de l'inspiration.

15. L'inspiration est l'art de s'imprégner, l'art de la réalisation de soi ; l'art d'ajuster l'esprit individuel à l'Esprit universel ; l'art de rattacher le bon mécanisme à la source de tout pouvoir ; l'art de différencier l'informe en formes particulières; l'art de devenir le canal pour le flux de



la Sagesse infinie ; l'art de visualiser la perfection ; l'art de réaliser l'omniprésence de la toute-puissance.

16. La compréhension et l'appréciation du fait que le pouvoir infini est omniprésent et qu'il se trouve dans l'infiniment petit autant que dans l'infiniment grand nous rend capables d'absorber son essence ; l'étape suivante de la compréhension, celle du fait que ce pouvoir est esprit et que, par conséquent, il est indivisible, nous permettra de percevoir sa présence simultanée en tout lieu.

### **La pensée et l'émotion**

17. La compréhension de ces faits, d'abord intellectuelle puis émotionnelle, nous permettra de puiser dans les profondeurs de l'océan du pouvoir infini. Une compréhension purement intellectuelle nous ne sera d'aucun secours ; il faut faire intervenir les émotions ; la pensée sans émotion est froide. La combinaison nécessaire est celle de la pensée et de l'émotion.

18. L'inspiration vient de l'intérieur. Le Silence et le repos sont requis, les sens doivent être apaisés, les muscles détendus. Lorsque vous parviendrez à la sensation d'équilibre et de pouvoir vous serez prêt à recevoir les informations, l'inspiration ou la sagesse nécessaires à la réalisation de vos buts.

19. Ne confondez pas ces méthodes avec celles des clairvoyants ; elles n'ont rien en commun. L'inspiration est l'art de recevoir et elle favorise tout ce qu'il y a de meilleur dans la vie ; votre mission dans la vie est de comprendre et de contrôler les forces invisibles au lieu de vous laisser contrôler et gouverner par elles. Le pouvoir implique le don ; l'inspiration implique le pouvoir ; comprendre et appliquer les méthodes de l'inspiration c'est devenir un surhomme.



## Le "SI"

20. Nous prolongeons notre vie avec chaque respiration si nous respirons en toute conscience, avec ce but en vue. Le SI est très important dans ce cas, étant donné que l'intention dirige l'attention et sans l'attention vous ne pouvez obtenir que des résultats ordinaires, à savoir, un approvisionnement égal à la demande.

21. Pour obtenir plus vous devez élargir votre demande et à mesure que vous augmentez consciemment la demande, l'approvisionnement suivra, vous obtiendrez de plus en plus de ressources, d'énergie et de vitalité.

22. La raison pour laquelle c'est ainsi n'est pas difficile à comprendre, mais c'est encore un des mystères essentiels de la vie qui ne semble pas être suffisamment estimé. Si vous l'acceptez, vous découvrirez que c'est l'une des réalités fondamentales de la vie.

23. Il est dit que "c'est en Lui que nous avons la vie, que nous mouvons et que nous existons" et qu' "Il" est Esprit et Amour, aussi, chaque fois que nous respirons, nous respirons cette vie, cet amour et cet esprit. C'est l'Énergie *prânique* ou l'Ether *prânique*, sans lequel nous ne pourrions exister un seul moment. C'est l'Énergie cosmique ; c'est la Vie du Plexus solaire.

24. Chaque fois que nous respirons nous remplissons nos poumons d'air et nous vitalisons en même temps notre organisme avec le *prâna* qui est la Vie même, afin de pouvoir établir une connexion consciente avec la Vie absolue, l'Intelligence absolue et la Substance absolue.

## Le souffle de vie

25. La conscience de votre relation et de votre unité avec le Principe qui gouverne l'Univers et la simple méthode par laquelle vous pourrez consciemment vous identifier et unir à lui, vous donne la compréhension scientifique de la loi par laquelle vous pourrez vous libérer de la maladie, du manque



ou des limitations en tout genre ; en fait, elle vous permettra d'inspirer le "souffle de vie".

26. Le "souffle de vie" est une réalité supraconsciente. C'est l'essence du "Je suis". C'est "l'Être" ou la Substance universelle dans toute sa pureté et notre unité consciente avec elle nous permet de la localiser et d'exercer ainsi les pouvoirs de son énergie créative.

27. La pensée est une vibration créatrice et la qualité des conditions qu'elle crée dépendra de la qualité de notre pensée, parce que nous ne pouvons pas exprimer les pouvoirs que nous ne possédons pas. Nous devons donc "être" avant de pouvoir "faire" et nous ne pouvons "faire" que dans la mesure où nous "sommes" et ainsi ce que nous ferons coïncidera nécessairement avec ce que nous "sommes" et ce que nous sommes dépend de ce que nous "pensons".

28. Chaque fois que vous pensez, vous démarrez une chaîne causale qui créera une condition conforme à la qualité de la pensée qui l'a générée. La pensée qui est en harmonie avec l'Esprit universel se manifestera dans des conditions correspondantes. La pensée destructive ou discordante produira les résultats correspondants. Vous pouvez utiliser la pensée de manière constructive ou destructive, mais la loi immuable ne vous permettra pas de planter une pensée d'une espèce et de récolter un fruit d'une autre espèce. Vous être libre d'utiliser ce merveilleux pouvoir créatif à votre guise, mais vous devez en assumer les conséquences.

### **La volonté**

29. Là est le danger de ce que nous appelons la Volonté. Il y a ceux qui pensent qu'ils peuvent commander cette loi par la seule force de leur volonté ; qu'ils peuvent semer une graine d'une espèce, et par la force de leur "Volonté", lui faire porter les fruits d'une autre espèce, mais le principe fondamental du pouvoir créatif appartient à l'Universel, et par conséquent l'idée de plier les choses à nos désirs par le



pouvoir de la volonté individuelle est une conception inversée qui en apparence peut réussir provisoirement, mais qui est vouée à l'échec final – car elle contredit le pouvoir même dont l'individu en question veut se prévaloir.

30. La volonté, l'individu qui tente de forcer l'Universel, le fini qui entre en conflit avec l'Infini. Notre bien-être permanent sera le mieux assuré par une coopération consciente avec le mouvement évolutif du Grand Tout.

31. L'exercice de cette semaine consiste à ce que vous entriez dans le Silence et que vous vous concentriez sur le fait que l'affirmation "c'est en Lui que nous avons la vie, que nous nous mouvons et que nous existons" est littéralement et scientifiquement exacte !

Que vous ÊTES parce qu'Il EST, que s'Il est omniprésent Il est nécessairement en vous. Que s'Il est tout en tout, vous êtes en Lui ! Qu'Il est Esprit et que vous êtes créé selon "Son image et à Sa ressemblance" et que la seule différence entre Son esprit et le votre est une différence de degré, et que la partie est nécessairement de la même nature et qualité que le tout.

Quand vous aurez entièrement assimilé cette idée vous aurez percé le mystère du pouvoir créatif de la pensée, vous aurez trouvé l'origine du bien et du mal, le secret du merveilleux pouvoir de concentration, la clé à la solution de chaque problème, qu'ils soit physique, financier ou environnemental.

*La capacité de penser de manière cohérente, profonde et claire est l'ennemie jurée et mortelle des erreurs et des sottises, des superstitions, des théories non scientifiques, des croyances irrationnelles, de l'enthousiasme débridé, du fanatisme.*

*Haddock*



## **Questions d'étude et réponses de la partie XX**

191. De quoi dépend le pouvoir ? De sa reconnaissance et utilisation.
192. Qu'est-ce que la reconnaissance ? La conscience.
193. Comment devenons-nous conscient du pouvoir ? Par la pensée.
194. Qu'elle est l'activité la plus importante dans la vie ? Penser de manière scientifiquement correcte.
195. Qu'est-ce qu'une réflexion scientifique correcte ? La capacité d'ajuster nos processus de pensée à la volonté universelle. En d'autres mots, de coopérer avec les lois naturelles.
196. Comme faisons-nous cela ? En développant la compréhension parfaite des principes, des forces, des méthodes et des combinaisons de l'esprit.
197. Qu'est-ce que l'Esprit universel ? La réalité fondamentale de toute existence.
198. Quelle est la cause de tout manque, limitation, maladie et discorde ? Elle est due à l'opération de la même loi, la loi agit sans cesse et produit constamment les conditions conformes à la pensée qui les a générées ou créées.
199. Qu'est-ce que l'inspiration ? L'art de réaliser l'omniprésence de l'omniscience.
200. De quoi dépendent les conditions que nous rencontrons dans notre vie ? De la qualité de nos pensées. Car ce que nous pensons dépend de ce que nous sommes et ce que nous sommes dépend de ce que nous pensons.



## Vingt-et-unième Partie

J'ai le privilège de vous présenter la vingt-et-unième partie de ce cours. Vous découvrirez au paragraphe 7 que l'un des secrets du succès, l'une des méthodes d'organiser la victoire, l'un des accomplissements de l'Esprit supérieur est de penser et de voir grand.

Dans le paragraphe 8 vous découvrirez que tout ce que nous gardons dans notre conscience pendant une certaine durée se grave dans notre subconscient et devient ainsi le modèle d'après lequel notre énergie créative tissera la toile de notre vie et de notre environnement. C'est l'explication du pouvoir merveilleux de la prière.

Nous savons que l'univers est gouverné par la loi de la causalité ; que pour chaque effet il y a une cause et que cette même cause produira, dans les mêmes conditions, toujours le même effet.

Par conséquent, si la prière a été exaucée une fois, elle le sera toutes les fois où les conditions requises sont satisfaites. C'est nécessairement vrai car autrement l'univers serait le chaos au lieu d'être le cosmos. Il s'ensuit que la réponse à la prière est soumise à la loi de la causalité et cette loi est précise, exacte et scientifique comme les lois de la gravitation et de l'électricité. La compréhension de cette loi fait sortir le Christianisme du domaine de la superstition et de la crédulité pour le placer sur le roc solide de la connaissance scientifique.

Mais, malheureusement, rares sont les personnes qui savent comment prier.

Elles savent qu'il y a des lois qui gouvernent l'électricité, les mathématiques et la chimie, mais, pour une raison inexplicable, l'idée ne semble jamais les avoir effleurés qu'il existe aussi des lois spirituelles et qu'elles sont tout aussi définies, scientifiques, exactes et qu'elles fonctionnent avec une précision inaltérable.



## **PARTIE XXI**

1. Le secret réel du pouvoir est la conscience du pouvoir. L'Esprit universel est inconditionné ; par conséquent, plus nous serons conscients de notre unité avec cet esprit moins nous serons conscients des conditions et des limitations et à mesure que nous nous affranchirons des conditions limitées, nous réaliserons l'inconditionnel Nous serons enfin libres !

2. Dès que nous prenons conscience du pouvoir inépuisable du monde intérieur, nous commençons à l'utiliser et à appliquer et développer les possibilités supérieures que cette conscience a décelées, car tout ce dont nous devenons pleinement conscients se manifeste, s'exprime inévitablement sous une forme concrète et tangible dans le monde objectif.

### **Un "câble sous tension"**

3. La raison en est que l'Esprit infini, qui est la source dont procède toute chose, est un et indivisible et que chaque individu est le canal par lequel cette Énergie éternelle se manifeste. Notre faculté de penser est notre capacité d'agir sur cette Substance universelle et ce que nous pensons se matérialise dans le monde objectif.

4. Le résultat de cette découverte n'est rien de moins que merveilleux et il signifie que l'esprit est de qualité extraordinaire, de quantité illimitée et qu'il contient d'innombrables virtualités. Être conscient de ce pouvoir c'est être comme un "câble sous tension" ; cela produit le même effet que lorsque l'on place un câble ordinaire en contact avec un câble chargé.

L'Universel est le câble chargé. Il comporte suffisamment de pouvoir pour affronter chaque situation qui puisse se produire dans la vie de chaque individu. Lorsque l'esprit individuel touche l'Esprit universel il en reçoit tout le pouvoir dont il a besoin. Ceci se passe dans le monde intérieur. Toutes les sciences reconnaissent la réalité de ce



monde et chaque pouvoir dépend de notre reconnaissance de ce monde.

5. La capacité d'éliminer les conditions imparfaites de notre vie dépend de l'action mentale et l'action mentale dépend de la conscience du pouvoir ; par conséquent, plus nous sommes conscients de notre unité avec la source de tout pouvoir, plus grand sera notre pouvoir de contrôler et de maîtriser toutes nos circonstances.

### **Organiser la victoire**

6. Les grandes idées ont la faculté d'éliminer les idées moins grandes. Aussi, il est utile d'entretenir des idées suffisamment larges pour neutraliser et détruire toutes les tendances insignifiantes ou indésirables. Ceci enlèvera de nombreux petits ennuis et obstacles de votre chemin. Vous deviendrez conscient aussi d'un univers de pensée plus vaste, ce qui augmentera vos capacités mentales et vous rendra apte à réaliser des choses importantes et utiles.

7. C'est l'un des secrets du succès, l'une des méthodes d'organiser la victoire, l'un des accomplissements de l'Esprit supérieur. Il nourrit de grandes idées. Les énergies créatrices de l'esprit gèrent des situations complexes et difficiles aussi facilement que des situations simples. L'Esprit est tout autant présent dans l'infiniment grand que dans l'infiniment petit.

8. Quand nous réalisons ces faits concernant l'esprit nous comprenons comment nous pouvons nous attirer tout ce que nous désirons dans la vie, en créant les conditions correspondantes dans notre conscience, car tout ce qui est maintenu pendant un certain temps dans la conscience s'imprime finalement dans le subconscient pour former le modèle que l'énergie créative matérialisera dans la vie et l'environnement de l'individu.

9. C'est ainsi que les conditions et les circonstances sont créées et nous découvrons que notre vie n'est que le reflet



de notre pensée et de notre attitude mentale prédominantes ; nous voyons alors que la science de la pensée correcte est la science suprême qui inclut toutes les autres.

10. Cette science nous apprend que chaque pensée laisse une empreinte dans le cerveau, que ces empreintes créent les tendances mentales, et ces tendances forment le caractère, les capacités et les buts. L'action combinée du caractère, des capacités et des buts détermine les expériences que nous rencontrerons dans la vie.

### **La loi de l'attraction**

11. Ces expériences nous viennent par le biais de la Loi de l'Attraction qui attire dans notre monde extérieur les expériences qui reflètent notre monde intérieur.

12. La pensée ou l'attitude mentale prédominante est l'aimant qui fonctionne selon la loi de "l'attraction des semblables" ; par conséquent l'attitude mentale attirera invariablement les conditions correspondantes à sa nature.

13. Notre attitude mentale dominante est notre personnalité et elle est composée des pensées créées par notre propre esprit; il s'ensuit que si nous désirons changer nos conditions il nous suffit de modifier nos pensées ; ce qui, à son tour, changera les personnes, les choses et les circonstances ou expériences que nous aurons dans la vie.

14. Il n'est pas facile de changer d'attitude mentale, mais on peut y parvenir grâce à des efforts persévérants ; l'attitude mentale est modelée selon les images mentales qui se sont imprimées dans le cerveau ; si vous n'aimez pas les images négatives, détruisez-les et créez-en d'autres ; c'est tout l'art de la visualisation.

15. Dès que vous aurez introduit ce changement, vous verrez venir à vous de nouvelles choses qui correspondent à vos nouvelles images. Pour cela, il faut que vous graviez dans votre esprit l'image parfaite du but que vous désirez



réaliser et vous devez fixer votre esprit sur elle jusqu'à l'obtention du résultat voulu.

16. Si votre but est de ceux qui exigent de la détermination, de la capacité, du talent, du courage, de la puissance ou quelque autre pouvoir spirituel, ce sont les éléments essentiels que vous devez insérer dans votre image. Ils en sont les éléments cruciaux, les émotions fortes qui s'associent à votre pensée et créent le pouvoir magnétique irrésistible qui attire vers vous tout ce dont vous avez besoin. Ils donnent vie à votre image et la vie signifie la croissance, et dès qu'elle commence à croître, les résultats sont pratiquement assurés.

### **Les forces de l'esprit**

17. N'hésitez pas à aspirer à la réussite maximale dans tout ce que vous entreprenez, car les forces de l'esprit sont toujours disposées à se soumettre à une volonté résolue pour cristalliser ses meilleures aspirations en actes, accomplissements et événements.

18. La manière dont nous formons nos habitudes fournit un bon exemple de la manière dont fonctionnent ces forces mentales. Nous faisons quelque chose, puis nous le faisons encore et encore jusqu'à ce que cela devienne facile, voire automatique. La même règle s'applique au cas où l'on veut rompre avec une mauvaise habitude : nous cessons de faire une chose, puis nous continuons à l'éviter jusqu'à ce que nous en soyons complètement délivrés. Et si nous rechutons de temps à autre, nous ne devons en aucun cas perdre espoir parce que la loi est absolue et invincible et elle porte à notre crédit chaque effort et chaque réussite, même s'ils sont intermittents.

19. Il n'y a pas de limite à ce que cette loi peut faire pour vous. Osez croire en votre propre idée. Rappelez-vous que la Nature est malléable et qu'elle se soumet à l'idéal ; pensez à votre idéal comme à un fait déjà accompli.



20. La vraie bataille de la vie est celle des idées. Elle est menée par une minorité contre la majorité. D'un côté, nous trouvons la pensée constructive et créative, de l'autre, la pensée destructive et négative ; la pensée créative est dominée par un idéal, la pensée passive est dominée par les apparences. Des deux côtés il y a des scientifiques, des littéraires et des hommes d'affaires.

### **Le côté créatif**

21. Du côté créatif se trouvent les hommes qui passent leur temps dans des laboratoires ou penchés au-dessus des microscopes ou télescopes, en collaboration étroite avec les personnalités dominantes du monde commercial, politique et scientifique ; du côté négatif, il y a les hommes qui passent leur temps à explorer les lois et les précédents, ceux qui confondent la théologie et la religion, les hommes d'état qui identifient la justice à la raison du plus fort et ces millions d'autres qui préfèrent la tradition au progrès, qui regardent éternellement en arrière au lieu de regarder devant eux, qui ne voient que le monde extérieur, mais ignorent tout du monde intérieur.

22. En dernière analyse, il n'y a que ces 2 catégories d'hommes; chacun doit se ranger d'un côté ou de l'autre. Chacun avance ou recule ; il n'y a pas d'immobilité dans un monde où tout est en mouvement perpétuel. S'efforcer de rester immobile est ce qui cautionne et renforce les règles et les lois arbitraires et injustes.

23. L'agitation que l'on observe actuellement partout est le signe que nous traversons une période de transition. La plainte de l'humanité est comme le grondement du tonnerre qui commence par des tons bas et menaçants et qui augmente jusqu'à ce que le son se propage de nuage en nuage et que l'éclair déchire les cieux et la foudre frappe la terre.

24. Les sentinelles qui patrouillent aux postes les plus avancés du monde industriel, politique et religieux



s'interpellent anxieusement. Comment sera la nuit ? Les dangers et l'insécurité de la position qu'ils occupent et qu'ils tentent de protéger deviennent de plus en plus apparents avec chaque heure qui passe. L'aube de la nouvelle ère annonce que l'ordre établi ne peut plus durer.

25. Le désaccord entre l'ancien et le nouveau régime, le noyau du problème social est de bout en bout une question de conviction personnelle quant à la nature de l'Univers. Quand les hommes réaliseront que la force transcendante de l'esprit cosmique est à l'intérieur de chaque individu, il sera possible de rédiger des lois qui prendront en compte les libertés et les droits de tous au lieu de ne considérer que les privilèges de quelques uns.

### **La divinité de l'esprit humain**

26. Aussi longtemps que les hommes considéreront le Pouvoir cosmique comme un pouvoir non humain et étranger à l'humanité, il sera facile à des classes soi-disant privilégiées de gouverner selon le droit divin en dépit de toutes les protestations sociales.

Le véritable intérêt de la démocratie est, par conséquent, d'exalter, d'émanciper et de reconnaître la divinité de l'esprit humain. De reconnaître que tout pouvoir vient de l'intérieur. Qu'aucun être humain ne possède plus de pouvoir qu'un autre à part celui qui lui a été volontairement délégué.

L'ancien régime nous faisait croire que la loi était supérieure à ceux qui font les lois ; c'est le fondement même du crime social que sont toutes les formes de privilèges et d'inégalités, l'institutionnalisation de la doctrine fataliste de l'élection divine.



## L'Esprit divin

27. L'Esprit divin est l'Esprit universel. Il ne fait pas d'exception, il ne favorise personne ; il n'agit pas par pur caprice ou par colère, jalousie ou vengeance ; de même, il ne peut pas être flatté, amadoué ou influencé à accordé à l'homme, par sympathie ou sur requête, ce que celui-ci pense être nécessaire à son bonheur, voire même à son existence.

L'Esprit divin ne fait aucune exception en faveur de qui que ce soit ; mais lorsque l'homme comprend et réalise son unité avec le Principe universel il paraîtra favorisé parce qu'il aura trouvé la source de toute santé, de toute abondance et de tout pouvoir.

28. Votre exercice de la semaine sera de vous concentrer sur la Vérité. Essayez de comprendre que la Vérité vous libèrera, c'est-à-dire que rien ne pourra se mettre durablement en travers de votre chemin vers la réussite totale lorsque vous apprendrez à appliquer les méthodes et les principes de pensée scientifiquement corrects.

Réalisez que vous extériorisez les puissances intérieures de votre âme dans votre environnement. Réalisez que le Silence offre une opportunité toujours disponible et pratiquement illimitée à l'éveil de la conception la plus élevée de la Vérité.

Essayez de comprendre que la Toute-puissance est elle-même silence absolu et que tout le reste est changement, activité et limitation. La concentration silencieuse de la pensée est par conséquent la seule vraie méthode pour atteindre, éveiller puis exprimer le pouvoir potentiel merveilleux du monde intérieur.

*Les possibilités de l'exercice de la pensée sont infinies, ses conséquences éternelles et pourtant rares sont ceux qui prennent la peine de diriger leur réflexion dans les voies qui leur seraient bénéfiques, mais au lieu de cela ils livrent tout au hasard. Marden*



### **Questions d'étude et réponses de la partie XXI**

201. Quel est le véritable secret du pouvoir ? La conscience du pouvoir, car tout ce dont nous devenons conscients se manifeste inévitablement dans le monde objectif et s'exprime sous une forme concrète et tangible.
202. Quelle est la source de ce pouvoir ? L'Esprit universel dont procède toute chose et qui est un et indivisible.
203. Comment se manifeste ce pouvoir ? À travers l'individu, chaque individu étant le canal par lequel cette énergie prend une forme distincte.
204. Comment pouvons-nous nous connecter à cette Toute-puissance ? Notre faculté de penser est notre capacité à agir sur cette Énergie universelle, et ce que nous pensons se manifeste ou se crée dans le monde objectif.
205. Quel est le résultat de cette découverte ? Le résultat est tout simplement merveilleux, il nous ouvre des opportunités insoupçonnées et illimitées.
206. Comment pouvons-nous éliminer les conditions imparfaites ? En devenant conscient de notre unité avec la source de tout pouvoir.
207. Quelle est l'un des traits distinctif de l'Esprit supérieur ? Il nourrit de grandes pensées, il a des idées assez larges pour neutraliser et détruire tous les petits tracassés et ennuis qui lui font obstacle.
208. Comment nos expériences nous arrivent-elles ? Par la loi de l'attraction.
209. Comment active-t-on cette loi ? Par notre attitude mentale prédominante.
210. Quel est le désaccord principal entre l'ancien et le nouveau régime ? C'est une question de conviction quant à la nature de l'Univers ; L'ancien régime persiste à s'accrocher à la doctrine fataliste de l'élection divine. Le



nouveau régime reconnaît la divinité de l'individu, la  
démocratie de l'humanité.



## **Vingt-deuxième Partie**

### **PARTIE XXII**

#### **La valeur de la connaissance**

1. La connaissance est d'une valeur inestimable, parce qu'en l'appliquant nous pouvons créer notre avenir selon nos désirs. Lorsque nous réalisons que notre caractère, notre environnement, nos capacités, notre santé physique actuels sont tous le résultat de nos manières de penser précédentes, nous commençons à avoir une idée de la valeur de la connaissance.

2. Si notre état de santé laisse à désirer, examinons notre manière de penser. Rappelons-nous que chaque pensée produit une impression sur l'esprit ; chaque impression est une graine qui tombera dans le subconscient et formera une tendance ; la tendance sera d'attirer d'autres pensées similaires et avant même qu'on en prenne conscience, nous récolterons la moisson qui s'impose.

3. Si ces pensées contiennent des germes de maladie, la récolte sera la maladie, le dépérissement, la faiblesse et l'échec ; la question est de savoir quelles sont nos pensées, que sommes-nous en train de créer, quelle sera notre récolte.

4. La loi de la visualisation sera efficace pour changer n'importe quelle condition physique. Formez l'image mentale de la perfection physique, fixez votre esprit sur cette image jusqu'à ce que votre conscience l'absorbe entièrement. De nombreuses personnes ont éliminé des maladies chroniques en quelques semaines et des milliers ont surmonté et détruit des troubles physiques ordinaires en quelques jours, parfois même quelques minutes, grâce à cette méthode.

5. C'est à travers la loi de la vibration que l'esprit exerce le contrôle sur le corps. Nous savons que chaque action mentale n'est qu'un mode de mouvement, un taux de



vibration. Par conséquent, chaque vibration modifie immédiatement chaque atome de l'organisme, affecte chaque cellule et induit un changement chimique complet dans chaque groupe de cellules de vie.

6. Chaque chose dans l'Univers est ce qu'elle est en vertu de son taux de vibration. Changez le taux de vibration et vous changerez la nature, la qualité et la forme. Le vaste panorama de la nature, visible et invisible, change continuellement sous l'effet du changement du taux de vibration et comme la pensée est une vibration nous sommes en mesure aussi d'exercer ce pouvoir. Nous pouvons changer la vibration et produire, ainsi, toute condition physique que nous désirons.

### **Les résultats désirables**

7. Nous utilisons tous ce pouvoir à tout instant. Le problème est que, pour la plupart, nous le faisons inconsciemment produisant ainsi des résultats indésirables. La solution est de l'utiliser intelligemment et de produire uniquement des résultats désirables. Cela ne devrait pas poser de difficultés, car nous avons tous suffisamment d'expérience pour savoir ce qui produit des vibrations agréables dans notre corps, et nous connaissons aussi les causes qui génèrent des sensations désagréables et pénibles.

8. Il nous suffit de consulter notre expérience personnelle. Quand nos pensées étaient élevées, progressives, constructives, courageuses, nobles, aimables, désirables nous avons déclenché des vibrations qui ont produit certains résultats.

Quand nos pensées étaient remplies d'envie, de haine, de jalousie, de critique ou d'une autre des milliers de formes de discorde ; nous avons activé des vibrations qui ont produits certains résultats d'une nature différente et, s'il est maintenu, chacun de ces taux de vibrations s'est cristallisé sous une forme.



Dans le premier cas, le résultat était la santé mentale, morale et physique et dans le second, la discorde, la disharmonie et la maladie.

9. Nous pouvons donc comprendre, dans une certaine mesure, le pouvoir que l'esprit a sur le corps.

### **L'action de l'esprit subconscient**

10. L'esprit objectif a certains effets sur le corps qui sont facilement reconnaissables. Quelqu'un vous dit quelque chose que vous trouvez drôle et vous riez probablement jusqu'à ce que tout votre corps en tremble, ce qui montre bien que la pensée contrôle les muscles de votre corps ; ou quelqu'un vous dit quelque chose qui suscite votre compassion et vos yeux s'emplissent de larmes, ce qui montre que la pensée contrôle les glandes de votre corps ; ou quelqu'un vous dit quelque chose qui vous met en colère et l'afflux du sang vous enflamme le visage, ce qui montre que la pensée contrôle la circulation sanguine. Mais comme toutes ces expériences résultent de l'action de votre esprit objectif sur votre corps, les effets sont de nature passagère ; ils disparaissent et laissent place à la même situation qu'auparavant.

11. Voyons en quoi l'action de l'esprit subconscient sur le corps est différente. Vous recevez une blessure ; des milliers de cellules se mobilisent sur le champ dans le travail de guérison ; en quelques jours ou semaines le travail est terminé. Vous pouvez même vous casser un os. Aucun chirurgien au monde ne peut souder les parties (je ne parle pas des tiges ou autres instruments qui servent à fortifier ou remplacer les os). Il peut remettre l'os à sa place et l'esprit subjectif commencera tout de suite à souder les parties disjointes et en peu de temps l'os sera aussi solide qu'auparavant.

Vous pouvez avaler du poison ; l'esprit subjectif détectera immédiatement le danger et fera des efforts intenses pour l'éliminer. Vous pouvez être contaminé par une bactérie



dangereuse ; immédiatement, l'esprit subjectif commencera à construire un mur autour de l'espace infecté et détruira l'infection en l'absorbant dans les globules blancs qu'il fournit dans ce but.

12. L'esprit subjectif procède à ces opérations sans que, généralement, nous en soyons conscients ou que nous les dirigions et aussi longtemps que nous ne nous en mêlons pas le résultat parfait est assuré, mais, comme ces millions de cellules réparatrices sont toutes intelligentes et qu'elles répondent à nos pensées, elles sont souvent paralysées et condamnées à l'impuissance à cause de nos pensées de crainte, de doute et d'anxiété. Elles ressemblent à une armée d'ouvriers prêts à commencer un travail important, mais chaque fois qu'ils démarrent il y a un appel à la grève, ou un changement de plan, jusqu'à ce qu'ils se découragent et abandonnent la tâche.

### **La loi de la vibration**

13. Le chemin qui mène à la santé est basé sur la loi de la vibration qui est le fondement de toute science, et cette loi est activée par l'esprit, par le "monde intérieur". C'est une affaire d'effort et de pratique individuels. Notre pouvoir est à l'intérieur de nous ; si nous sommes intelligents nous ne perdrons par notre temps et notre énergie sur les effets tels que nous les trouvons dans le "monde extérieur", qui n'est qu'un reflet.

14. Nous trouverons toujours chaque cause dans le "monde intérieur" ; en changeant la cause, nous changeons l'effet.

15. Chaque cellule de notre corps est intelligente et chacune répond à notre direction. Les cellules sont toutes des créateurs et elles reproduiront fidèlement le modèle que vous leur fournirez.

16. Par conséquent, lorsque vous soumettez des images de la perfection à l'esprit subjectif, les énergies créatives construiront un corps parfait.



## La pensée prédominante

17. Les cellules cérébrales sont construites de la même manière. La qualité du cerveau est dirigée par l'état d'esprit ou l'attitude mentale de sorte que si des attitudes mentales indésirables sont transmises à l'esprit subjectif elles seront transmises, à leur tour, au corps ; nous pouvons donc facilement comprendre que si nous désirons manifester la santé, la force et la vitalité nous devons en faire notre pensée prédominante.

18. Nous savons, par conséquent, que chaque élément de l'organisme humain est le résultat d'un taux de vibration

19. Nous savons que l'action mentale est un taux de vibration.

20. Nous savons qu'un taux de vibration supérieur gouverne, modifie, contrôle ou détruit un taux de vibration inférieur.

21. Nous savons que le taux de vibration est régi par le caractère des cellules cérébrales et finalement,

22. Nous savons comment créer ces cellules cérébrales ; par conséquent,

23. Nous savons comment produire chaque changement corporel que nous souhaitons et ayant acquis une connaissance opérationnelle du pouvoir de l'esprit dans cette mesure, nous réalisons qu'il n'y a pratiquement pas de limites à notre capacité à nous harmoniser avec la loi naturelle, qui est toute-puissante.

24. L'influence ou le contrôle de l'esprit sur le corps est de plus en plus reconnu et maintenant beaucoup de médecins le prennent sérieusement en considération. Le Dr. Albert T. Shofield, auteur de plusieurs ouvrages importants sur le sujet, dit : "Le sujet de la guérison mentale est encore largement ignoré dans les traités médicaux. Nos physiologies ne font aucune référence au pouvoir de



contrôle central qui gouverne le corps pour son bien et le pouvoir de l'esprit sur le corps est rarement évoqué.

### **Le traitement mental**

25. Il n'y a aucun doute que beaucoup de médecins traitent bien et de manière avisée les maladies nerveuses d'origine fonctionnelle, mais nous affirmons que la connaissance dont ils font preuve n'a été apprise dans aucune école ni aucun livre, mais qu'elle est intuitive et empirique.

26. Il ne faut pas que cela demeure ainsi. Le pouvoir du traitement mental devrait faire l'objet d'un enseignement exact, particulier et scientifique dans chaque école de médecine. Nous pourrions poursuivre plus en détail la discussion sur les traitements inadéquats ou l'absence de traitement et décrire les résultats désastreux des cas négligés ; mais c'est une tâche fort déplaisante.

27. Il n'y a pas de doute que très peu de patients sont conscients de ce qu'ils peuvent faire pour eux-mêmes. Ce que le patient peut faire pour lui-même, les forces qu'il peut activer, sont encore inconnus.

Nous sommes enclins à croire qu'ils s'agit de pouvoirs beaucoup plus grands que nous ne pouvons l'imaginer et qu'ils seront, sans aucun doute, de plus en plus utilisés. Le patient peut s'administrer le traitement mental à lui-même en apaisant son esprit quand il est agité, en éveillant ses sentiments de joie, d'espoir, de confiance et d'amour ; en se motivant pour l'effort, par un travail mental régulier et en détournant ses pensées de la maladie.

28. Pour votre exercice de la semaine, concentrez-vous sur les vers superbes de Tennyson "Parle-Lui car Il t'entend, et l'esprit rencontre l'esprit, Il est plus près que ton souffle et plus proche que tes mains et tes pieds." Puis essayez de réaliser que lorsque vous "Lui parlez", vous êtes en contact avec la Toute-puissance.



29. La réalisation et la reconnaissance de ce Pouvoir omniprésent détruira rapidement toute forme de maladie ou de souffrance et lui substituera l'harmonie et la perfection. Puis souvenez-vous de la croyance que la maladie et la souffrance sont envoyées par Dieu.

Si c'est le cas, chaque médecin, chaque chirurgien et chaque infirmière de la Croix rouge défie la volonté de Dieu et les hôpitaux et sanatoriums sont des lieux de rébellion au lieu d'être des foyers de compassion. L'idée révèle rapidement son absurdité, cependant elle est encore largement répandue.

30. Ensuite, méditez le fait que jusqu'à récemment la théologie essayait de nous transmettre l'idée d'un Créateur improbable qui a créé des êtres capables de pécher puis les a soumis au châtement éternel pour leurs péchés. Bien entendu, l'issue inévitable d'une ignorance aussi colossale a été de susciter la peur au lieu de l'amour et ainsi, après deux mille ans de ce genre de propagande, la Théologie est activement occupée à s'excuser pour le christianisme.

31. Vous apprécierez d'autant plus l'homme idéal, l'homme créé à l'image et à la ressemblance de Dieu et vous apprécierez d'autant plus l'Esprit créateur qui forme, soutient, maintient, engendre et crée tout ce qui existe.

"Tous ne sont que des parties du tout prodigieux, dont la nature est le corps et Dieu l'âme." L'opportunité suit la perception, l'action suit l'inspiration, la croissance suit la connaissance, l'éminence suit le progrès. Le spirituel vient toujours en premier, puis la transformation en possibilités d'accomplissement infinies et illimitées.

### **Questions d'étude et réponses de la partie XXII**

211. Comment peut-on éradiquer la maladie ? En nous harmonisant avec la Loi naturelle qui est toute-puissante.

212. De quelle manière pouvons-nous établir cette harmonie ? En comprenant que l'homme est un être spirituel et que l'esprit est nécessairement parfait.



213. Quel en est le résultat ? La réalisation de cette perfection – d’abord intellectuelle, puis émotionnelle – conduit à la manifestation de cette perfection.
214. Pourquoi? Parce que la pensée est d’ordre spirituel, donc créative; elle entre en corrélation avec son objet et le pousse à se manifester.
215. Quelle Loi naturelle est mise en application ? La Loi de la Vibration.
216. Pourquoi cette loi domine-t-elle ? Parce que le taux de vibration supérieur gouverne, modifie, contrôle, change ou détruit les taux de vibration inférieurs.
217. Est-ce que cette méthode de traitement mental est reconnue ? Oui, des millions de personnes dans ce pays (et ils sont évidemment encore beaucoup plus nombreux dans le monde entier) l’utilisent sous une forme ou une autre.
218. Quel est le résultat de cette méthode de pensée ? Pour la première fois dans l’histoire de l’humanité, notre faculté intellectuelle la plus élevée peut être satisfaite par une vérité démontrable qui envahit, à présent, rapidement le monde.
219. Est-ce que cette méthode peut s’appliquer à d’autres formes d’approvisionnement ? Elle satisfera chaque besoin et chaque exigence humains.
220. Cette méthode est-elle scientifique ou religieuse ? Les deux. La vraie science et la vraie religion sont sœurs jumelles, là où l’une va, l’autre suit nécessairement



## Vingt-troisième Partie

J'ai le privilège de vous présenter la leçon suivante dans laquelle vous découvrirez que l'argent s'insinue dans toutes les pores de notre existence ; que la loi du succès est le don ; que nous obtenons ce que nous donnons et que pour cette raison nous devrions considérer comme un grand privilège de pouvoir donner.

Nous avons appris que la pensée est l'activité créative à l'origine de toute entreprise constructive. Par conséquent nous n'avons rien de plus précieux et utile à donner que nos pensées.

La pensée créative exige l'attention et le pouvoir de l'attention est, comme nous l'avons vu, l'arme du Surhomme. L'attention nourrit la concentration, la concentration développe le Pouvoir spirituel et le Pouvoir spirituel est la force la plus puissante de l'existence.

C'est la science qui englobe toutes les sciences. C'est l'art dont l'importance et l'utilité pour la vie humaine dépassent celles de tous les autres arts. La maîtrise de cette science et de cet art contient l'opportunité d'une progression sans fin. La perfection dans ce domaine ne s'acquiert pas en six jours, ni en six semaines ni en six mois. C'est le travail de toute une vie. Ne pas avancer, c'est reculer.

Les pensées positives, constructives et généreuses produisent nécessairement des effets bénéfiques de grande portée. La compensation est le mot d'ordre de l'univers. Là où quelque chose est envoyé, quelque chose est reçu ; autrement il y aurait un vide.

Si vous observez cette loi vous réussirez inévitablement et dans une mesure qui justifiera amplement tous vos efforts dans cette direction.



## PARTIE XXIII

1. La conscience de l'argent est une attitude mentale ; elle ouvre les artères du commerce. C'est une attitude réceptive. Le désir est la force d'attraction qui favorise la circulation et la peur est l'obstacle massif qui bloque le courant et en inverse complètement le sens, dans la direction opposée à nous.

2. La peur est le contraire même de la conscience de l'argent. C'est la conscience de la pauvreté et comme la loi est invariable nous obtenons exactement ce que nous donnons. Quand nous avons peur, nous obtenons ce que nous craignons. L'argent s'insinue dans tous les pores de notre existence ; il engage les meilleures pensées des meilleurs esprits.

### La première loi du succès

3. Nous faisons de l'argent en nous faisant des amis et nous élargissons notre cercle d'amis en faisant de l'argent pour eux, en les aidant, en leur étant utiles. La première loi du succès est donc le don, le service, et celui-ci est basé sur l'intégrité et la justice. L'homme qui a des intentions malhonnêtes n'est qu'un ignorant ; il ne connaît pas la loi fondamentale de tout échange : il est dans l'impasse ; il perdra sûrement et inévitablement ; il ne le sait peut-être pas ; il pense peut-être qu'il gagne, mais il est condamné à une défaite certaine. Il ne peut pas tricher avec l'Infini. La loi de la compensation exigera de lui l'œil pour l'œil et dent pour dent.

4. Les forces de la vie sont volatiles ; elles sont constituées de nos pensées et idéaux qui, à leur tour, forment des modèles de construction ; nous avons du mal à garder l'esprit ouvert, à chercher constamment ce qui est nouveau, à reconnaître l'opportunité, à nous intéresser à la course plutôt qu'au but, au plaisir de la poursuite plutôt qu'à celui de la possession.



5. Vous pouvez faire de vous un aimant à argent, mais pour cela vous devez d'abord réfléchir comment vous pouvez faire de l'argent pour les autres. Si vous êtes suffisamment perspicace et que vous utilisez les opportunités et les conditions favorables et si vous reconnaissez les valeurs, vous serez en position de pouvoir en profiter, mais votre plus grand succès viendra avec votre pouvoir d'aider les autres. Ce qui profite à l'un doit profiter à tous.

### **Donner est fondamental**

6. Les pensées généreuses sont pleines de force et de vitalité, les pensées égoïstes contiennent le germe de leur propre dissolution ; elles se désintègreront et disparaîtront.

Les grands financiers ne sont que les canaux de distribution des richesses ; des sommes d'argent colossales circulent et il serait aussi dangereux de bloquer les sorties que les entrées ; les deux extrémités doivent rester ouvertes ; ainsi notre plus grande réussite suivra la conscience que nous avons qu'il est aussi essentiel de donner que de recevoir.

7. En reconnaissant le pouvoir tout-puissant, qui est la source de tout approvisionnement, nous pénétrons dans ce flux qui grossira au fur et à mesure en attirant encore plus d'abondance et nous découvrirons que plus nous donnons plus nous recevons. Donner dans ce sens implique le service. Le banquier donne son argent, le marchand donne ses produits, l'auteur donne sa pensée, l'ouvrier donne son habileté ; tous ont quelque chose à donner, et plus ils donnent, plus ils reçoivent et plus ils reçoivent plus ils sont en mesure de donner.

8. Le financier obtient beaucoup parce qu'il donne beaucoup ; il réfléchit ; c'est rarement quelqu'un qui laisse les autres penser à sa place ; il veut savoir comment il peut obtenir des résultats ; vous devez le lui montrer ; si vous y parvenez, il fournira les moyens dont des centaines et des milliers de personnes pourront bénéficier et leur réussite sera la sienne aussi. Morgan, Rockefeller, Carnegie et



d'autres ne se sont pas enrichis en perdant de l'argent sur les autres ; au contraire, c'est parce qu'ils ont fait de l'argent pour les autres qu'ils sont devenus les hommes les plus riches dans le pays le plus riche au monde.

### **La pensée créative**

9. L'individu moyen n'a pas la capacité de penser en profondeur. Il accepte les idées des autres et les répète comme un perroquet. On peut le comprendre quand on voit quelles sont les méthodes utilisées pour former l'opinion publique, et l'attitude soumise de la part de la grande majorité qui semble parfaitement disposée à laisser les autres réfléchir à leur place est ce qui permet à une poignée d'individus dans presque tous les pays d'usurper les instruments du pouvoir et de maintenir des millions de personnes dans la servitude. La pensée créative exige de l'attention.

10. Le pouvoir de l'attention est appelé la concentration. Ce pouvoir est dirigé par la volonté ; c'est pourquoi nous devons refuser de nous concentrer ou de penser à quoi que ce soit d'autre que ce que nous désirons. Nombreux sont ceux qui se concentrent sur toute sorte de regrets, de pertes et de discordes ; comme la pensée est créative il s'ensuit nécessairement que leur concentration les conduit inévitablement à plus de perte, plus de chagrin et plus de discorde.

Comment pourrait-il en être autrement ? En revanche, lorsque nous rencontrons le succès, le gain ou tout autre état désirable, nous nous concentrons naturellement sur les effets de ces choses et en créons ainsi davantage et il en découle ainsi que l'abondance conduit à encore plus d'abondance.

11. Un de mes associés a bien formulé la manière dont on peut utiliser ce principe dans le monde des affaires.

12. "L'esprit, quoi qu'il puisse être ou ne pas être, doit être considéré comme l'Essence de la Conscience, la Substance



de l'Esprit, la Réalité qui sous-tend la Pensée. Et comme toutes les idées sont des phases de l'activité de la Conscience, de l'Esprit ou de la Pensée, il s'ensuit que c'est dans l'Esprit, et seulement en lui, que réside le Fait ultime, l'Objet ou l'Idée réelle.

### **L'essence de tout accomplissement**

13. Ceci étant admis, n'est-il pas raisonnable d'affirmer que la véritable compréhension de l'Esprit et des lois de sa manifestation, est ce qu'il y a de plus "pratique" qu'une personne "pratique" puisse espérer trouver ? N'est-il pas évident que si les hommes "pratiques" réalisaient ce fait, ils se "mettraient en quatre" pour atteindre le lieu où ils pourraient obtenir cette connaissance des choses et des lois spirituelles ? Ces hommes ne sont pas des imbéciles ; ils ont juste besoin de comprendre cette réalité fondamentale afin de se diriger vers ce qui est l'essence de toute réussite ?

14. Permettez-moi de vous donner un exemple concret. Je connais un homme de Chicago que j'avais toujours considéré comme un être très matérialiste. Il avait eu plusieurs réussites dans sa vie et plusieurs échecs aussi. La dernière fois qu'on s'était parlé il était pratiquement "sans le sou" en comparaison avec sa situation d'autrefois. Il semblait avoir vraiment atteint "le bout du rouleau", parce qu'il était bien avancé dans l'âge mûr et que les nouvelles idées lui venaient plus lentement et moins fréquemment que dans sa jeunesse.

15. Il m'a dit, en résumé : "Je sais que tout ce qui 'marche' dans les affaires est le résultat de la Pensée. Chaque idiot sait cela. Mais juste maintenant, il semble que je manque de pensées et de bonnes idées. Mais si cette théorie que tout est esprit est vraie, chaque individu devrait être capable de se "connecter directement" à l'Esprit infini qui contient tous les possibles et toutes les bonnes idées qu'un homme de mon courage et expérience pourrait appliquer dans ses



affaires et en retirer un gros succès. Cela me paraît juste et je vais examiner la question de plus près."

16. Cette conversation a eu lieu il y a plusieurs années. L'autre jour j'ai entendu parler de cet homme de nouveau. En discutant avec un ami je lui ai demandé : "Qu'en est-il de notre vieil ami X ? S'est-il remis sur pied ?" L'ami en question me lança un regard étonné "Comment, dit-il, "n'as-tu pas entendu parler de l'immense réussite de X ? Il est le l'homme clé de la Société..... (parlant d'une grande entreprise qui a connu un succès fulgurant durant les derniers dix-huit mois et qui est célèbre maintenant dans tout le pays et à l'étranger). C'est l'homme qui a fourni la GRANDE IDÉE de cette entreprise. Tu te rends compte, il pèse environ un demi millions et se dirige rapidement vers un million, tout cela dans l'espace de seulement 18 mois."

Je n'avais pas établi le rapport entre cet homme et l'entreprise mentionnée, bien que j'eusse été au courant du formidable succès de l'entreprise en question. Les recherches que j'ai faites suite à cette conversation m'ont confirmé que l'histoire était vraie et que les faits évoqués ci-dessus n'étaient nullement exagérés.

17. Que pensez-vous alors de tout cela ? Pour moi il n'y a aucun doute que cet homme s'est vraiment "connecté directement" à l'Esprit infini et qu'il l'a mis à son service. Il l'a utilisé dans ses affaires.

### **La présence du Pouvoir infini**

18. Est-ce que ces propos vous paraissent sacrilèges ou blasphématoires ? J'espère bien que non car telle n'était pas mon intention. Retirez l'implication de la Personnalité ou de la Nature humaine magnifiée de la conception de "l'Infini", et il vous reste l'idée d'une Présence ou d'un Pouvoir infini dont la quintessence est la Conscience – en fait, en dernier lieu, l'Esprit. Comme cet homme doit être considéré aussi, en dernière analyse, comme une manifestation de l'Esprit il n'y a rien de sacrilège dans l'idée qu'étant Esprit lui-même,



il puisse se connecter à son Origine ou à sa Source et être capable de manifester, au moins à un certain degré, son Pouvoir. Nous faisons tous plus ou moins cela lorsque nous utilisons notre esprit de manière créative. Cet homme a fait plus que cela, il a utilisé le pouvoir d'une manière éminemment "pratique".

### L'approvisionnement infini

19. Je ne l'ai pas interrogé sur sa manière de procéder, bien que je compte le faire à la première occasion, mais il a sûrement non seulement puisé dans la Source d'approvisionnement infini pour trouver les idées dont il avait besoin (et qui ont créé son succès), mais il a utilisé aussi le Pouvoir créatif de la Pensée pour établir le Modèle idéal de ce qu'il voulait réaliser sous une forme matérielle, partant de l'esquisse globale et ajoutant, changeant, améliorant les détails jusqu'à ce que l'image soit claire et complète. Je suis certain qu'il a procédé de la sorte, non seulement grâce au souvenir que j'ai de notre conversation d'il y a plusieurs années, mais aussi parce que j'ai découvert la même manière de procéder dans d'autres cas, chez d'autres hommes importants qui ont réalisé des manifestations semblables de la Pensée créative.

20. Ceux qui reculent devant l'idée de recourir au Pouvoir infini dans leur travail devraient se rappeler que si l'Infini s'opposait un tant soit peu à cette méthode, elle serait irréalisable. L'infini est tout à fait capable de prendre soin de lui-même.

21. La "spiritualité" est "pratique", très "pratique", éminemment pratique. Elle nous apprend que l'Esprit est la Réalité, toute la Réalité et que la Matière n'est qu'une substance malléable que l'Esprit peut créer, modeler, manier et façonner à son gré. La "spiritualité" est la chose la plus "pratique" au monde – la seule chose réellement et absolument "pratique" qui soit !



22. Cette semaine, concentrez-vous sur le fait que l'être humain n'est pas un corps avec un esprit, mais un esprit avec un corps et que c'est pour cette raison que ses désirs ne peuvent être durablement comblés par quoi que ce soit de non spirituel.

L'argent n'a par conséquent aucune valeur sauf en tant que moyen d'obtenir les conditions que nous désirons, et ces conditions sont nécessairement harmonieuses.

Les conditions harmonieuses exigent un approvisionnement suffisant, et s'il semble y avoir un manque quelconque, nous devons comprendre que la vocation ou l'esprit de l'argent est de servir et à mesure que cette pensée prend forme, les voies d'approvisionnement s'ouvriront et vous aurez le plaisir de découvrir que les méthodes spirituelles sont entièrement pratiques.

*Nous avons découvert qu'une réflexion méthodique, consciemment dirigée vers un but donné, entraîne la réalisation de ce but et que nous pouvons être absolument sûrs du résultat de notre expérience dynamique.*

*Francis Larimer Warner*

### **Questions d'étude et réponses de la partie XXIII**

221. Quelle est la première loi du succès ? Le service.

222. Comment pouvons-nous le mieux servir ? En ayant un esprit ouvert ; en nous intéressant au chemin plutôt qu'au but, à la poursuite plutôt qu'à la possession.

223. Quel est le résultat d'une pensée égoïste ? Elle contient le germe de sa propre dissolution.

224. Comment réaliserons-nous la plus grande réussite ? En reconnaissant le fait qu'il est aussi essentiel de donner que de recevoir.

225. Pourquoi les financiers ont-ils souvent de grands succès ? Parce qu'ils pensent par eux-mêmes.



226. Pourquoi la grande majorité d'individus dans chaque pays du monde reste, apparemment volontairement, l'instrument docile d'une minorité ? Parce qu'ils laissent les autres réfléchir à leur place.

227. Quel est l'effet de la concentration sur le chagrin et la perte ? Encore plus de chagrin et de perte.

228. Quel est l'effet de la concentration sur la prospérité ? Encore plus de prospérité.

229. Est-ce que ce principe est utilisé dans le monde des affaires ? C'est le seul principe qui est et qui peut toujours être utilisé ; il n'en existe pas d'autre. Le fait qu'on puisse l'utiliser inconsciemment ne change pas la situation.

230. Quelle est l'application pratique de ce principe ? Sachant que le succès est l'effet et pas la cause si nous désirons obtenir l'effet nous devons produire la cause, la pensée ou l'image dont découlera l'effet.

*Nourrissez votre esprit de grandes pensées ; croire en l'héroïque fait des héros.*

*Disraeli*



## Vingt-quatrième partie

Vous trouverez ci-joint la vingt-quatrième et dernière leçon de ce cours.

Si vous avez pratiqué, comme il vous a été conseillé, chacun des exercices indiqués pendant quelques minutes chaque jour, vous avez découvert que vous obtenez de la vie exactement ce que vous désirez en ayant introduit d'abord dans la vie ce que vous désirez et vous serez probablement d'accord avec l'étudiant qui a dit : "La pensée est tellement abondante, vaste, disponible, définie, raisonnable et utilisable !"

Le fruit de cette connaissance est comme un don des dieux ; c'est la "vérité" qui libère les hommes, non seulement de tout manque et limitation, mais aussi du chagrin, de l'inquiétude et du souci. N'est-ce pas merveilleux de réaliser que cette loi est la même pour tout le monde, que peu importe vos habitudes de pensée, le chemin a été préparé.

Si vous êtes porté vers la religion, le plus grand maître religieux que le monde ait connu a indiqué le chemin si clairement que tous peuvent le suivre. Si vous êtes enclin à la science physique, la loi opérera avec une exactitude mathématique. Si vous êtes prédisposé à philosopher, Platon ou Emerson pourrait être votre maître, mais dans chacun de ces cas, vous pouvez développer un pouvoir auquel il est impossible d'assigner des limites.

La compréhension de ce principe est, selon moi, le secret que les anciens alchimistes avaient vainement cherché, parce qu'il explique comment l'or de l'esprit peut être transformé en or dans le cœur et dans les mains.



## PARTIE XXIV

1. Lorsque des scientifiques placèrent le Soleil au centre du système solaire et firent tourner la terre autour de lui, cela provoqua une immense surprise et consternation. Cette idée démentait la vérité des sens et semblait entièrement fausse ; rien n'était plus évident et certain que le mouvement du Soleil qui parcourt le ciel et tout le monde pouvait le voir à l'ouest se coucher derrière les montagnes et plonger dans la mer ; les savants étaient furieux et les scientifiques rejetaient cette idée comme absurde, néanmoins l'évidence a enfin remporté l'adhésion de tous les esprits.

### Nos esprits

2. Nous disons que la cloche est un "corps qui produit du son", pourtant nous savons que la cloche ne fait que produire des vibrations dans l'air. Quand le taux de ces vibrations atteint seize par seconde, elles produisent un son que l'oreille et le cerveau humains peuvent entendre. Nous pouvons entendre les vibrations dont le taux monte jusqu'à 38.000 par seconde. Quand le nombre dépasse ce seuil, tout redevient silencieux ; ainsi nous savons que le son n'est pas dans la cloche mais dans notre propre esprit.

3. Nous disons et nous pensons que le Soleil "éclaire". Pourtant nous savons qu'il émet simplement de l'énergie qui fait vibrer l'éther à un taux de quatre cent trillions par seconde, provoquant ce que nous appelons les ondes de lumière. Ainsi nous savons que ce que nous appelons la lumière est simplement une forme d'énergie et que la seule lumière qui existe est la perception produite dans l'esprit par le mouvement des ondes.

Lorsque ce nombre augmente, la lumière change de couleur, chaque changement de couleur étant causé par le changement de la longueur et de la rapidité des vibrations ; aussi, bien que nous disons qu'une rose est rouge, l'herbe verte ou le ciel bleu, nous savons que ces couleurs



n'existent que dans notre esprit et qu'elles ne sont que nos perceptions dues aux vibrations des ondes de lumière.

Lorsque ces vibrations descendent au-dessous de quatre cent trillions par secondes nous ne les percevons plus sous forme de lumière mais de chaleur. Il est donc parfaitement évident que nous ne pouvons pas nous fier à l'évidence de nos sens pour connaître la réalité des choses. Si nous le faisons nous en serions encore à croire que le soleil voyage dans le ciel, que la terre est plate au lieu d'être ronde, que les étoiles sont des points lumineux et lieu d'être de grands soleils.

4. Il s'ensuit que tout le champ théorique et pratique de chaque système métaphysique consiste à connaître la Vérité sur vous-même et sur le monde que vous habitez ; à savoir que pour exprimer l'harmonie, vous devez penser l'harmonie ; pour exprimer la santé vous devez penser la santé ; et pour exprimer l'abondance vous devez penser l'abondance ; pour connaître la vérité vous devez aller à l'encontre de l'évidence des sens.

### **La vérité qui vous libèrera**

5. Quand vous réaliserez que toute forme de maladie, de manque et de limitation n'est que le résultat de fausses pensées vous aurez appris la "Vérité qui vous libèrera". Vous saurez comment déplacer des montagnes. Si ces montagnes ne sont composées que de doutes, de craintes, de méfiance, de découragement ou d'autres formes négatives, elles n'en sont pas moins réelles et doivent non seulement être déplacées mais "jetées à la mer".

6. Votre véritable travail consiste à vous convaincre de la vérité de ces affirmations. Quand vous y serez parvenu vous n'aurez aucune difficulté à penser la vérité et, comme nous l'avons montré, la vérité contient un principe vital qui la pousse à se manifester.

7. Ceux qui soignent les maladies par des méthodes mentales ont appris cette vérité, et ils la démontrent chaque jour dans



leur vie et dans la vie des autres. Ils savent que la vie, la santé et l'abondance sont omniprésentes, qu'elles remplissent tout l'espace et ils savent que ceux qui permettent à la maladie ou à d'autres formes de manque de se manifester dans leur vie n'ont pas encore acquis la connaissance de cette grande loi.

8. Comme toutes les conditions de vie sont des créations de la pensée et donc entièrement mentales, la maladie et le manque ne sont que les états d'esprit de celui qui ignore la vérité ; dès que l'erreur est effacée, la condition correspondante disparaît.

9. La méthode d'élimination de l'erreur est d'entrer dans le Silence et de connaître la Vérité ; comme l'esprit est un et qu'il est partout, vous pouvez faire cela pour vous-même ou pour tout autre personne. Si vous avez appris à visualiser les conditions désirées, vous maîtrisez la manière la plus facile et rapide d'obtenir des résultats ; sinon, vous pouvez y parvenir par le raisonnement, en vous persuadant totalement de la vérité de votre affirmation.

### **Réalisez la vérité**

10. Rappelez-vous – et c'est une des vérités les plus difficiles mais aussi des plus merveilleuses que vous aurez à comprendre – rappelez-vous que quelle que soit la nature de votre problème, où qu'il soit, et qui que ce soit qu'il affecte, vous n'avez pas d'autre patient que vous-même ; vous n'avez rien d'autre à faire qu'à vous convaincre vous-même de la vérité que vous désirez voir se manifester.

11. Ceci est une affirmation scientifique exacte en accord avec chaque système métaphysique existant et aucun résultat permanent ne peut être produit d'une autre manière que celle-ci.

12. Toutes les formes de concentration, de visualisation, de raisonnement et d'autosuggestion ne sont que les méthodes qui vous permettent d'atteindre la Vérité.



13. Si vous désirez aider quelqu'un, combler un manque, éliminer une limitation ou une erreur, ne croyez pas que vous devez penser à la personne que vous voulez aider ; l'intention de l'aider est amplement suffisante en ce qu'elle vous relie mentalement à la personne concernée.

L'important est que vous chassiez de votre propre esprit toute croyance en la limitation, le manque, la maladie, le danger, la difficulté ou autre trouble. Dès que vous aurez réussi à faire cela, vous aurez accompli votre but et la personne sera délivrée.

### **La pensée est créative**

14. Mais rappelez-vous que la pensée est créative et que, par conséquent, chaque fois que votre pensée se fixe sur une condition disharmonieuse, vous devez vous convaincre que les conditions ne sont que des apparences, qu'elles n'ont pas de réalité, que l'esprit est seul réel et qu'il ne peut être rien de moins que parfait.

15. Toute pensée est une forme d'énergie, un taux de vibration, mais une pensée vraie a le taux vibratoire le plus élevé et détruit par conséquent toute forme d'erreur, de même que la lumière chasse l'obscurité. Aucune forme d'erreur ne peut coexister avec la "Vérité", aussi tout ce que vous avez à faire est de connaître la Vérité. Ceci vous permettra de surmonter tous les manques, limitations ou maladies.

16. Nous ne pouvons pas saisir la vérité dans le monde extérieur ; le monde extérieur est relatif ; la Vérité est absolue. Nous devons donc la chercher dans le "monde intérieur".

17. Entraîner l'esprit à ne voir que la Vérité signifie n'exprimer que de vraies conditions et la manifestation de ces conditions dans votre vie sera l'indicateur du progrès que vous avez accompli.



## **Le "Moi" spirituel**

18. La vérité absolue est que le "Moi" est parfait et complet ; le "Moi" réel est spirituel et ne peut donc être que parfait ; il ne peut jamais connaître le manque, la limitation ou la maladie. L'éclair de génie ne peut être engendré par l'activité moléculaire du cerveau ; il est inspiré par le moi spirituel qui fait partie intégrante de l'Esprit universel et notre capacité à reconnaître cette Unité est la source de toute inspiration et de tout génie. Ces résultats ont une grande portée et leur effet se propage sur les générations à venir ; ce sont les colonnes de feu qui jalonnent le chemin que des millions suivront.

19. La Vérité n'est pas le résultat d'un exercice logique ou de l'expérimentation ni même de l'observation ; elle est le produit de la conscience développée. La Vérité à l'intérieur de César se manifeste dans la conduite de César, dans sa vie et dans ses actions ; dans son influence sur les institutions sociales et le progrès. Votre vie, vos actions et votre influence dans le monde dépendront du niveau de votre conscience de la vérité, car la vérité ne se manifestera pas dans vos croyances, mais dans votre conduite.

20. La vérité se manifeste dans le caractère et le caractère d'un homme nous fournit l'interprétation de sa religion ou de ce qu'il considère être la vérité, ce qui, à son tour, est attesté par son caractère. L'homme qui se plaint de son sort est tout aussi injuste envers lui-même que s'il niait la vérité rationnelle bien que celle-ci soit évidente et irréfutable.

21. Notre environnement et les innombrables circonstances et aléas de notre vie existent déjà dans notre personnalité subconsciente qui attire le matériau mental et physique de qualité correspondante. Notre futur étant ainsi déterminé par notre présent, s'il y a une injustice apparente dans un domaine ou une phase de notre vie personnelle, nous devons en chercher la cause dans notre for intérieur et tenter de déceler le fait mental responsable de sa manifestation extérieure.



22. C'est cette vérité qui vous "libèrera" et c'est la conscience et la connaissance de cette vérité qui vous permettront de surmonter toutes les difficultés.

23. Les conditions que vous rencontrez dans le monde extérieur sont toujours le résultat des conditions qui prévalent dans votre monde intérieur. Il en ressort, avec une exactitude scientifique, qu'en maintenant un idéal parfait dans votre esprit vous pouvez produire les conditions idéales dans votre environnement.

24. Si vous ne voyez que l'incomplet, l'imparfait, le relatif, le conditionné, le limité, vous l'exprimerez dans votre vie ; mais si vous disciplinez votre esprit à voir et à réaliser le moi spirituel, le "Je" qui est éternellement parfait et complet, vous ne manifesterez que des conditions harmonieuses, belles et saines.

### **L'esprit est l'intelligence**

25. Étant donné que la pensée est créative et que la vérité est la pensée la plus élevée et la plus parfaite de toutes, il est évident que penser la vérité signifie créer ce qui est vrai et il est évident aussi que lorsque la vérité se manifeste l'erreur cesse d'exister.

26. L'Esprit universel est la totalité de tout esprit existant. L'Esprit est l'Intellect car l'esprit est intelligent. Ces mots sont, donc, synonymes.

27. La difficulté que vous aurez à affronter est de comprendre que l'esprit n'est pas individuel. Il est omniprésent. Il existe partout à la fois. En d'autres mots, il n'y a pas d'endroit où il n'est pas. Il est universel.

28. Les hommes utilisaient, jusqu'à présent, le mot "Dieu" pour désigner le Principe universel créatif, mais le mot "Dieu" ne véhicule pas la signification correcte. Ce terme est en général compris comme signifiant quelque chose d'extérieur à l'homme, alors que c'est exactement le contraire qui est vrai. C'est notre vie même. Sans cela nous



serions morts. Nous cesserions d'exister. À l'instant où l'esprit quitte le corps, nous ne sommes plus rien. Par conséquent l'esprit est réellement tout ce que nous sommes.

### **Le pouvoir de penser**

29. Quand vous aurez saisi, compris et apprécié cette vérité, vous serez en possession de la Clé universelle, mais souvenez-vous que seuls ceux qui sont suffisamment sages pour comprendre, suffisamment larges d'esprit pour évaluer les preuves, suffisamment fermes pour suivre leur propre jugement et forts pour faire les sacrifices nécessaires, peuvent pénétrer dans cette vérité et la partager.

30. Cette semaine, essayez de réaliser que nous vivons dans un monde vraiment merveilleux, que vous êtes un être merveilleux, que de nombreuses personnes s'éveillent à la Vérité et à mesure qu'elles s'éveillent et prennent connaissance des "choses qui ont été réservées pour elles" elles réalisent aussi que "l'œil n'a pas encore vu, l'oreille n'a pas encore entendu ni le cœur humain senti" les splendeurs qui attendent ceux qui pénètrent dans la Terre promise. Ils ont franchi le fleuve du jugement et ils sont arrivés au lieu de la distinction entre le vrai et le faux et ils ont découvert que tout ce qu'ils ont jamais voulu ou imaginé n'était qu'une faible notion de l'éblouissante réalité.

*On peut laisser des terres en héritage, mais la connaissance et la sagesse ne peuvent être léguées. L'homme riche peut payer les autres pour effectuer le travail à sa place, mais il ne peut pas faire penser les autres à sa place ou acheter la culture.*

*S. Smiles*

### **Question d'études et réponses de la partie XXIV**

231. De quel principe dépendent la théorie et la pratique de chaque système métaphysique existant ? De la connaissance



de la "Vérité" sur vous-même et sur le monde dans lequel vous vivez.

232. Quelle est la "Vérité" sur vous ? Le "Je" ou le moi réel est spirituel et ne peut donc être rien de moins que parfait.

233. Quelle est la méthode d'élimination de toute erreur ? Acquérir la conviction absolue de la "Vérité" concernant la condition que vous désirez voir se manifester.

234. Pouvons-nous faire ça pour les autres ? L'Esprit universel dans lequel "nous vivons, nous nous mouvons et nous sommes" est un et indivisible : il nous est donc autant possible d'aider les autres que de nous aider nous-mêmes.

235. Qu'est-ce que l'Esprit universel ? La totalité de tous les esprits existants.

236. Où se trouve l'Esprit universel ? L'Esprit universel est omniprésent, il est partout. Il n'y pas de lieu où il n'est pas. Il est donc en nous. C'est le "Monde intérieur". C'est notre esprit, notre vie.

237. Quelle est la nature de l'Esprit universel ? Il est spirituel et par conséquent créatif. Il cherche à s'exprimer, à prendre forme.

238. Comment pouvons-nous agir sur l'Esprit universel ? Notre capacité à penser est notre capacité à agir sur l'Esprit universel et l'amener à se manifester pour notre bien et pour celui des autres.

239. Qu'entendons-nous par penser ? Penser véritablement signifie avoir des pensées claires, décisives, calmes, délibérées, soutenues par un but précis.

240. Quel sera le résultat de telles pensées ? Vous pourrez dire "Ce n'est pas moi qui agit mais le 'Père' qui est en moi." Vous saurez que le "Père" est l'Esprit universel et qu'en vérité Il réside en vous ; en d'autres mots, vous saurez que les merveilleuses promesses faites dans la Bible sont une réalité et pas une fiction et que tous ceux qui les comprennent bien, peuvent les démontrer.



*Les temples ont leurs images sacrées et nous  
connaissons l'impact qu'elles ont, depuis toujours, sur la  
majeure partie de l'humanité ; mais en vérité, les idées et  
les images présentes dans l'esprit des hommes sont les  
pouvoirs invisibles qui les dirigent constamment ; et c'est à  
ces derniers que, tous, ils prêtent tous allégeance.*

*Jonathan Edwards*